

## Abteilung Nr. 15 heißt Fitness

Am Montag, dem 1. Februar 2016 wurde unser Verein nach langem Anlauf um eine Abteilung vergrößert, die Abt. Fitness. Die Leitung dieser Sparte hat Heiko Fichte übernommen, ein passionierter Fitness-Sportler. Alle jetzigen Mitglieder arbeiten in der S-Bahn-Hauptwerkstatt. Für sie ist die Situation sehr günstig. Unmittelbar nach Feierabend gehen sie an die Geräte - sie haben keinen Zeitverlust für den Hin- und Rückweg. Die Abteilung wird unter dem Dach des Berliner Turn- und Freizeitsportbundes geführt (s. S. 10).

## Neuer Weg im Kindersport

Das Turnen und Schwimmen haben die Kinder in unserem Verein angenommen. Weniger Betrieb in dieser Altersgruppe ist im Orientierungslauf, Tennis und Tischtennis, noch weniger im Kanu und Sportschießen. Aber es gibt gar keine Kinder im Fußball, dem eigentlichen Magneten. Ein Experiment unter Leitung des Kinder- und Jugendwartes soll Abhilfe schaffen: Gründung einer Kinder-Ballspielgruppe heißt die "hoffentliche" Lösung. Die Kinder sollen in die verschiedenen Ballspielarten des ESV hineinriechen, um den passenden Ball zu finden.

(S. S. 10)

## Zentraler Bahnsporttag am 1. Juni

Auf unserer Sportanlage am Betriebsbahnhof Schöneeweide findet am Mittwoch, dem 1. Juni 2016 der Zentrale Bahnsporttag des VDES-Bezirk Ost statt. Dazu sind alle interessierten Bahnmitarbeiter/innen aus Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern eingeladen.

Kernstück des Sporttages sind das Fuß- und Volleyballturnier. Weitere Wettbewerbe sind u. a. Kegeln, Schießen mit dem Luftgewehr, eine Wanderung und die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen.

Wie in den Vorjahren stellt unser ESV ein Großteil der Kampfrichter, Betreuer, Sportabzeichenprüfer, bereitet die Sportstätte vor, stellt die Geräte zur Verfügung und ist an der Gestaltung der Ausschreibung beteiligt.

## Einladung zur Neuwahl des Vereinsvorstandes am 21. April

Es ist wieder so weit. Alle zwei Jahre muss unser Vereinsvorstand einschließlich dem Vorsitzenden neu gewählt werden. Das schreibt uns die Satzung des ESV Lok Schöneeweide vor.

Auf der Seite 3 dieser Zeitung ist die Einladung mit der Tagesordnung ebenso wie auf der Homepage des ESV und auf Plakaten veröffentlicht. Wir möchten gern erreichen,



Zur Radtourenfahrt 2016 ab Bernau laden unsere Radsportler ein. Hier fahren Teilnehmer über die lange Strecke, die kürzeste beträgt 57 km.

dass möglichst viele Mitglieder an dieser Veranstaltung teilnehmen. Ist es doch oft so, dass nach der Versammlung in den Abteilungen mehr und sachkundiger über den Vereinssport in seinen verschiedenen Facetten gesprochen wird - und das bringt den Verein voran.

Der Vorstand berichtet über seine Arbeit in der vorangegangenen Legislaturperiode, zeigt Hemmnisse und Fortschritte auf und erklärt Zusammenhänge. Das ist für die Vereinsmitglieder, die sich mit dem ESV Lok Schöneeweide identifizieren, oft ein Grund mehr, sich für ihn einzusetzen.

Mit der Wahl des neuen Vorstandes werden die Ehrenamtlichen von den Mitgliedern in das Gremium berufen, das den Verein in den nächsten zwei Jahren führen wird. Die Kandidaten stellen sich der Befragung durch die Anwesenden und - werden sie gewählt - den Aufgaben, die den ESV Lok Schöneeweide inhaltlich und organisatorisch verbessern sollen. Das sind wohl genug Gründe, an der Wahlversammlung des ESV teilnehmen zu wollen.

## 2015 - ein gutes ESV-Jahr

Wenn unser Verein einen Zuwachs an Mitgliedern verbucht, ist das ein Zeichen, dass er einen guten Ruf genießt. Die statistische Erhebung am Jahresende 2015 trifft diese Aussage. Wir haben wieder einmal die 1000er Grenze mit 25 Mitgliedern überschritten. Noch wichtiger ist, dass wir auch den Eisenbahneranteil um 3,3 % aufstocken konnten. Jetzt liegen wir bei 58,7 %. Ein ordentliches Polster über der magischen 50%-Marke.

Besonderen Anteil am Anstieg der Eisenbahnerzahl haben die Abteilungen Fußball, die den Prozentsatz von 44 auf 62 erhöhte, Radsport (von 62 auf 68) und Turnen (von 48 auf 54).

Am Zuwachs der Mitglieder haben sich besonders die Abteilungen Schwimmen/Wasserball (10), Turnen (9), und Kegeln (5) hervor getan.

Die größte Abteilung des ESV ist Schwimmen/Wasserball mit 155 Mitgliedern und die kleinste Sportschießen mit 20.

s. S. 5).

## Frühjahrsputz auf dem Lok-Sportplatz

Jede Hand wird gebraucht, wenn unsere Sportanlage am Betriebsbahnhof Schöneeweide auf Hochglanz gebracht werden soll.

Termin ist Sonnabend, der 30. April 2016. Von 9.00 bis 13.00 Uhr sind die verschiedensten Arbeiten zu verrichten, die von jedem arbeitsfähigen Mitglied des Vereins durchführbar sind. Ab 13.00 Uhr wird dann zum Essen gebeten.

Auf der Seite 8 ist der Aufruf zum Arbeitseinsatz veröffentlicht. Darin sind die vorgesehenen Arbeiten aufgelistet, die möglichst erfüllt werden sollen. Insgesamt sind 8 Schwerpunkte genannt, aus denen man sich eine Arbeit aussuchen, und wenn möglich, das passende Werkzeug dafür mitbringen kann.

Wir hoffen, dass das Wetter mitspielt. Dann macht der Arbeitseinsatz noch mehr Spaß.

## Womit befasste sich der Vorstand?

### Erweiterte 18. Vorstandssitzung am 2. Dezember 2015 (24 Teilnehmer)

- Schaukastengestaltung
- Dienstorte auf dem Hw-Gelände
- Bemerkungen zur Statistik
- Auswertung des Arbeitseinsatzes
- Lizenzverlängerung für Übungsleiter
- Aktualisierung der Homepage
- Beratung zum Kindersport einberufen
- Turnstunde mit Flüchtlingskindern
- Arbeitsvorhaben an den Sportstätten/-heimen 2016
- Erfassung der DB-Veranstaltungen beim ESV
- Meldung für die Sportlerehrung des ESV
- Auswertung Gesundheitstag im Werk Wannsee
- Rückständiger Beitrag der Azubis im Fußball
- Infos der Lehrwartin für Abteilungen
- Beschluss des Themenplanes für die Vorstandssitzungen 1. Halbjahr 2016
- Inhaltliche Vorgaben für Vereinszeitung I/2016
- Ausgabe der Einladungen für Sportlerehrung des Bezirksamtes
- Neue Adresse des BSB Treptow-Köpenick
- Abt. OL organisiert Deutsche Meisterschaften
- Klärung der Beitragshöhe für Fitnessgruppen
- Einschätzung der Vorstandstätigkeit 2015

### 19. Vorstandssitzung am 6. Januar 2016 (14 Teilnehmer)

- Schaukastengestaltung
- Webmaster-Beratung
- Präsentation des ESV im Bw Wannsee
- Organisation Schießwettkampf
- Sportlerehrung des Stadtbezirks
- Zentraler Bahnsporttag bei Lok Schöne-

- weide
- Vorbereitung Abteilungsneugründung
- Termin Vorstandsfahrt 2016
- DB-Veranstaltung in Lok-Sportstätten
- Bericht des Kinder- und Jugendwartes
- Auswertung der Jahresstatistik
- Gründung Auszeichnungskommission
- Planung der Arbeiten an Sportheimen
- Begehungen von Sportstätten
- Arbeitseinsatz auf der Lok-Sportanlage
- Sportlerehrung des ESV
- Anfrage für Kandidatur Vereinsvorstand
- Nutzung von Skaturnieren für Werbung
- Belegung Parkplatz vor Sporthalle
- Geschenk einer TT-Platte/Transport
- Beratung zum Weltseniorentag 2016
- Kauf neuer Hallenfußballtore
- Bestellung Lehrlingskantine für Wahlversammlung
- Teilnahme an VDES-Meisterschaften Sportschießen

### 20. Vorstandssitzung am 3. Februar 2016 (16 Teilnehmer)

- Schaukastengestaltung
- Ankündigung Webmaster-Sitzung
- Ausschreibung Bahnsporttag
- Beitragsschuld von Azubis
- Gründung Abteilung Fitness
- Teilnahme Vorstandsfahrt
- Meldung von DB-Veranstaltungen
- Auftragsartikel für Vereinszeitung
- Begehung der Sporthalle/Checkliste
- Terminplan Sportstättenkommission
- Bericht Sportlerehrung
- Vorbereitung Weltseniorentag
- Maßnahmeplan Wahlversammlung
- Auszeichnungsvorschläge
- Ergänzung Kandidatenliste
- Jahresabschluss Finanzen 2015
- Einladung Beratung Kassenwarte

- Bericht der Abt. Gesundheitssport
- Vorbereitungsgespräch für Sportfest
- Rückgabe Vordrucke Ehrenamtspauschale
- Weiterbildung beim LSB
- Angaben von Eisenbahner-Rentnern für die Kartei
- Gespräch mit Redakteur "Berliner Zeitung"

## Plattengeschenk

Eine Tischtennisplatte ist dem Verein von der Gymnastin Frau Sachs geschenkt worden. Vielen Dank dafür!  
Das Gerät wird in einem Container auf dem Sportplatz sicher und wasserfest untergebracht und kann bei allen Veranstaltungen aufgestellt und genutzt werden.

