

## Einladung zur Mitgliederversammlung am 27. April 2017, um 18.00 Uhr

Mit der Einladung auf der Seite 3 dieser Zeitung werden alle Mitglieder unseres Vereins gebeten, ihr demokratisches Mitwirken an der Vereinsentwicklung wahrzunehmen. Es werden wichtige Materialien beschlossen, Berichte entgegen genommen, Informationen gegeben und es kann diskutiert werden. Natürlich werden auch Mitglieder ausgezeichnet, die sich in besonderem Maß für den Verein eingesetzt haben.

### Frank hört auf

Frank Krauspe, Mitglied des Vereinsvorstandes seit 2014, bat aus gesundheitlichen Gründen darum, seine Mitarbeit in diesem Gremium zu beenden. Der Vorstand billigte den Antrag und wünschte Frank baldige Genesung. In der Abteilung Fußball wird er seine ehrenamtliche Tätigkeit, soweit es sein Gesundheitszustand erlaubt, weiterhin fortsetzen. Der Vereinsvorstand besteht jetzt nur noch aus 18 Mitgliedern.

### Zentraler Bahnsporttag mit Zuwachs

Auch in diesem Jahr findet der Zentrale Bahnsporttag des Verbandes Deutscher Eisenbahnersportvereine des Bezirks Ost auf unserer Lok-Sportanlage statt. Der Termin ist der 22. Juni ein Donnerstag, also ein Arbeitstag. Das sportliche Ereignis ist es wert, dass aus vielen Bahndienstorten DB-Mitarbeiter auf den Sportplatz kommen dürfen.

Teilnehmen können alle Eisenbahnerinnen und -bahner aus Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern und erstmals auch aus Sachsen-Anhalt, denn seit dem 1. Januar 2017 ist es möglich, dass die Bahner bzw. VDES-Mitglieder an Sportveranstaltungen auch in Sachsen-Anhalt und umgekehrt die Anhalter in den drei weiteren Ländern starten dürfen.

Fuß- und Beach-Volleyball sind wieder das Kernstück. Der Sportabzeichenwerb, das Kegeln, Schießen, eine Wanderung und

Wer sich mit unserem ESV Lok Schöneweide verbunden fühlt, sollte diesen Donnerstagabend dem Verein widmen, dessen Übungsleiter, Organisatoren und Funktionäre so viel für die Mitglieder und deren regelmäßige sportliche Betätigung tun.

Also, wir sehen uns am 27. April in der Mitgliederversammlung, dem obersten Organ des Vereins.



Fitten Senioren im Verein wird vom Vereinsvorsitzenden gratuliert  
Siehe die Seniorensseiten 6+7

### Statistik 2016

Alles im grünen Bereich

Das statistische Endergebnis sagt nicht aus, dass in den Abteilungen unseres Vereins Zuwächse und Abgänge zu verzeichnen waren. Insgesamt kommen unter dem Strich zwei neue Mitglieder (jetzt 1027) und 0,42 % Eisenbahner (jetzt 59,08 %) dazu. 12 Erwachsene stehen mehr zu Buche, dafür aber 10 Kinder weniger. Schwimmen/Wasserball (166 Mitglieder) ist die größte Abteilung, Bergsteigen/Wandern die kleinste (19). Allerdings liegt die neu gegründete Abteilung Fitness mit 10 Mitgliedern noch darunter. (S. S. 2 und 5)

weitere Wettbewerbe bieten ein reichhaltiges sportliches Angebot.

Der ESV Lok Schöneweide stellt wie in den Vorjahren ein Großteil der Kampfrichter, Betreuer und Sportabzeichenprüfer.

