

| Pl | Name | g | Verein | Zeit |
|--|-----------------------|----|----------------------------|---------|
| D19- (Damen ab 19) (9) 4,6 km 0 Hm 24 P | | | | |
| 1 | Pina Mauch | 04 | Berliner Turnerschaft | 40:08 |
| 2 | Daniela Zschäckel | 72 | SV IHW Alex 78 Berlin | 43:24 |
| 3 | Margarita Dimova | 97 | Kaulsdorfer OLV Berlin | 49:25 |
| 4 | Henriette Käding | 97 | Kaulsdorfer OLV Berlin | 51:12 |
| 5 | Isabell Jänich | 88 | Kaulsdorfer OLV Berlin | 51:37 |
| 6 | Ulrike Neitzel | 01 | Köpenicker SC | 53:50 |
| 7 | Alena Yurpalova | 88 | | 55:36 |
| 8 | Friederike Graumann | 91 | ESV Lok Berlin-Schöneweide | 55:44 |
| 9 | Lea Luttenberger | 96 | SV IHW Alex 78 Berlin | 1:01:50 |
| D35- (Damen ab 35) (6) 4,0 km 0 Hm 20 P | | | | |
| 1 | Noemi Quabeck | 82 | Berliner Turnerschaft | 46:22 |
| 2 | Katrin Herold | 84 | Kaulsdorfer OLV Berlin | 51:27 |
| 3 | Yvonne Fischer | 79 | OLV Potsdam | 1:00:02 |
| 4 | Claudia Becker | 77 | Berliner Turnerschaft | 1:01:08 |
| 5 | Aksana Kharitonova | 79 | SV IHW Alex 78 Berlin | 1:06:10 |
| 6 | Katrin Brandt | 78 | Köpenicker SC | 1:09:49 |
| D45- (Damen ab 45) (7) 3,4 km 0 Hm 18 P | | | | |
| 1 | Katrin Kubald | 69 | Kaulsdorfer OLV Berlin | 36:11 |
| 2 | Kristin Leukert | 71 | SV IHW Alex 78 Berlin | 38:21 |
| 3 | Katerina Wollmerstädt | 76 | Berliner TSC | 42:23 |
| 4 | Carola Schipke | 74 | Kaulsdorfer OLV Berlin | 53:08 |
| 5 | Erika Polgar | 72 | Volkssport Berlin | 1:12:14 |
| | Bettina Rudert | 73 | SV IHW Alex 78 Berlin | Fehlst |
| | Anke Templiner | 70 | Berliner TSC | Fehlst |
| D55- (Damen ab 55) (9) 3,1 km 0 Hm 14 P | | | | |
| 1 | Sabine Richter | 66 | USV TU Dresden | 35:22 |
| 2 | Annette Leonhardt | 67 | SV IHW Alex 78 Berlin | 37:38 |
| 3 | Heidrun Graumann | 63 | ESV Lok Berlin-Schöneweide | 38:14 |
| 4 | Britta Brünings | 67 | TSV Karlshorst | 40:05 |
| 5 | Kirsten Käding | 67 | Kaulsdorfer OLV Berlin | 41:25 |
| 6 | Galina Scholtz | 67 | Berliner TSC | 43:24 |
| 7 | Gudrun Brettschneider | 60 | Kaulsdorfer OLV Berlin | 58:43 |
| 8 | Jeannette Molnar | 67 | Berliner TSC | 1:05:05 |
| AK | Kati Tschischkale | 87 | OLV Potsdam | 1:12:42 |
| D65- (Damen ab 65) (1) 2,8 km 0 Hm 16 P | | | | |
| AK | Martina Gärtner | 60 | Kaulsdorfer OLV Berlin | Fehlst |
| D75- (Damen ab 75) (2) 2,4 km 0 Hm 13 P | | | | |
| 1 | Erika Lemnitzer | 42 | Kaulsdorfer OLV Berlin | 39:30 |
| 2 | Susi Thiel | 47 | SV IHW Alex 78 Berlin | 41:51 |
| H-10 (Herren bis 10) (2) 2,0 km 0 Hm 11 P | | | | |
| 1 | Justus Sperling | 12 | OLV Potsdam | 21:35 |
| AK | Karl Herold | 14 | TSC Strausberg | 47:47 |

| Pl | Name | g | Verein | Zeit |
|---------------------------------|------------------------|----|------------------------|----------------------------------|
| H45- (Herren ab 45) (12) | | | | 4,6 km 0 Hm 24 P (Forts.) |
| 8 | Frank Braatz | 62 | SV IHW Alex 78 Berlin | 1:00:51 |
| 9 | Stefan Dirks | 75 | | 1:03:00 |
| | Andreas Lau | 76 | Köpenicker SC | Fehlst |
| | Nicolae Tulban | 72 | CS Babarunca | Fehlst |
| | Andreas Neitzel | 70 | Köpenicker SC | Fehlst |
| H55- (Herren ab 55) (9) | | | | 4,0 km 0 Hm 20 P |
| 1 | Matthias Müller | 62 | Post SV Dresden | 34:31 |
| 2 | Frank-Peter Frenzel | 61 | TOLF Berlin | 38:52 |
| 3 | Sven Demmig | 66 | Kaulsdorfer OLV Berlin | 39:30 |
| 4 | Bernd Käding | 64 | Kaulsdorfer OLV Berlin | 40:00 |
| 5 | Urs Trösch | 66 | Berliner TSC | 42:24 |
| 6 | Dieter Müller-Danert | 56 | TSV Karlshorst | 50:13 |
| 7 | Kai Dalüge | 66 | SV IHW Alex 78 Berlin | 1:01:44 |
| 8 | André Feldmann | 65 | Kaulsdorfer OLV Berlin | 1:11:10 |
| | Thomas Adam | 62 | Kaulsdorfer OLV Berlin | ZeitÜb |
| H65- (Herren ab 65) (5) | | | | 3,4 km 0 Hm 18 P |
| 1 | Gerhard Brettschneider | 54 | Kaulsdorfer OLV Berlin | 32:27 |
| 2 | Jochen Winkler | 50 | Kaulsdorfer OLV Berlin | 39:17 |
| 3 | Wolfgang Kössler | 56 | Volkssport Berlin | 47:44 |
| 4 | Rudolf Herold | 52 | Kaulsdorfer OLV Berlin | 52:02 |
| 5 | Bernd Wollenberg | 48 | SV Schorfheide | 1:07:07 |
| H75- (Herren ab 75) (3) | | | | 2,8 km 0 Hm 16 P |
| 1 | Rolf Thiel | 43 | SV IHW Alex 78 Berlin | 48:17 |
| 2 | Yves Baujard | 34 | SV IHW Alex 78 Berlin | 1:19:54 |
| | Eberhard Lemnitzer | 37 | Kaulsdorfer OLV Berlin | ZeitÜb |