## Redaktionsschluss

für die Vereinszeitung "Lok-Sport aktuell" Nr. II/2016 ist der 2. Mai 2016. Die Zeitung erscheint am 1. Juni 2016.  
Beim Mailen von Artikeln, Fotos und Infos bitte die Hinweise für digitale Zuarbeiten aus der Ausgabe IV/2015, Seite 2 beachten.

## Impressum:

Lok-Sport aktuell - das Mitteilungsblatt des Eisenbahnsportvereins Lok Berlin-Schöne-weide e.V. wird kostenlos ausgegeben.  
Herausgeber: Vorstand des ESV Lok Schöne-weide Geschäftsstelle: Adlergestell 143, 12439 Berlin, Tel.: 297 27324, Fax.: 145  
Öffnungszeiten: montags von 9 bis 17 Uhr  
Bankverbindung:  
IBAN DE25120965970001303384,  
BIC: GENODEF1S10, Sparda Bank Berlin  
Internet: <http://www.esvlokschoeneweide.de>  
Email: [Lok.Schoeneweide@Berlin.de](mailto:Lok.Schoeneweide@Berlin.de)  
Erscheinungsweise: viermal jährlich  
Alle Vereinszeitungen seit ihrem Erscheinen 1992 können im Internet nachgelesen werden. Sie liegen als pdf-Datei vor.

Die mit Namen gekennzeichneten Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung der Redaktion aus. Artikel können von der Redaktion sinngemäß gekürzt werden.  
Alle Artikel, Informationen, Kurzmeldungen ohne Unterschrift der Autoren werden vom Pressewart/Redakteur Helmut Weiss verfasst.  
Für veröffentlichte Bilder wird ein Unkostenbeitrag von 5 € gezahlt. Bei Nachdruck ist die Quellenangabe erwünscht.  
Belegexemplare bitte zusenden.  
Pressewart der Abteilungen:  
Bergsteigen/Wandern: M. Schupke,  
Schwimmen/Wasserball: F. Eife,  
Fußball: F. Krauspe,  
Kegeln: S. Große und R. Wandel,  
Kanu: Lutz Habrecht, Radsport: D. Grunow,  
Tischtennis: H. Hennig,

Redakteur: Helmut Weiss  
Herstellung und Gestaltung:  
Ingeburg Lippold, Norbert Eberst

## Der ESV Lok Schöne-weide in Zahlen Vereinsstatistik 2015 (2014)

Gesamtmitglieder 1025 (995)  
Eisenbahner u. -angehörige 515 (479) = 58,66 (55,44 %)

Altersgruppen	gesamt	männlich	weiblich
Kinder bis 14 J.	150 (139)	64 (64)	86 (75)
Jugend bis 18 J.	33 (23)	19 (14)	14 (9)
Erwachs. ab 19 J.	842(833)	524(512)	318(321)

  

Abteilung	gesamt	Kinder	Jugend	Erwachs.	% Eisenbahner/ -angehörige
Bergst./Wandern	21(17)	-	-	21	33,4 (29,4)
Fußball	100(104)	-	1	99	62,0 (44,2)
Gymnastik	124(130)	-	-	124	55,7 (53,9)
Kanu	55(60)	1	3	51	51,9 (47,4)
Kegeln	69(64)	-	-	69	82,6 (81,3)
OL	60(59)	4	9	47	54,2 (53,1)
Radsport	28(26)	-	-	28	67,9 (61,5)
Gesundheitssport	63(62)	-	-	63	84,1 (83,9)
Schwimm./Wasserball	155(145)	45	9	101	54,6 (52,2)
Sportschießen	20(17)	2	1	17	41,2 (43,8)
Tennis	116(112)	6	2	108	48,7 (50,0)
Tischtennis	50(47)	2	6	42	33,4 (42,1)
Turnen	127(118)	90	2	35	53,5 (47,7)
Volleyball	37(34)	-	-	37	81,1 (79,4)

# ESV Lok Berlin Schöneeweide e.V.

## Einladung

Wir möchten alle Mitglieder des ESV Lok Schöneeweide  
am Donnerstag, dem 21. April 2016, um 18.00 Uhr zur

## Wahlversammlung

in die Kantine Ausbildungsstätte im S-Bahn-Werk Schöneeweide,  
Adlergestell 143, 12439 Berlin, herzlich einladen.

Wahlberechtigung ab 18 Jahre. Jüngere Mitglieder können gern teilnehmen.

Einlass ab 17.15 Uhr. Es wird ein Imbiss gegeben.

### Tagesordnung

- Begrüßung und Abstimmung zur Tagesordnung
- Berichte des Vorstandes, Kassenwartes, der Kassenprüferin und der Beschwerdekommision
- Auszeichnungen
- Diskussion
- Beschlussfassungen und Entlastung des Vorstandes
- Aufstellung der Kandidaten
- Wahl der Wahlkommission, des 1. Vorsitzenden, des Vorstandes, der Kassenprüfer und der Beschwerdekommision
- Vorstellung des neuen Vorstandes und der Kommissionen
- Schlusswort des neu gewählten Vorsitzenden

Vorschläge von Kandidaten für den neuen Vorstand aus den Reihen der Vereinsmitglieder und zur Veränderung der Tagesordnung können bis zum 4. April 2016 eingereicht werden.

Anträge auf Satzungsänderungen müssen 4 Wochen vor der Versammlung schriftlich beim Vorsitzenden eingegangen sein.

**Sportschießen - Radsport - Tischtennis - Gymnastik**

**Tennis - Schwimmen / Wasserball - Orientierungslauf - Kanu - Turnen - Fitness**

**Fußball - Volleyball - Bergsteigen / Wandern - Gesundheitssport - Kegeln**



## 25. Vereinssportfest

Bitte in den Kalender eintragen:

Am Sonnabend, dem 11. Juni 2016 findet das 25. Vereinssportfest des ESV Lok Schöneide statt.

Es wird wie in den Vorjahren den Charakter eines Familiensportfestes haben, also Angebote für alle Altersgruppen geben. Trotzdem werden das Fuß- und Volleyball-Turnier Kernstück des Sportfestes sein. Natürlich besteht auch die Möglichkeit, Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen zu erfüllen.

Also: Vormerken und mitmachen, schließlich ist es ein Jubiläumsfest, nämlich das 25.!!!

## Webmaster tagten

Am 24. Februar (lange nach Redaktionsschluss) haben sich die Webmaster der Abteilungen zusammengefunden, um über den gegenwärtigen Stand bei Inhalt und Form ihrer digitalen Abteilungsseiten zu beraten. Im Oktober 1997 hatte der ESV den Schritt ins Internet gewagt. Langsam kam Land in Sicht. Jetzt haben alle Abteilungen eine Seite, die z. T. aber in der Qualität noch zulegen könnten. Wir werden in der nächsten Ausgabe unserer Zeitung über die Ergebnisse der Tagung berichten.

## Kassenwarte-Workshop

Im Versammlungsraum neben der Sportgaststätte findet am 9. März ein Treffen aller Kassenwarte der Abteilungen unter Leitung des Hauptkassenwartes statt. Beginn ist um 18:00 Uhr

## Neue Tore

In der Sporthalle stehen neue Fuß-/Handballtore. Sie sind von der S-Bahn GmbH Berlin gestiftet worden, also vom Eigner der Sporthalle.

Seit der Erneuerung der Sporthalle im Jahr 1996 standen die Vorgängertore im wahrsten Sinne des Wortes unter Beschuss. Langsam zerfielen die Tore in ihre Bestandteile, trotz häufiger Reparaturen. Problemzone war vor allem die Befestigung im Hallenboden.

Der Aufbau der neuen Tore wurde von den Bahn-Azubis vorgenommen, die diese Gehäuse auch sportlich prüfen. (S. Foto)

## Gesundheitstage im S-Bahn-Werk Wannsee

Was die Eisenbahner gesund macht oder gesund erhält, war Thema der Gesundheitstage am 1. und 8. Dezember 2015 im S-Bahn-Werk Wannsee. Dass der Leiter der S-Bahn-Werkstatt, Herr Degenkolbe, während der Arbeitszeit und dann noch zweifach, um auch die Schichtarbeiter zu erreichen, die Veranstaltung durchführte, macht deutlich, wie wichtig ihm diese Thematik ist. An beiden Terminen begann das Treffen mit einem Vortrag über das Rücken und Gelenke schonende Arbeiten mit besonderem Schwerpunkt auf das Heben.