## Jürgen Brose geehrt



Jährlich ehrt das Bezirksamt Treptow-Köpenick die erfolgreichsten Sportler des Stadtbezirks für Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften aufwärts bis zu Weltmeistern. Und es werden auch die

verdienstvollsten Funktionäre aus den Sportvereinen ausgezeichnet. In diesem Jahr wurde vom ESV Lok Schöneweide Jürgen Brose, stellvertretender Vorsitzender der Abt. Tennis vorgeschlagen und zur Ehrung eingeladen. Jürgen ist eine "Leitfigur" in der Abteilung! Er spielt aktiv in der Verbandsspielmansschaft und ist seit mehr als 20 Jahren aktives Mitglied im Vorstand der Abteilung. Er trägt Verantwortung bei der Organisation von Turnieren ebenso, wie bei der Rekonstruktion des Tennis-Klubhauses, wie auch bei vielen für die Abteilung lebenswichtigen Aufgaben. Wir gratulieren Jürgen Brose ganz herzlich zu dieser Ehrung.

### Arbeitseinsatz auf dem Lok-Sportplatz

Das ist eine Arbeit, die Spaß macht: Der Frühjahrsputz auf der Lok-Sportanlage am Betriebsbahnhof Schöneweide! Er findet am Sonnabend, dem 22. April 2017, von 9.00 bis 13.00 Uhr statt. Aufgerufen sind alle Mitglieder unseres Vereins - natürlich können auch Angehörige oder Gäste teilnehmen, die noch oder schon zupacken können.

Die Sportanlage ist flächenmäßig groß, vielfältig bewachsen, z. T. bebaut. Daraus ergeben sich bei der Pflege, bei Reparaturen, beim Ordnung schaffen unterschiedliche Arbeiten. Es ist also für jeden etwas dabei, um sich produktiv zu betätigen. Der Spaß an der Arbeit entsteht neben den Ergebnissen, die man vorweisen kann, vor allem durch die gemeinsame Tätigkeit.

Zum Abschluss des Einsatzes wird ein kostenfreies Essen gereicht.

Nähere Informationen zu den anstehenden Aufgaben sind auf S. 4 zu finden.

## Womit befasste sich der Vorstand?

### 7. Vorstandssitzung am 7. Dezember 2016

(21 Teilnehmer)

- Auswertung der Vorstandsfahrt
- Schaukastengestaltung
- Abgabe Abrechnungsbögen für Übungsleiter
- Stand der Reparaturen in der Sporthalle
- Einschätzung des zentralen Arbeitseinsatzes
- Entwicklungsstand der Kinderballsportgruppe
- Delegation zur Sportlerehrung beim Bezirksamt
- Klärung rechtlicher Fragen zur Fotoveröffentlichung
- Kündigung des OL-Aufenthaltsraumes/ Ersatzsuche
- Klärung Status der Senioren-Wandergruppe
- Hinweise zur Jahresstatistik
- Bestätigung des Vorstand-Themenplan 1. Hj. 2017
- Ankündigung Webmasterberatung
- Sportlerehrung des ESV
- Mahnverfahren wegen Trinkwasserschwund-Kosten
- Einschätzung der Vorstandstätigkeit 2016

### 8. Vorstandssitzung am 4. Januar 2017

(15 Teilnehmer)

- Wertung Schaukastengestaltung
- Entwicklungsstand der Kinderballsportgruppe
- Aufnahme Fotogenehmigung in Sport-

- stättenordnungen
- Weitere Suche nach einem OL-Aufenthaltsraum
- Geplantes Gespräch mit der Wandergruppe
- Rückgabe Vordrucke Steuerbefreiung
- DB Veranstaltungen in Lok-Sporthemen
- Schuldeneinforderung der ehemaligen Abt. Sport mit Hund
- Auswertung der Jahresstatistik
- Vorbereitungsstand Meisterehrung des ESV
- Bericht der Abt. Tischtennis
- Diskussion Veränderung Hallenbelegungsplan
- Bestätigung des Entwurfs vom Vereinswimpel
- Terminvorgaben für die Auszeichnungen 2017
- Info über Beitragsänderungen beim LKV
- Infos zum Redaktionsschluss Vereinszeitung I/2017
- Beschluss zur Mitwirkung an der Vereinszeitung durch die Abteilungen
- Rabatt-Tickets für ISTAF Veranstaltung
- Reinigung Fitness-Raum
- Prüfung von Verträgen für die Hallenreinigung
- Bekanntgabe von Veranstaltungsterminen auf der Lok-Sportanlage
- Ausgabe VDES-Sportkalender 2017
- Erweiterung des VDES Bezirks Ost ab 2017
- Aufbau einer Hebevorrichtung für Brauchwasserpumpe

### 9. Vorstandssitzung am 1. Februar 2017

(12 Teilnehmer)

- Bericht zur Sportlerehrung
- Diskussion über Hallenzeit für Ballspielgruppe
- Suche nach OL-Raum
- Schaukastengestaltung
- Vordrucke Steuerbefreiung
- DB-Termine in Lok-Anlagen
- Schuldeneinzug ehemal. Sport mit Hund
- Vorstellung des ESV bei neuen Arbeitsgruppen
- Jahresabschluss Finanzen 2016
- Abgabe Haushaltspläne der Abteilungen
- Maßnahmeplan zur Mitgliederversammlung
- Betätigung Auszeichnungsanträge VDES und BSV
- Infos zum Arbeitseinsatz
- Arbeiten von Azubis auf Lok-Sportanlage
- F. Krauspe verlässt Vereinsvorstand

### Redaktionsschluss

für die Vereinszeitung "Lok-Sport aktuell" Nr. II/2017 ist der 3. Mai 2017. Die Zeitung erscheint am 31. Mai.

Bitte beachten: Die Zuarbeiten digital zusenden, in Word, Schriftart Arial, Schriftgröße 9, Blocksatz.

### Impressum:

Lok-Sport aktuell - das Mitteilungsblatt des Eisenbahnsportvereins Lok Berlin-Schöneweide e.V. wird kostenlos ausgegeben. Herausgeber: Vorstand des ESV Lok Schöneweide Geschäftsstelle: Adlergestell 143, 12439 Berlin, Tel.: 297 27324, Fax.: -145

Öffnungszeiten: montags von 9 bis 17 Uhr  
Bankverbindung:  
IBAN DE25120965970001303384,  
BIC: GENODEF1S10, Sparda Bank Berlin  
Internet: <http://www.esvlokschoeneweide.de>  
Email: [Lok.Schoeneweide@Berlin.de](mailto:Lok.Schoeneweide@Berlin.de)  
Erscheinungsweise: viermal jährlich

Alle Vereinszeitungen seit ihrem Erscheinen 1992 können im Internet nachgelesen werden. Sie liegen als pdf-Datei vor.

Die mit Namen gekennzeichneten Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung der Redaktion aus. Artikel können von der Redaktion sinngemäß gekürzt werden. Alle Artikel, Informationen, Kurzmeldungen ohne Unterschrift der Autoren werden vom Pressewart/Redakteur Helmut Weiss verfasst.

Für veröffentlichte Bilder wird ein Unkostenbeitrag von 5 € gezahlt. Bei Nachdruck ist die Quellenangabe erwünscht. Belegexemplare bitte zusenden.

Pressewarte der Abteilungen:  
Bergsteigen/Wandern: M. Schupke,  
Schwimmen/Wasserball: F. Eife,  
Fußball: F. Krauspe,  
Kegeln: S. Friese und R. Wandel,  
Kanu: Lutz Habrecht, Radsport: D. Grunow,  
Tischtennis: H. Hennig, Tennis: A. Eberst

Redakteur: Helmut Weiss  
Herstellung und Gestaltung:  
Ingeburg Lippold, Norbert Eberst

## Der ESV Lok Schöneweide in Zahlen

### Vereinsstatistik 2016 (2015)

Gesamtmitglieder 1027(1025)  
Eisenbahner u. -angehörige 527 (515) = 59,08 % (58,66%)

Altersgruppen	gesamt	männlich	weiblich
Kinder bis 14 J.	140 (150)	66 (64)	74 (86)
Jugend bis 18 J.	33 (33)	18 (19)	15 (14)
Erwachs. ab 19 J.	854 (842)	540 (524)	314 (318)