Anschließend wurde an den Info-Ständen der DEVK, der Unfallversicherung Bund und Bahn sowie des Verbandes Deutscher Eisenbahnersportvereine, der durch unseren ESV Lok Schöneide vertreten war, darüber informiert, was von ihnen für die Mitarbeiter/innen für deren Gesundheit getan werden kann. Das geschah in Gesprächen, mit Demonstrationen - in unserem Fall mit einer Body-Maß-Index-Messscheibe - und der Übergabe von Materialien.

Mit einer Spezialwaage wurde z. B. von der Versicherung nachgewiesen, welche Belastung die Knie aushalten müssen, wenn die Bahnmitarbeiter aus dem S-Bahnwagen springen. So können Knieleiden entstehen.

H. W.



## OLer richten Deutsche Meisterschaften aus

Vom Technischen Komitee Orientierungslauf beim DTB erhielt unsere Abt. Orientierungslauf einen ehrenvollen Auftrag: Die Ausrichtung der Deutschen Bestenkämpfe Ultralang und des Bundesranglistenaus Mittellstrecke am 23. und 24. April 2016.

Mit der erfolgreichen Organisation der Deutschen Staffeldmeisterschaften und der Deutschen Bestenkämpfe im Mannschaftslauf 2015 gemeinsam mit dem Kaulsdorfer OL-Verein hatten unsere

Orientierungsläufer Anerkennung beim Verband gefunden. Der hatte sich lobend über die Durchführung geäußert und dem Org.-Komitee unter Leitung von Bernd Graumann (Lok Schöneide) herzlichen Dank ausgesprochen.

Die OLer stecken z. Z. tief in den Vorbereitungen dieser beiden Veranstaltungen. Sie werden in der nächsten Ausgabe unserer Zeitung über Verlauf und Ergebnisse berichten.

## Neue Adresse

Der Bezirkssportbund Treptow-Köpenick ist umgezogen. Ab 2016 befindet er sich im Forst in der Nähe des Müggelturmes, direkt am Langen See, etwa gegenüber der Regatta-Tribüne.

Die Adresse lautet:

Zum Schmetterlingshorst 2, 12559 Berlin

Die Tel.-Nr. 030/6749813,

die Fax-Nr. 030/6749817

sowie die Mail-Adresse [bsbtk@t-online.de](mailto:bsbtk@t-online.de) bleiben unverändert.

In dem Objekt befindet sich eine hochinteressante Schmetterlingsausstellung, die durchaus einen Besuch wert ist.

Öffnungszeiten:

April - September, Mo - Fr 10 - 17 Uhr

Sa / So 10 - 19 "

Oktober - März, Mo - Fr 11 - 16 Uhr

Sa / So 11 - 17 "

## Themen der Vorstandssitzungen im 2. Quartal 2016

April

1. Maßnahmeplan Wahlversammlung - Kontrolle

2. Beschluss Auszeichnungen

3. Haushaltsplan 2016

4. Ausschreibung Vereinssportfest 2016

Mai

1. Auswertung Wahlversammlung

2. Konstituierung des Vereinsvorstandes

3. Vorbereitungsstand Vereinssportfest

4. Bericht Abt. Tennis

Juni

1. Vorbereitungsstand Vereinssportfest

2. Themenplan 2. Halbjahr 2016

3. Infos - Stand der Vorstandsfahrt

## Adventslicht

Die Beleuchtung der Herrentoilette in der Sporthalle war seit einiger Zeit defekt. Trotz Eintrag ins Hallenbuch erfolgte keine Reparatur.

In der Abt. Tischtennis wurde die Tatsache oft erwähnt, da die Abteilungstrainingszeiten bis in den späten Abend gehen. Deshalb hörte auch die aktive Spielerin Sportfreundin Anja Raabe davon. Sie erzählte das zu Hause ihrem Mann, der von Beruf Elektriker ist. Der hatte ein Einsehen, schnappte sich Werkzeug und Ersatzlampe, kam in die Sporthalle, wechselte die defekte Lampe aus, bemerkte die flackernde Notbeleuchtung und reparierte auch diese gleich mit. Auf die Frage, welche Kosten sich ergeben, winkte er nur ab und bot das Arbeitsergebnis als Weihnachtsgeschenk an. Dank Herrn Andre' Raabe, so heißt der Elektriker, brennt seit dem 1. Advent wieder Licht auf der oberen Herrentoilette.

Alle Männer der Hallensportarten sagen ihm ein herzliches "Dankeschön".

## Freude an positiven Zahlen

Wer sich mit der Vereinsstatistik etwas näher beschäftigt, die jeweils am Jahresende erstellt wird und dann zahlenmäßig zur Grundlage aller Berechnungen, Finanzierungen, Beitragsabführungen usw. genommen wird, kann sich freuen. Der ESV Lok Schöneeweide hat sich im Jahr 2015 gut entwickelt.

Als erstes fallen zwei Werte ins Auge:

### 1. Wieder über 1000!

Wir haben nach zwei Jahren Abwesenheit in der 1000er-Klasse wieder über 1000 Mitglieder, nämlich genau 1025. Das sind 30 Mitglieder mehr als vor einem Jahr.

Sieht man hinter diese Zahlen, kann man erfreut feststellen, dass 11 Abteilungen ein Mitgliederplus verzeichnen konnten. Nur Fußball (4), Gymnastik (6) und Kanu (5) mussten ein Minus melden.

Die minus 15 Mitglieder bei den 3 Abteilungen sind natürlich noch mit ausgeglichen worden. Es stehen also 45 neu gewonnene Mitglieder zu Buche. 11 Kinder bis 14 Jahre, 10 Jugendliche bis 18 Jahre und 9 Erwachsene, das sind die neuen

Mitglieder. Mit ihnen wird der Altersdurchschnitt des Vereins von 49,86 auf 49,21 Jahre gesenkt.

18 % aller Mitglieder des ESV sind jetzt im Kinder- und Jugendalter.

Übrigens, der ESV besteht zu 41 % aus weiblichen und 59 % aus männlichen Mitgliedern. Interessant ist, dass im Kinder- und Jugendalter (86 weiblich/64 männlich) und im Alter über 60 Jahre (197/195) die weiblichen Mitglieder überwiegen. Leider liegt die Anzahl im dazwischen liegenden Erwachsenenalter wesentlich unter der Zahl der Männer (318/524).

### 2. Zugewinn von Eisenbahnermitgliedern

Auch bei der Werbung von Eisenbahnern gilt: das war ein Gemeinschaftswerk! Ebenfalls 11 Abteilungen haben in dieser Kategorie ein positives Ergebnis. Lediglich im Sportschießen, Tennis und Tischtennis sind nun weniger Eisenbahner und deren Angehörige Mitglied. Im vorigen Jahr hatten nur 5 Abteilungen einen Eisenbahner-Zuwachs.

Der Eisenbahneranteil bei der Mitgliedschaft

des ESV beträgt jetzt 58,7 %, das sind in absoluter Zahl 515. Sie teilt sich in 408 Eisenbahner (284 ml./124 wbl.) und 107 Angehörige von Eisenbahnern (28 ml./79 wbl.) auf.

So entsteht ein Verhältnis von 515 Eisenbahnern zu 510 Nichteseisenbahnern. Und trotzdem 58,7 %?

Das kann doch gar nicht stimmen. Stimmt aber!

Bei der Berechnung des Eisenbahner-Anteils spielen die Kinder und Jugendlichen eine Sonderrolle. Um den Kinder- und Jugendsport in den ESV fördern zu können, wurden die Altersgruppen bis 18 Jahre nicht mehr in die Berechnung des Eisenbahner-Anteils einbezogen. Als Belohnung für den Ausbau des Nachwuchssports erhalten die Eisenbahnersportvereine die Kinder von Eisenbahnereltern aber trotzdem angerechnet. In unserem Fall sind das 36 Angehörige unter 19 Jahren.

H. W.

## Übungsleiter im ESV

Die Qualität des Übungsbetriebes in einem Sportverein wird vor allem durch die Übungsleiter/innen bestimmt. In der Regel ist deren Aus- und Weiterbildung dafür ausschlaggebend. In unserem Verein gibt es 10 Lizenz-Übungsleiter/innen, von denen aber nicht alle tätig sind. Ohne Ausbildung sind bei uns 38 Übungsleiter/innen aktiv. Einige von ihnen nehmen regelmäßig an Weiterbildungen teil.

## Abweichungen

Vergleicht man einmal die Zahlen des Verbandes Deutscher Eisenbahner-Sportvereine ganz Deutschlands mit denen unseres ESV, gibt es einige Abweichungen.