Abteilung	gesamt	Kinder	Jugend	Erwachs.	% Eisenbahner/ -angehörige
Bergst./Wandern	19 (21)	-	-	19	31,6 (33,4)
Fitness	10	-	-	10	100,0
Fußball	98 (100)	-	-	98	60,2 (62,0)
Gesundheitssport	58 (63)	-	-	58	84,5 (84,1)
Gymnastik	128(124)	-	-	128	54,7 (55,7)
Kanu	55(55)	2	1	52	49,1 (51,9)
Kegeln	72(69)	-	-	72	83,4 (82,6)
OL	60(60)	4	8	48	54,0 (54,2)
Radsport	30(28)	-	-	30	70,0 (67,9)
Schwimm./Wasserb.	166(155)	57	11	98	59,2 (54,6)
Sportschießen	21(20)	1	2	18	50,0 (41,2)
Tennis	115(116)	5	1	109	49,1 (48,7)
Tischtennis	55(50)	1	6	48	33,4 (33,4)
Turnen	110(127)	70	4	36	50,0 (53,5)
Volleyball	30(37)	-	-	30	83,4 (81,1)

**Sportschießen - Tischtennis - Gymnastik - Turnen**

## Zur Mitgliederversammlung

des Eisenbahnsportvereins Lok Berlin-Schöneweide e. V.  
lädt der Vorstand alle Mitglieder des Vereins ein.

Ort: Hauptwerkstatt Schöneweide, Kantine Ausbildungsstätte  
Adlergestell 143, 12439 Berlin

Tag und Zeit: Donnerstag, 27. April 2017, 18.00 Uhr  
(Einlass ab 17.15 Uhr)

Abstimmungsberechtigung ab 18 Jahre.

Jüngere Mitglieder sind gern gesehene Gäste.

Vor Beginn der Versammlung kann ein Imbiss eingenommen werden.

### Tagesordnung

- Begrüßung und Abstimmung zur Tagesordnung
- Ehrung der verstorbenen Vereinsmitglieder
- Berichte des Vorstandes, Kassenwartes, der Kassenprüferin, der Beschwerdekommision sowie der Tätigkeitsbericht über die Jahre 2014-2016
- Auszeichnungen
- Diskussion
- Beschlussfassungen und Bestätigungen
- Schlusswort

**Gesundheitssport - Fitness - Kegeln - Bergsteigen / Wandern**

### Der Tätigkeitsbericht

In diesem Jahr ist es wieder soweit. Die Mitgliederversammlung hat eine besonders verantwortungsvolle Aufgabe zu erfüllen. Ihr wird der Tätigkeitsbericht über die vergangenen drei Jahre im Wortlaut verlesen. Sagt die Versammlung ja zum Inhalt dieses Berichtes, wird er mit allen anderen Unterlagen an das Finanzamt für Körperschaften eingereicht. Dort wird entschieden, ob die Tätigkeit unseres Vereins den Vorschriften des Gemeinnützigkeitsrechts entspricht. Wir erhalten - wenn positiv entschieden wird - eine Verlängerung der Gemeinnützigkeit für die nächsten 3 Jahre und sind auf diese Weise zum größten Teil von Steuerzahlungen befreit. Nähere Erörterungen zu diesem Bericht sind der nachfolgenden Veröffentlichung (Auszüge) des Landessportbundes Berlin zu entnehmen:

Der § 63 der Abgabenordnung fordert für die tatsächliche Geschäftsführung eines

Vereins die ausschließliche und unmittelbare Erfüllung der satzungsmäßigen steuerbegünstigten Zwecke. Nicht nur die Satzung sondern auch die reale Tätigkeit eines Vereins müssen also den Vorschriften des Gemeinnützigkeitsrechts genügen. Dass dies der Fall ist, muss durch ordnungsmäßige Aufzeichnungen über Einnahmen und Ausgaben nachgewiesen werden. Die Buchführung eines gemeinnützigen Vereins dient also nicht nur der Rechenschaftsablegung gegenüber der Mitgliederversammlung und der steuerlichen Umsatz- und Gewinnermittlung, sondern muss zugleich dokumentieren, dass der Erwerb und die Verwendung der Mittel nicht gegen die Regelungen der Abgabenordnung für steuerbegünstigte Körperschaften verstoßen. Im Übrigen sind Vereine schon nach dem Bürgerlichen Gesetzbuch verpflichtet, Rechenschaft über ihre Geschäftsführung abzulegen. Diese Verpflichtung, die auch für steuerliche Zwecke gilt, erfüllen sie, wenn sie die

Einnahmen und Ausgaben vollständig aufzeichnen und geordnet zusammenstellen und die anfallenden Belege aufbewahren. Dies bedeutet, dass Einnahmen und Ausgaben für die einzelnen Tätigkeitsbereiche getrennt geführt werden müssen. Daneben bezieht sich die Nachweispflicht insbesondere auch auf die Verwendung von Spenden. Ein als gemeinnützig anerkannter Verein wird spätestens alle drei Jahre aufgefordert, eine Zusammenstellung der Einnahmen und Ausgaben, eine Übersicht über das Vereinsvermögen getrennt nach den letzten drei Wirtschaftsjahren vorzulegen und eben Auskunft über die tatsächliche Geschäftsführung durch entsprechende Rechenschafts- oder Tätigkeitsberichte zu geben. In den Tätigkeitsberichten sollte besonders die ideelle (gemeinnützige) Tätigkeit angesprochen und dargelegt werden, auf welche Weise die steuerbegünstigten Satzungszwecke verwirklicht und wie die Vereinsmittel dafür verwandt worden sind.

## VDES-Veranstaltungen in und auf unseren Vereins-Sportstätten

**19. Mai** Azubi-Sporttag mit Azubifußball-Cup Ost (Lok-Sportplatz)

**10. Juni** Bezirksmeisterschaft im Tischtennis (Lok-Sporthalle)

**22. Juni** Zentraler Bahnsporttag für alle DB-Mitarbeiter im VDES-Bezirk Ost (Lok-Sportplatz)

## 10. DB Spreecup für Freizeit-Fußballmannschaften

Das Turnier findet am Sonnabend, dem 27. Mai 2017, auf der Lok-Sportanlage am Betriebsbahnhof Schöneweide statt. Es können insgesamt 16 Mannschaften teilnehmen.

Beginn: 8.45 Uhr

Meldeschluss ist der 23. April 2017. Anmeldungen per e-mail an [mikdrew73@gmx.de](mailto:mikdrew73@gmx.de). Die Ausschreibung für das Turnier kann unter [www.spreefighterberlin.de](http://www.spreefighterberlin.de) eingesehen werden.

Das Startgeld beträgt 30.-€ pro Mannschaft.

## Themen der Vorstandssitzungen im 2. Quartal 2017

### Mittwoch, 5. April (11. Sitzung),

1. Protokollkontrolle /Auswertung Begehung Sauna
2. Maßnahmeplan Wahlversammlung - Kontrolle
3. Beschluss Vereinsauszeichnungen
4. Haushaltsplan 2017
5. Ausschreibung Vereinssportfest
6. Verschiedenes/Vorbereitung Arbeitseinsatz

### Mittwoch, 3. Mai (12. Sitzung),

1. Protokollkontrolle/Auswertung Begehung Sportplatz
2. Auswertung der Mitgliederversammlung
3. Auswertung des Arbeitseinsatzes
4. Vorbereitungsstand Vereinssportfest
5. Bericht Abt. Radsport
6. Verschiedenes

### Mittwoch, 31. Mai (erweiterte 13. Sitzung),

1. Protokollkontrolle
2. Vorbereitungsstand Vereinssportfest
3. Themenplan 2. Halbjahr 2017
4. Bericht Wasserball
5. Verschiedenes

## "Lok-Sport aktuell" ist die Zeitung aller Abteilungen

In der Vorstandssitzung des ESV am 4. Januar wurde beschlossen, dass jede Abteilung mindestens einmal im Jahr einen Artikel zu Themen ihrer Abteilung für die Vereinszeitung liefern soll.