	VDES % 2014	ESV Lok Schöneeweide % 2014	2016
Kinder und Jugendliche	24,4	15,0	17,9
Erwachsene 19 - 26 Jahre	7,9	4,7	2,9
" 27 - 40 "	12,2	11,3	12,8
" 41 - 60 "	27,0	27,5	28,2
" ab 61 "	28,5	41,5	38,2
Weibliche Mitglieder	35,1	40,8	40,8
Männliche "	64,9	59,2	59,2

Uns liegt der Geschäftsbericht des VDES von 2012 bis 2014 vor, d. h. die o. g. Zahlen stammen aus dem Jahr 2014. Wir haben zum Vergleich ebenfalls die 2014er Zahlen gegenüber gestellt und dazu die diesjährigen Angaben genannt.

## Abwärtstrend

Im VDES hat sich der Abwärtstrend weiter fortgesetzt.. Von 2012 bis 2014 sind wieder 8 Eisenbahnersportvereine aus der Statistik verschwunden. Jetziger Stand: 307 Vereine. Im Jahr 1992 gab es noch 495 ESV, 1998 waren es noch 406 und 2011 nur noch 320. Das ist vor allem das Ergebnis der "Sportförderrichtlinien des Bundeseseisenbahnvermögens", einer Behörde des Bundesministeriums für Verkehr und digitale Infrastruktur.

Eine entscheidende Ursache für den Rückgang ist die Regelung, dass 50 % der Mitglieder in den ESV Eisenbahner bzw. deren Angehörige sein müssen.



Der Anteil der Kinder-Mitglieder im Verein hat sich auf 15 % erhöht.

## Fleißige Vereinsmitglieder

Kräftig zugepackt haben unsere Mitglieder bei Reparaturen, Umbauten, Verschönerungen sowie Maßnahmen zur Verbesserung der Ordnung und Sicherheit. Fast 3900 Arbeitsstunden wurden geleistet. Mit 750 und 720 Stunden liegen die Abteilungen Fußball und Tennis an der Spitze. Sie müssen insbesondere viel Aufwand für die Wettkampffähigkeit ihrer Sportanlagen betreiben.

Das gilt u. a. auch für die Volleyballer, die den Beach-Platz wieder vorgerichtet haben, die Kegler, die ihre Bahn bespielbar halten, für die Kanuten, die viel Arbeit in Haus- und Sanitärtrakt-Reparaturen stecken sowie die Wanderer und Bergsteiger, die in Schöna die Wanderhütte in Ordnung halten müssen.

Weniger erfolgreich war der zentrale Arbeitseinsatz im Herbst auf unserer Sportanlage. Von 842 Mitgliedern des Vereins im arbeitsfähigen Alter fanden sich nur 22 (!!!) ein, die vor allem für die Laubbeseitigung gebraucht wurden.



## Die Sportheime unseres ESV

Unser Eisenbahnsportverein besteht aus 15 Abteilungen. Sieben davon haben ihre sportliche Heimstatt in der Lok-Sporthalle - das sind Gymnastik, Fitness, Radsport, Tischtennis, Turnen, Sportschießen und Volleyball. Die Radsportler nutzen ihren Materialkeller zugleich als Aufenthaltsraum, ebenso wie die Sportschützen, die sich am "Stammtisch" im Vorraum des Schießstandes zusammenfinden. Alle anderen "Hallen-Abteilungen" sind ganz ohne eigenes Domizil, in dem man mal zusammen sitzen kann.

Ebenso geht es den Schwimmern und Wasserballern, die in der Schwimmhalle Baumschulenweg zu Hause sind.

Auch die Abteilung Gesundheitssport kann

die Sauna-Räume nicht nutzen. Die Fußballer finden in den Räumen des Sportplatzgebäudes Unterschlupf, ebenso wie die Keglerinnen und Kegler im Vorraum der Kegelbahn auf dem Sportplatz.

Ganz bescheiden sind die Orientierungsläufer, die ihren OL-Raum im S-Bahnhof Wilhelmshagen zum Aufenthalt, als Garderobe und Waschraum jeweils umfunktionieren müssen.

Gute Immobilien haben die Abteilungen Tennis, Kanu und Bergsteigen/Wandern - letztere befindet sich am weitesten vom Vereinsmittelpunkt entfernt, nämlich in Schöna/Sächsische Schweiz.

Alle Abteilungen ohne "Klubraum" finden bei den Abteilungen mit einem solchen ein

offenes Ohr, wenn sie dort einmal sportlich aktiv werden, tagen oder ein Event veranstalten wollen. Sie sind auch für Gäste da, die nicht im Verein Mitglied sind, insbesondere für Mitarbeiter der Deutschen BahnAG.

Zu keiner Abteilung gehörend, aber am stärksten frequentiert ist die Sportgaststätte auf dem Lok-Sportplatz.

Im folgenden werden die Sportheime und die -gaststätte etwas näher vorgestellt. Wenn Interesse besteht, eines der Heime für eine Veranstaltung zu nutzen, kann direkt der Ansprechpartner, das Sportbüro des ESV (Tel. 030 29727324) oder im Fall der Sportgaststätte (Tel. 030 6718227) kontaktiert werden.

## Klubhaus Tennis

Das Klubhaus der Abteilung Tennis ist im Jahr 1935 als Baubarracke beim Ausbau der S-Bahn/Bahn-Strecke Berlin-Schöneweide nach Oberspree entstanden. Nach dem 2. Weltkrieg war sie dann anfangs als „Wohnhaus“ für einen Mitarbeiter des RAW Schöneweide genutzt. Anfang der 50'er Jahre erhielt dann die damalige Sektion Tennis das Klubhaus zugesprochen. Die 1930 auf dem Reichsbahn-Sportplatzgelände gegründete Sektion Tennis hatte bis dahin kein Klubhaus, sondern nur einen Eisenbahnwagen als Garderobenraum.

Das jetzige Tennisheim hat einen Klubraum und Garderobenräume. Später kamen durch Umbau/Anbau noch eine Küche und eine überdachte Terrasse dazu. Im Jahr 2011 wurde es generalsaniert und dem aktuellen Standard in der Innenausstattung angepasst. Dabei entstand auch ein



Tennisbüro für die Abteilungsleitung/Mannschaftsleiter und die Turnierleitungen. Im äußeren Erscheinungsbild wurde Wert darauf gelegt, die historische Substanz zu erhalten. Wir können im Gesamtdesign nicht mit den Jugendstilvillen der großen Berliner Tennisvereine mithalten, aber ernten doch oft Bewunderung und Erstaunen für unser „klein aber fein“ Ensemble mitten in einem gepflegten grünen Umfeld. Zu dem Klubhaus

gehört noch ein Archivcontainer in dem viele historische Exponate der Abteilung Tennis, von Lok Schöneweide und dem Eisenbahnersport eingelagert sind

Ansprechpartner:  
Herr Geske, Tel 030/5406207

Eberhard Geske  
Abteilungsleiter Tennis

## Die Hütte in Schöna - mittendrin und doch fernab !



Unsere Hütte der Abteilung Wandern & Bergsteigen liegt ca 2 1/2 Autostunden von Berlin in einem kleinen, ruhigen Waldgebiet und kann bis zu 24 Wander- und Kletterfreunden eine Übernachtungsmöglichkeit bieten. Mit viel Liebe, Zeit und manchmal ein wenig Schweiß ist aus unserer Hütte, welche ein geschichtliches Relikt aus Zeiten des Gleisbaus ist, heute eine gemütlich, einfache Unterkunft mit speziellem Charme geworden. Eine kleine Küche, ein großzügiger Aufenthaltsbereich und einfache sanitäre Anlagen geben der Hütte mit dem nötigsten ein uriges Ambiente.

Sie liegt ruhig in der Nähe des Bahnhofes Schöna. Unsere Hütte ist ein zentraler Ausgangspunkt für Wandertouren in verschiedenen Kategorien.

Umfangreiche Klettergebiete können von dort aus angefahren werden und kulturelle Erlebnisausflüge können durch den Bahn- und Fähranschluss komplikationslos gestartet werden.

Postanschrift der Hütte: Bahnhofstraße 102 F, 01814 Reinhardtsdorf (Schöna)

Ansprechpartner: Herr Kuke, Tel. 030/32538535

C. Varschen



## Das Kanu-Heim



Das Heim der Abt. Kanu steht in Berlin-Karolinenhof am Ufer des Langen Sees, genau gegenüber der Insel "Kleiner Rohrwall", unweit der Grünauer Regattastrecke. Man kann ohne Übertreibung sagen: Diese Stelle gehört zu den schönsten für den Wassersport geeigneten Plätzen Berlins. Von hier aus kann man Wanderfahrten in die Berliner und Brandenburger Gewässer starten, hat

selbst bei kurzen Ausflügen auf dem Wasser die Möglichkeit, in fünf Richtungen zu fahren.

Unsere Abteilung nennt sich Kanu/ Wasserwandern. Der sportliche Inhalt ist also ganz und gar mit dem Naturerlebnis auf dem Wasser verbunden.