## Dank von Justitia

Die sozialen Dienste der Justiz, Gerichts- und Bewährungshilfe, schicken unserem Verein jährlich einige Klientinnen und Klienten, die eine verhängte Strafe mit einer bestimmten Anzahl von Arbeitsstunden auf unserer Sportstätte am Adlergestell ableisten und damit einer anderen Strafform entgehen können. Unser Platzwart, M. Plöntzke, übernimmt die Einweisung in die Arbeiten, die zwischenzeitliche Betreuung und die notwendige Auswertung nach Ende des Einsatzes.

Zum Jahresende 2016 erhielt unser Verein folgenden Brief (Auszug) von den Sozialen Diensten:

Sehr geehrte Damen und Herren, in den letzten Tagen des Jahres möchten wir Ihnen, auch im Namen aller Vermittlerinnen und Vermittler der Sozialen Dienste der Justiz für die Zusammenarbeit danken. 2016 haben Sie wiederum vielen Klientinnen und Klienten die Möglichkeit gegeben, Geldstrafen zu tilgen oder richterliche Auflagen zu erfüllen.

Mit der Beschäftigung in Ihrer Einrichtung haben sie die Möglichkeit bekommen, sinnvolle Tätigkeiten im gemeinnützigen Bereich zu leisten. Ihre Bereitschaft, immer wieder Klientinnen und Klienten in ihre Einrichtung aufzunehmen und ihnen Aufgaben zu übertragen, wirkt bei unseren Klientinnen und Klienten in vielen Fällen über die bloße Ableistung von Arbeitsstunden hinaus.

Dafür vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

K. Edelmann, C. Bronke, A. Döge, S. Kreide, V. Krüger, B. Lobien, J. Lubasch, C. Sieler, S. Salama, H. Wunderlich

## Deutschland spielt Tennis

Die Abteilung Tennis eröffnet die „Outdoor-Saison“ 2017 mit der vom Deutschen Tennisbund geförderten Aktion „Deutschland spielt Tennis“. Tennisvereine in ganz Deutschland bietet dieser Tag der offenen Tür die Möglichkeit, den Verein zu präsentieren und neue Mitglieder zu werben. Dieses Jahr wird statt nur eines Termins erstmalig ein Aktionszeitraum vom 22. April bis zum 21. Mai 2017 angeboten.

**An den Sonntagen 23. April und 7. Mai 2017 jeweils von 12.00 -17.00 Uhr sind Groß und Klein auf unserer Tennisanlage zum Tennis spielen mit Schnuppertraining eingeladen. Die Abteilung Tennis freut sich auf zahlreiche Besucher auf den Tennisplätzen am Adlergestell 105.**

## Wir bei anderen

Über unseren Verein wird auch in anderen Zeitungen / Zeitschriften berichtet bzw. informiert.

Im "Seniorenmagazin Treptow-Köpenick" (1/2017, S. 40 ) gibt es einen ausführlichen Bericht mit dem Titel "Fitte Senioren beim Sport - Treff". Zwei Farbfotos spiegeln auch

## 26. Offenes Vereinssportfest

Das diesjährige Offene Vereinssportfest findet am 24. Juni auf unserer Lok-Sportanlage statt. Bis dahin ist noch etwas Zeit, aber der Meldetermin für das Fußballturnier liegt drei Wochen vor dem Fest.: 1. Juni.

Anmeldung für das Fußballturnier nur per e-mail an [mikdrew73@gmx.de](mailto:mikdrew73@gmx.de), Startgeld 30.-€.

Auch die Volleyballer haben einen Meldetermin: 12. Juni 2017.

Meldung an Fr. Kühr Tel. 29728237 oder Hr. Zach 29728536

Auch in diesem Jahr können wieder einige Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen erfüllt werden.

Beim Sportfest sind für alle Altersgruppen Übungen ausgeschrieben, so dass auch in diesem Jahr für ganze Familien das Hinkommen und Teilnehmen lohnt

## Es gibt viel zu tun!

Der Chef der Sportstättenkommission Oliver Köhler (Abt. Kegeln) und der Platzwart Michael Plöntzke haben vorausgedacht und einige Arbeiten, die beim Frühjahrsputz zu erledigen sind, benannt.