Das Kanu-Heim besteht aus dem Bootshaus im Untergeschoss, dessen Bodenplatte ca. 1m des Normalwasserstandes des Langen Sees liegt. Darüber befinden sich ein Gesellschaftsraum, die Umkleieräume, eine Küche und ein weiterer Raum, in dem Fitnessgeräte und eine Tischtennisplatte für sportliches Üben stationiert sind. Der Sanitärtrakt, der gerade mit viel Aufwand renoviert wird, befindet sich außerhalb des Gebäudes.

In der Bootshalle sind die vereinseigenen Kanus eingestellt und Stellplätze für private Boote, die gegen eine Mietgebühr untergebracht werden können. Vereinseigen sind Faltboot-Zweier, ein Wander-Canadier

und Stand-up-Paddelbretter. Ideales Material für Gruppenbesuche, z. B. von Beschäftigten verschiedener Dienststellen der Deutschen Bahn AG.

Für den Wassersport unumgänglich sind der Sattelplatz unmittelbar vor dem Bootshaus und die drei Stege zum Ein- in die und Aussteigen aus den Booten. Übrigens gibt es auch eine Slipanlage mit der entsprechenden Wagenkonstruktion.

Von Bedeutung ist auch die Möglichkeit, auf einem Rasenstreifen Zelte aufzubauen. So können Wanderfahrer nach vorheriger Absprache auf unserem Gelände übernachten.

Wir laden gern Interessenten am Kanusport, insbesondere Gruppen aus dem DB-Konzern, Kanuten anderer Vereine und nicht zuletzt auch Mitglieder der anderen Abteilungen unseres Vereins zu kanusportlichen Aktivitäten zu uns ein.

Übrigens in der Sommersaison ist jeweils freitags ab 16.30 Uhr die Möglichkeit gegeben, unter Anleitung ins Boot zu steigen - Voraussetzung: man muss schwimmen können.

Kontaktperson:

Herr Habrecht, Tel. 030/5349164

## Das Sportheim auf dem Lok-Sportplatz

Eingerahmt, links von der Kegelbahn, rechts vom Klubraum und den Räumen der Abteilung Fußball befindet sich auf dem Lok-Sportplatz das Sportheim des ESV Lok Schöneeweide. Es ist Gaststätte und Veranstaltungsort zugleich. Chefin ist Jana Plöntzke, die seit 1994 die Gaststätte leitet.

Ein umfangreiches Getränkeangebot, Imbiss, aber auch handfeste Gerichte wie z. B. Haxe, Schnitzel, Gänsekeule sind zu haben. Die Gerichte sind schmackhaft und zählen bei Festen und Feiern jeweils zu den Höhepunkten. Auf jeden Fall spricht man noch oft und lange positiv über das Essen, besonders dann, wenn es als kalt/warmes Buffet geboten wird. Dieses Mahl kann übrigens auch nach Hause oder zu anderen Orten geliefert werden.

Wer Eisenbahnfreak ist, darf sich die Nachbildung des Betriebsbahnhofes Schöneeweide in Miniatur nicht entgehen lassen. Auch die Gestaltung der Lok-Sportanlage mit vielen Feinheiten ist einbezogen. Wer beim ersten Blick in die Gaststätte vergeblich danach sucht, darf nicht gleich umkehren. Um Platz zu sparen, ist sie nach oben gezogen, kann aber jederzeit in Tischhöhe vorgeführt werden.

In den Sommermonaten lässt sich auch im Freiluft-Restaurant (siehe Foto) gut feiern. Unter einem festen Dach stehen Tresen und ein Grill immer wetterfest zur Verfügung. Auch ein Zelt und Klarsichtfolie um den gesamten Sommerbau machen es wetterunabhängig und gemütlich.

Die Öffnungszeiten sind:



Dienstag 15 - 22 Uhr

Mittwoch 15 - 20 "

Donnerstag 15 - 22 "

Freitag 15 - 21 ", Mai bis August

15 - 19 Uhr

Sonnabend und Sonntag nach Vereinbarung und bei Sportbetrieb.

Montag ist Ruhetag.

Tel. 030 6718227 / 0712802001

Fax 030 6718227

Übrigens: Von der S-Bahnstation "Betriebsbahnhof Schöneeweide" sind es nur 3 Minuten bis zum Sportheim des ESV Lok Schöneeweide. Statt der Bahnhofstreppen können auch die Aufzüge benutzt werden.

Postanschrift: Adlgerstell 105, 12439 Berlin

H.W.

## Sportliche Empfehlungen für die Mitarbeiter/innen der Deutschen Bahn AG

Im II. Quartal 2016 bietet der ESV Lok Schöneeweide den Mitarbeitern der Deutschen Bahn AG und deren Angehörigen wiederum verschiedene Möglichkeiten zum Sporttreiben auf und in unseren Sportstätten.

### Erwerb des Sportabzeichens

Wer die Absicht hat, im Jahr 2016 das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, kann schon jetzt versuchen, die ersten Bedingungen zu erfüllen.

**Gerätturnen und Seilspringen** (Bedingungen Kraft, Schnelligkeit, Koordination)

Montag, 7. März, 18.00 Uhr in der Lok-Sporthalle, Adlergestell 143

Ansprechpartner: Frau Geißler, Tel. 53699096

**Schwimmen** (Bedingungen Ausdauer und Schnelligkeit)

Mittwoch, 23. und 30. März, 17.00 Uhr, Freitag, 1. April und 6. Mai, 18.00 Uhr, Mittwoch, 18. Mai, 17.00 Uhr

in der Schwimmhalle Baumschulenweg

Ansprechpartner: Herr Schubert, Tel. 6714609

**Leichtathletik und Seilspringen** (Bedingungen Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Koordination)

Sonnabend, 11. Juni ab 14.00 Uhr im Rahmen des Vereinssportfestes auf dem Lok-Sportplatz

Ansprechpartner: Herr Weiss, Tel. 297 27 324 (nur montags)

### Folgende weitere Angebote werden von den Abteilungen des ESV unterbreitet:

**Sportschießen** (Luftgewehr- und -pistolenschießen)

Dienstag, 8. März, 15. April und 10. Mai jeweils ab 15.00 Uhr auf den Schießständen im Keller der Lok-Sporthalle

Ansprechpartner: Herr Gehring, Tel. 6710032

**Radtourenfahrt** (s. S. 11)

Sonnabend, 21. Mai 10.00 Uhr,

Sportforum in Bernau, An der Tränke 30

Mit dem Fahrrad auf unterschiedlichen Streckenlängen geht es von Bernau durch das Märkische Oderland und wieder zurück.

Ansprechpartner: Herr Grunow, Tel. 01708013076

**Schnupper-Paddeln**

Sonnabend, 28. Mai, 10.00 Uhr, Kanuheim des ESV in Berlin-Karolinenhof, Rohrwalle 41

Kinder ab 8 Jahre können mit ihren Eltern ins Boot steigen, müssen aber schwimmen können.

Eine Voranmeldung ist zu empfehlen.

Ansprechpartner: Herr Habrecht, Tel. 5349164

**Schwimmen**

Jeweils freitags, ab 18.00 Uhr kann man in der Schwimmhalle Baumschulenweg seine Bahnen im eigenen Tempo ziehen. Durch den geordneten Übungsbetrieb gibt es keine Störungen durch Querschwimmer oder Springer.

Ansprechpartner: Herr Schubert, Tel. 6714609

**Fußball** (s.S. 11)

Das Freizeit-Fußballturnier "Spreecup" findet am Sonnabend, dem 21. Mai auf dem Lok-Sportplatz statt.

Bitte den Meldetermin 24. April 2016 beachten.

Ansprechpartner: Herr Drews, Tel. 017631765000

**Wasserball**

Freitag, 4. März, 15. April, 27. Mai ab 18.00 Uhr, Schwimmhalle Baumschulenweg

Wer schwimmen kann, kann auch Wasserball spielen. Die Übungsformen mit dem Wasserball und die Spiele machen Spaß, sind jedoch anstrengend! Aber gerade das macht diese Sportart so reizvoll. Erfahrene Übungsleiter vermitteln die Besonderheiten beim Schwimmen mit dem Ball und die notwendigen Fähigkeiten und Fertigkeiten bei diesem Mannschaftsspiel.

Ansprechpartner: Herr Grunske, Tel. 03342422155

**Volleyball**

Montags ab 15.30 Uhr, Donnerstag ab 18.30 Uhr, Lok-Sporthalle.

Es wird "Freizeit-Volleyball" in gemischten Mannschaften gespielt. Diese nehmen auch an Freizeitsport-Turnieren teil.

Ansprechpartner: Frau Kühr, Tel. 297 28 237/017360411644

## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM GEBURTSTAG

Folgende Vereinsmitglieder begingen und begehen runde Geburtstage. Wir wünschen ihnen Gesundheit sowie weiterhin viel Freude im und am ESV Lok Schöneeweide.

### Abt. Gymnastik

01.03.16	Dagmar Bothe	75 Jahre
03.03.16	Marianne Frderking	65 "
11.03.16	Peter Dietrich	85 "
18.03.16	Elfriede Taft	80 "
21.03.16	Brigitte Weber	75 "
11.04.16	Simone Sternbeck	50 "
05.05.16	Werner Müller	75 "
10.05.16	Susanne Schönherr	70 "
26.05.16	Jutta Raue	65 "

### Abt. Schwimmen/Wasserball

05.02.16	Holger Gruch	50 Jahre
21.02.16	Heinz Albrecht	85 "
17.03.16	Peter-Michael Krause	55 "
24.03.16	Matthias Jurtz	55 "

### Abt. Turnen

08.05.16	Horst Baron	80 Jahre
----------	-------------	----------

### Abt. Tennis

07.04.16	Tobias Klette	30 Jahre
17.04.16	Wolfgang Müller	80 "
30.04.16	Heike Thierbächer	50 "

## Aufruf zum Arbeitseinsatz auf dem Sportplatz

Liebe Sportfreunde,

Unser Sportplatz braucht unser aller Einsatz. Ich bitte vor allem die Mitglieder aller Abteilungen ohne eigene Objekte dringend, sich am Arbeitseinsatz zu beteiligen. Natürlich ist auch jede helfende Hand aus den Abteilungen mit eigenen Objekten herzlich willkommen.

Da wir im vergangenen Herbst im Wesentlichen nur die Laubbeseitigung geschafft haben, stehen nun im Frühjahr jede Menge Arbeiten an, die zur Erhaltung unserer Anlage notwendig sind.

Der Arbeitseinsatz findet am 30.04.2016 statt. Er beginnt um 9:00 Uhr und endet pünktlich um 13:00 Uhr bei einem Imbiss und einem Freibier.

### Schwerpunkte sind:

1. Weiterführung Streichen der Bungalows
2. Weiterführung der Laubbeseitigung
3. Streichen der Zaunpfähle Sportplatzbegrenzung
4. Anlegen der Fundamente für die Bänke auf der Volleyballanlage
5. Anbringen von Ballfangnetzen
6. Beseitigung von Wildwuchs
7. Aufbau der noch ausstehenden Carports
8. Erstellen von Dächern für die Container

Wir brauchen jede Hand mit jedem Talent. Sollte es uns nicht gelingen, unsere Mitglieder zu mobilisieren, werden wir die Arbeiten für den Erhalt der Anlagen fremd vergeben müssen. Die Konsequenz wären finanzielle Ausgaben aus dem Vereinshaushalt.

Anmeldungen über die Abteilungen oder direkt bei mir unter 0160 / 989 09 380

Thomas Kühr

Sportstättenverantwortlicher



## Bürgermeister ehrte auch Lok-Sportler

Der Stadtbezirk Treptow-Köpenick ist im internationalen und deutschen Sport sehr erfolgreich. 15 Medaillen bei Weltmeisterschaften - davon 9 mal Gold! - 8 Medaillen von Europameisterschaften und 191 Medaillen bei Deutschen Meisterschaften wurden im Jahr 2015 erkämpft.

Zu diesem illustren Kreis gehören drei Sportler des ESV Lok Schöneeweide aus der Abteilung Orientierungslauf, die sich bei

Deutschen Meisterschaften platzierten. Jürgen Ziesche wurde Champion im Lang-, Klaus Schlittermann Zweiter im Mittel- und Leo Graumann Dritter ebenfalls im Mittelstreckenlauf.

Auch Athina Hirsch wurde eingeladen, die ebenso wie Leo Graumann im Jugend- und Juniorenländervergleichskampf einen 1. Platz belegte.

Jeder Treptow-Köpenicker Sportverein

konnte auch einen verdienten Funktionär oder Übungsleiter zur Ehrung delegieren. Unser Vereinsvorstand entschied sich für die Abteilungsleiterin und Übungsleiterin Kegeln Sabine Große.

Die Ehrung nahm der Bürgermeister unseres Stadtbezirkes, Herr Igel, vor.

Wir gratulieren allen Ausgezeichneten ganz herzlich!

## Geehrte Meister

Es sind die Erstplatzierten bei Landes- und VDES-Bezirksmeisterschaften, die im ESV jährlich von den Abteilungen zur Ehrung vorgeschlagen werden. Vom Leistungsniveau und der Teilnahme am offiziellen Wettkampfbetrieb der Landesfachverbände hängt es ab, wer sich in den genannten Meisterschaften platzieren kann.

Wie auch in den Vorjahren sind es Sportlerinnen und Sportler der Abteilungen Orientierungslauf, Kegeln und Tischtennis. Eine Ausnahme bildet die Abt. Tennis. Für diese wettkampfbetriebene Sportart gibt es im VDES keine Bezirksmeisterschaften, deshalb erkennt der Verein die Platzierung bei hochrangigen Turnieren, die von Eisenbahnersportvereinen organisiert werden, für die Ehrung an.

Für die erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler des Jahres 2015 fand die Ehrung am 21. Januar auf der Kegelbahn und im Sportheim des ESV Lok Schöneeweide statt. Die Veranstaltung war mit einem Kegelwettbewerb verbunden.

Folgende Sportlerinnen und Sportler waren eingeladen:

### Abt. Orientierungslauf

In 12 Disziplinen des Orientierungslaufes bei Deutschen Meisterschaften (s. o.), bei Deutschen Besten-Wettkämpfen, bei Landesmeisterschaften, bei einem Jugend- und Juniorenländerkampf sowie in der Bundes-Rangliste platzierten sich auf den Plätzen 1 bis 3 in verschiedenen Altersgruppen:

Friederike Paulin, Athina Hirsch, Llsanne Teubner, Fabian Brand (alle Ak bis 14 Jahre), Oskar Frenzel (bis 16 J.), Julian Langenhan (bis 18 J.), Leo Graumann (bis 20 J.), Friederike Graumann (bis 21 J.), Friederike Frenzel (bis 40 J.), Heidi Graumann, Lutz Wohlrabe, Bernd Graumann (ab 50 J.), Kay-Olaf Gläser (ab 55 J.), Jürgen Ziesche, Christian Kremer (über 65 J.) und KLaus Schlittermann (über 80 J.).

### Abt. Tischtennis

Edda Wojtynek	1. Platz	Tischtennis-Turnier der Tausende
Pia Laschinske	1. "	DB-Cup
Monika Kusche	2. "	VDES-Bezirksmeisterschaft Ost

### Abt. Kegeln

Bei den VDES-Bezirksmeisterschaften Ost

belegten die Keglerinnen und Kegler folgende Ränge:

Conny Satan	2. Platz Einzel
Aranka Teetz, Conny Satan	Fränze Schwichtenberg, 2. Platz Mannschaft
Heidi Metternich	3. Platz Einzel
Wolfgang Springmann, Klaus Stecker, Horst Mantwill	3. Platz Mannschaft



Die geehrten Sieger und Platzierten bei Berliner Meisterschaften, VDES-Bezirksmeisterschaften und hochrangigen Turnieren 2015 aus unserem Verein

### Abt. Tennis

Eberhard Geske	1. Platz	HD 140,
	2. Platz	H 70
Uwe Peschel	2. "	Mixed-Runde
Thomas Lehne	2. "	HE 40
Horst Köppen	2. "	HE 80
Torsten Salzmann	3. "	HE 40
Jens Stremlau	3. "	HE 50

Es war die einhellige Meinung der Geehrten: Wir haben uns darüber gefreut, dass der Verein unsere sportlichen Leistungen, die wir bei den Meisterschaften erreicht haben, anerkannt hat. Es war eine gelungene Veranstaltung, die uns großen Spaß gemacht hat. Sie ist für uns auch Ansporn, uns bei weiteren Wettkämpfen um gute Platzierungen zu bemühen.

## Winterwanderung der Kanuten

Traditionsgemäß fand im Januar, diesmal am 16.1., die von ESV Lok Schöneeweide organisierte Winterwanderung der Berliner Kanuten statt. Daran nahmen 42 Kanusportlerinnen und -sportler aus 10 Vereinen des Berliner Landesverbandes teil. Begangen wurde die Wanderstrecke von Alt-Schmöckwitz zum Kaniswall und zurück nach Gosen. War sie auch mit 10 km keine

wirkliche wandersportliche Herausforderung, so bot doch die Führung durch das Freilandlabor Kaniswall, einen natur- und umweltkundlichen Lernort der besonderen Art, einen für viele überraschenden Höhepunkt. Kundige Wander- und Führungsbegleitung hatten wir durch den früheren Leiter der Einrichtung, Herrn Dr. Rainer Hartelt. Ihm und den Mitarbeitern des

Freilandlabors sei für ihre Mühe herzlich gedankt.

Für alle, vor allem aber für jene, die auf Alter Spree und den Gosener Gräben wohl immer im Kanu um das Revier "kreisen", aber Kaniswall bisher nur als Wetterstation im äußersten Berliner Südosten wahrgenommen haben, eine echte Bereicherung!

Lutz Habrecht

## Abteilung Fitness gegründet

Auf seiner Sitzung am 6. Januar 2016 hat der Vorstand unseres Vereins der Bildung einer Abteilung Fitness zu gestimmt. Die Gründung erfolgte auf Initiative von Heiko Fichte. Sein Ziel ist es, noch weitere Kollegen aus der Hauptwerkstatt zu gewinnen und für das zielgerichtete und regelmäßige Training im Fitnessraum zu begeistern. Derzeit nutzen bereits mehrere Kollegen, verstreut in verschiedenen Abteilungen unseres Vereins den Fitnessraum.

Am 1. Februar erfolgte im Beisein des 1. Vereins-Vorsitzenden die Gründungsver-sammlung der Abteilung.

Die Leitung der neuen Abteilung setzt sich aus folgenden Sportfreunden zusammen:

Abteilungsleiter und Übungsleiter:  
Heiko Fichte                      Telefon: 030 29727792

Stellv. Abteilungsleiter: Bastian Stübner

Kassenwart: Thomas Warwell

Alle 3 Sportfreunde arbeiten in der Mikrowerkstatt der Hauptwerkstatt. Sie würden sich über viele Anfragen zur Mitgliedschaft und zum Training freuen. Ausreichend Kapazität im Fitnessraum - auch gleich nach Feierabend - ist noch vorhanden.

H.-G. Dirks

## Weihnachten bei den Schwimmern

Am 6. Dezember läuteten wir die Weihnachtszeit ein. 27 junge und jung gebliebene Schwimmer folgten der Einladung des Berliner Schwimmverbandes ins Fontane-Haus nach Reinickendorf. Hier zeigte uns Pippi Langstrumpf ihre unkonventionelle Art Weihnachten zu feiern. Anderthalb Wochen später, am 16. Dezember, fand in der Schwimmhalle Baumschulenweg das alljährliche, gemeinsam mit dem Treptower SV organisierte und durchgeführte, Weihnachtsschwimmen statt. Zwei Stunden lang tummelten sich Wasserratten der teilnehmenden Vereine in beiden Becken. Während im großen Becken etwa fünfzig Schwimmer in Staffeln Wettbewerben gegeneinander antraten, war im kleinen Becken Teamarbeit gefragt. Mehr als dreißig Kinder sorgten gemeinsam dafür, dass in verschiedenen Spielen die Festtafel gedeckt, der Baum geschmückt und die Geschenke unter den Baum gelegt wurden. Höhepunkt war das Anzünden der Kerzen und das abschließende gemeinsame Singen. Zur Freude aller Kinder wartete am Ausgang der Weihnachtsmann und überreichte jedem eine kleine Aufmerksamkeit.

Steffi Große

## Neues im Kinder- und - Jugendsport

Aus der Vereinsstatistik lässt sich entnehmen, dass der ESV Lok Schöne-weide im Jahr 2015 seinen Kinder- und Jugendanteil erneut steigern konnte. Von der Gesamtmitgliedschaft sind etwa 18 % Kinder und Jugendliche (Kinder 15%, Jugend 3%). Vor 3 Jahren waren es noch 10 % Kinder.

Die Abteilungen Turnen und Schwimmen erbringen den größten Anteil im Kinder- und Jugendbereich. Diese Sportarten eignen sich besonders für Vorschulkinder. Im Turnen deshalb, weil die Eltern mit einbezogen werden und die Bewegungsanforderungen dem kindlichen Verständnis entsprechen.

Im Schwimmen, weil die Eltern möchten, dass ihre Kinder schwimmen lernen, und die Kinder schaffen das auch im Vorschulalter.

In den Abteilungen Fußball und Volleyball gibt es keine Kinder- oder Jugendmannschaften. Hier sind die Abteilungsvorstände aufgefordert, noch im Jahr 2016 gegen-zusteuern. Annoncen zur Findung von Übungsleitern für die beiden Abteilungen wurden beim Landessportbund geschaltet und wir erwarten eine positive Resonanz.

In den Abteilungen Kanu, Tischtennis, Orientierungslauf, Schießen und Tennis sind vereinzelt Kinder und Jugendliche zu finden. Hier ist noch genügend freie Kapazität.

In Abstimmung mit dem Vereinsvorstand, der Abteilung Tennis und Turnen wurde

beschlossen, eine Ballsportgruppe ins Leben zu rufen und damit die Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahre langfristig an den Verein zu binden. Mit der Ballsportgruppe werden fast alle Ballspiel-Sportarten des ESV Lok Schöne-weide wie ein Zirkel durchlaufen. Die Betreuung der einzelnen Stationen übernehmen die eingeteilten Abteilungen.

- In die Ballsportgruppe werden vorerst die Abteilungen Fußball, Volleyball, Tennis und Tischtennis eingebunden.

- Im Rahmen der Ballsportgruppe haben die Kinder und Eltern die Möglichkeit, die einzelnen Sportarten kennen zu lernen und dann die passende Abteilung zu wählen

- Im Winter wird in der Sporthalle und im Sommer auf dem Sportplatz geübt.

Folgende Ziele verfolgen wir mit den aktuellen Maßnahmen:

- Ganzheitliche Ausbildung der Kinder in ihrer geistigen, emotionalen und motorischen Entwicklung

- Vielseitiges Erleben und Wahrnehmen von Sportspiel-Situationen

- Vermittlung spielübergreifender Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem Ball (z.B. Ballgefühl, Bewegungskoordination)

- Soziale Einbindung in den ESV Lok Schöne-weide.

- Nutzung mehrerer Sportangebote in unserem Verein z.B. Fußball und Schwimmen.

Peter Schön, Kinder- und Jugendwart

## Bildungsprogramm 2016

Seit Ende 2015 liegt das neue Bildungsprogramm des Landessportbundes vor. Darin sind alle Qualifizierungsmöglichkeiten enthalten, an denen sich Mitglieder von Sportvereinen beteiligen können. Sie reichen von der Aus- und Weiterbildung ehrenamtlicher Übungsleiter bis zur Ausbildung von hauptamtlichen Trainern. Das Programm kann im Sportbüro ausgeliehen werden

## VDES-Veranstaltungen in und auf Lok-Sportstätten

30. April	Bezirksmeisterschaften Tischtennis des VDES (Lok-Sporthalle)
13. Mai	Azubi-Sporttag DB-Cup und Qualifikationsturnier zum finalen DB-Azubi-Cup im Kleinfeldfußball (Lok-Sportanlage)
21. Mai	DB-Cup im Tischtennis (Lok-Sporthalle)
21. Mai	Radtourenfahrt, organisiert vom ESV Lok Schöne-weide. Start und Ziel Sportforum Bernau b. Berlin
1. Juni	Zentraler Bahnsporttag für alle Eisenbahnerinnen und Eisenbahner der Länder Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern

## Veranstaltungen des VDES, an denen sich Eisenbahner des VDES-Bezirks Ost und Mitglieder unseres ESV beteiligen können.

1. - 3. April	DB-Cup im Hallentennis
20. - 22. Mai	DB-Cup im Volleyball
28. Mai	DB-Cup im Bowling
18. Juni	Bezirksmeisterschaften Kegeln Bohle
7. Juli	Beach-Volleyball
4. September	Tischtennis Firmen-Cup Berlin
10. September	Hallenfußball Freizeit- und Altherrenturnier
11. September	VDES-Meisterschaft (Nord und Ost) Sportschießen

Alle Ausschreibungen und Informationen [www.vdes.org](http://www.vdes.org)  
Ansprechpartner im Bezirk Ost: Jens Lehmann, Vorsitzender des Bezirksvorstandes ([jens.j.lehmann@deutschebahn.com](mailto:jens.j.lehmann@deutschebahn.com), Tel. 016097454904)



## Radtourenfahrt ab Bernau

Es ist soweit, am 21. Mai findet unsere diesjährige Radtourenfahrt „9. Bernau zur Oder Bernau“ statt. Sie ist im Breitensportkalender des Bundes Deutscher Radfahrer e.V. aufgeführt. Internet: <http://www.br-v-radsport.berlin.de>. Vorbereitet und betreut wird die Tour wieder von der Abteilung Radsport unseres Vereins, Internet: [www.esvlokschoeneweide.de](http://www.esvlokschoeneweide.de).

Die Tour ist geeignet für jeden mit einem verkehrstüchtigem Fahrrad, d.h. für alle Freunde des Radsports, für Familien, Radwanderer, Radtourenfahrer, Radrennfahrer.

Start- und Zielort ist am Sportforum in 16321 Bernau bei Berlin, An der Tränke 30 (unweit vom S + F - Bahnhof Bernau). Gestartet wird in der Zeit von 10.00 bis 11.00 Uhr.

Die Touren über 57, 73, 113 oder 150 km führen von Bernau durch die Landschaftsschutzgebiete Barnim, Chorin, Niedere Oderbruch und Oderbruch.

Die Straßen sind verkehrsarm und führen durch die abwechslungsreiche, hügelige Landschaft mit Wald, Feld und Heide vorbei an Seen, Mooren und Rinnsalen. Die Strecke führt auch vorbei an dem alten und dem im Bau befindlichen neuen Schiffshebewerk Niederfinow.

Die 150er-Langstreckler radeln von Schiffmühle eine extra 34 km flache Runde durch das Oderbruch nach Zollbrücke und auf dem Oderradweg.

Gefahren wird gemäß der Generalaussschreibung 2016 des BDR. Jeder fährt auf eigene Rechnung und Gefahr nach der Straßenverkehrsordnung. Bei den Radtourenfahrten gibt es keine Zeitmessung und Platzierung. Hier geht es allein um die Freude am Radfahren in schöner Natur mit anderen je nach dem eigenen Bedürfnis, schnell oder langsam auf einer beschilderten Strecke. Jede/r Teilnehmer/in erhält einen Streckenplan, verfahren ist fast nicht möglich. An den Kontrollpunkten wird ein kleiner Imbiss mit Getränken gereicht.

Im Sportforum Bernau besteht vor und nach der Fahrt die Möglichkeit für einen Imbiss mit Brötchen, Kaffee und Kuchen. Vom Zapfhahn gibt es auch frische Getränke. Es besteht im Sportforum die Möglichkeit zum Duschen und für einen Saunabesuch.

Im vorigen Jahr, bei der 8. RTF, waren insgesamt 225 Teilnehmer und Teilnehmerinnen gestartet. Alle Teilnehmer lobten die gute Organisation und waren begeistert von der herrlichen Landschaft.

### Permanente-Radtourenfahrten des ESV Lok Berlin-Schöneweide ab Bernau vom 5.3. bis 16.10.2016

Unser Verein bietet außerdem sechs Permanente-Radtourenfahrten ab Bernau an. Start und Ziel ist vom gleichen Startort, dem Sportforum in 16321 Bernau bei Berlin, An der Tränke 30.

Permanente-RTF sind Radtourenfahrten, die täglich alleine oder in Gruppen gefahren werden können. Den Streckenplan mit Beschreibung gibt es an der Rezeption des Sportforums gegen einen Unkostenbeitrag- vom 5.März bis 16.Oktober 2016.

H.- G. Dirks

## Instandhaltungsplanung 2016

Unsere Abteilungen mit eigenen Objekten planen nachstehende Maßnahmen zur Werterhaltung und Modernisierung.

**Abteilung Tennis:** Frühjahrsüberholung der Plätze, Neulinierung der Plätze 2, 3, und 4, Bepflanzungsmaßnahmen, Platzwart für Pflege und Instandhaltung

**Abteilung Fußball:** Zaun am Fußballfeld streichen und instandsetzen, Duschen reparieren, Carport aufbauen, Anschaffung Multicar

**Abteilung Kegeln:** Allgemeine Wartung und Instandhaltung der gesamten Kegelanlage

**Abteilung Kanu:** Weiterführung der Sanierung Sanitärgebäude, Stegsanierung

**Abteilung Volleyball:** Erneuerung der Netzte auf den Hartplätzen, Erneuerung der Beachvolleyballanlage, Anbringen von Ballfangnetzen, Einbau Sitzbänke

Für alle diese Maßnahmen werden im Jahr 2016 von den fünf Abteilungen über 25.000.- € ausgegeben.

T. Kühr

## Fußball-Turnier unseres ESV für Freizeitmannschaften

Gekürzte Ausschreibung

### Allgemeines:

Der 9. DB- Spreefighter Cup in Berlin ist ein Fußball-Turnier für Freizeit- und Hobbymannschaften

### Veranstalter:

FC Spreefighter Berlin im Verein des ESV Lok Schöneweide e.V.

### Ausrichter und Anmeldung:

FC Spreefighter Berlin ESV Lok Schöneweide e.V. - Abt. Fußball, Mike Drews Tel: 0176 / 317 65000, E-Mail: [mikdrew73@gmx.de](mailto:mikdrew73@gmx.de)

### Austragungstag:

Samstag 21. Mai 2016 08:30 - 17.00 Uhr, Anpfiff: 09.00 Uhr

### Austragungsort:

Sportplatz des ESV Lok Schöneweide e.V., Adlergestell 105, 12439 Berlin, gegenüber der S-Bahnstation Betriebsbahnhof Schöneweide

### Anmeldeschluss:

24. April 2016

### Mannschaften:

Bis zu 12 Mannschaften. Nur Freizeit und Hobbymannschaften ab 18 Jahre. Vorwiegende Annahme von Mannschaften aus dem DB - Konzern

### Teilnahmebedingungen:

Eine Mannschaft besteht aus 1 Torwart, 6 Feldspielern, Auswechselspieler und Betreuer der Mannschaft.

### Spielzeit:

1 x 10 min (Kürzere Spielzeiten bei starker Beteiligung möglich.)

### Zeit und Spielplan:

Nach Anmeldeschluss erfolgt eine Auslosung.

### Spielkleidung / Schuhwerk:

Für jeder Mannschaft ist einheitliche Spielkleidung erforderlich. Gespielt wird auf Rasenplatz. Stollenschuhe sind verboten.

### Fußballregeln:

Es gelten grundsätzlich die Spielregeln des DFB.

### Schiedsrichter:

Werden durch Ausrichter unter Beteiligung der Fußball-Landes-Fachverbände gestellt

### Urkunden und Preise:

Pokale: Platz 1- 3. Alle Mannschaften erhalten Urkunden

### Weitere Auskünfte:

Mike Drews / 01763176500

### Startgebühr:

Startgebühr von 40.- € pro Mannschaft

Die Startgebühr ist bis zum 24.04.2016 zu überweisen an :

DKB Deutsche Kreditbank

Empfänger Mike Drews / Spreefighter

IBAN: DE79 120 30000 100 245 12 25

Zahlungsgrund: Startgeld Spreecup / Name der Mannschaft

Sollte eine gemeldete Mannschaft an dem festgelegten Spieltag nicht antreten können, ist dies mitzuteilen. Das Meldegeld wird zurückerstattet, wenn die Nichtteilnahme bis 4 Wochen vor Spieltermin angezeigt wird. Für Mannschaften, die Ihre Startgebühr bis zum 24.04. 2016 nicht entrichtet haben, entfällt die Teilnahme.

### Haftung:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter wird keine Haftung übernommen. Dies gilt für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Ausdrücklich empfohlen wird eine sportärztliche Untersuchung der Spieler.

Mit Abgabe der Anmeldung zur Veranstaltung erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen eine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

### Parkmöglichkeit:

Die Einfahrt auf unser Sportgelände befindet sich kurz hinter der Fußgängerbrücke des Betriebsbahnhof Schöneweide. Dort befindet sich der Parkplatz.

Auf unserer Sportanlage ist im Schaukasten der Abt. Fußball, im Durchgang der Fußball-Räume und am Eingang Kegelbahn/Sportgaststätte die vom Vorstand beschlossene Sportplatzordnung angebracht.. Wir veröffentlichen diese Ordnung, damit sie auch für alle Mitglieder bekannt wird.

## **Sportplatzordnung**

### **Sportanlage des ESV Lok Berlin-Schöneweide e. V.**

### **Adlergestell 105, 12439 Berlin**

Alle Nutzer der Sportanlage werden gebeten, sich fair zu verhalten, die einzelnen Sportstätten, Geräte und Materialien pfleglich zu behandeln sowie mit Elektroenergie und Wasser sparsam umzugehen. Die bestehende Ordnung ist einzuhalten. Alle Außenflächen und Räume sind sauber zu halten.

Es gelten folgende Festlegungen:

1. Der Platzwart ist weisungsberechtigt. Seinen Weisungen ist unvermittelt Folge zu leisten.
2. Die vom Vereinsvorstand bestätigten Veranstaltungen haben vor anderen Vorrang.
3. Die Nutzung der Sportstätte durch Nichtmitglieder des ESV geschieht auf eigene Gefahr, soweit sie nicht an Veranstaltungen des ESV teilnehmen.
4. Die Umkleieräume sind abzuschließen. Wertsachen sind nicht in diesen Räumen zu belassen.
5. Pkw dürfen nur auf den gekennzeichneten Flächen abgestellt werden.
6. Fahrräder sind in die dafür vorgesehenen Ständer zu stellen.
7. Rauchen ist nur auf der „Raucherinsel“ gestattet.
8. Hunde sind an der Leine zu führen.
9. Festgestellte Gefahren und Mängel sind dem Platzwart zu melden.
10. Die Umkleide- bzw. Sanitärbereiche sind baldmöglichst zu verlassen.
11. Wichtige Telefonanschlüsse:
  - Notarzt: 112
  - Polizeirevier: 110
  - Platzwart: 030/6718227Ein Telefon befindet sich im Vorraum der Kegelbahn.
12. Wir bitten um Verständnis, dass bei Veranstaltungen fotografiert wird bzw. Videos angefertigt werden, die zum Nutzen des ESV in den Medien des Vereins, der DB AG und des Stadtbezirks bzw. im Internet veröffentlicht werden. Wer eine Veröffentlichung der Abbildung seiner Person vermeiden möchte, wende sich an den Fotografen/Kameramann.

Der Vorstand des  
ESV Lok Berlin-Schöneweide e. V.

Der Punkt 12 wurde in die Sportplatzordnung aufgenommen, weil es für Fotografen bei Sportveranstaltungen nicht immer möglich ist, die fotografierten Sportler um ihre Zustimmung für eine Veröffentlichung des Fotos bzw. Videos zu bitten. Es ist aber möglich, dass der fotografierte Sportler sich an den Fotografen bzw. Kameramann wendet, um eine Veröffentlichung nicht zu erlauben.