- Vegetationspflege bei allen Baum- und Strauchpflanzungen, insbesondere beim Streifen am Zaun zum Adlergestell
- Instandsetzung und Aufräumarbeiten
- Reparaturarbeiten, Herausheben der Pumpe aus dem Brauchwasserbrunnen
- Sperrmüll zusammentragen und weitere Arbeiten, für die kleine Gruppen gebildet werden.

Wer eigenes Werkzeug mitbringen kann, ist gern damit gesehen. Nähere Auskünfte zum Frühjahrsputz geben gern O. Köhler (Tel. 01739848630) und M. Plöntzke (Tel. 6718227).

(Siehe auch Seite 1)

## Senioren-Wandergruppe der Abt. Gymnastik

Die nächsten Wandertermine sind am 16. März 2017, Treffpunkt 10.00 Uhr am S-Bahnhof Karow und am 20. April, ebenfalls 10.00 Uhr, im S-Bahnhof Erkner.

Wie in jedem Jahr hat sich die Gruppe eine Mehrtagesfahrt vorgenommen. Diesmal geht es in die Schorfheide. Die Fahrt findet vom 6. bis zum 10. Juni statt.

Anmeldungen zur Teilnahme beim Leiter der Wandergruppe Spfrd. W. Müller, Tel. 030/6319665.

optisch die Atmosphäre bei unserer Veranstaltung im September 2016 wider.

Die "Paula 7" berichtet in ihrer Ausgabe vom Dezember 2016/Januar 2017 unter der Überschrift "Wer trifft besser ins Schwarze?" vom Vergleichskampf der Abteilungen Einkauf und Technologie der S-Bahn Berlin im Sportschießen mit der Luftpistole und dem -gewehr.

## 2016 - ein normales Jahr

Die statistische Auswertung aller Zahlen in Bezug auf den Mitgliederstand des ESV zeigt keine großen Veränderungen gegenüber dem Vorjahr. Man kann so von einem normalen Jahr sprechen. Trotzdem sind die beiden Hauptkennziffern ein wenig gewachsen. Der Gesamtmitgliederstand ist minimal um 2 neue Mitglieder gestiegen und der Anteil der Eisenbahner zum Gesamtmitgliederstand um 0,42 %. Man könnte schlussfolgern: Es war nicht viel los im Verein. sieht man aber auf die Abteilungen, bemerkt man:

### "Es war Leben in der Bude".

- Zum ersten Mal erscheint eine 2016 neu gegründete Abteilung in der Jahresstatistik. Ihr Name: Fitness. Sie besteht zwar erst aus 10 Mitgliedern, die aber alle Eisenbahner sind und in der Hauptwerkstatt der S-Bahn Berlin ihrer Arbeit nachgehen. Sie kommen nach Feierabend direkt in ihre Sportstätte und sparen sich längere Wegzeiten. Das ist ein Pfund, mit dem die Fitnessleute weiter wuchern sollten.

- Am 14. September wurde eine Ballsportgruppe für Kinder gegründet. Den dort übenden Kindern wird Einblick in verschiedene Ballsportarten gewährt. Sie fand ihre jungen Sportler sowohl aus dem eigenen Verein als auch von außerhalb.

Organisatorisch ist sie der Abt. Volleyball angegliedert. Da die Gruppe sich noch in der Entwicklungsphase befindet und auch ihre Zukunft noch nicht ausgelotet ist, werden die Mitglieder noch nicht in der Statistik des Jahres 2016 erfasst.

- Leider sind jetzt 10 Kinder weniger im Verein. Das ist vor allem der Abteilung Turnen geschuldet, bei der eine Kita-Gruppe nicht mehr zur Turnhalle kommt, zum Schaden für die Kinder.

- Es gibt jetzt 16 Männer mehr im Verein als 2015, dafür aber auch 4 Frauen weniger.

### Plus und Minus

Von den 15 Abteilungen können 7 ein Mitgliederplus verzeichnen. Das sind Schwimmen/Wasserball (+11), Fitness (+10), Tischtennis (+5), Gymnastik (+4), Kegeln (+3), Radsport (+2) und Sportschießen (+1).

Gleichstand haben gehalten: Kanu und Orientierungslauf.

Mit einem Minus gehen in das neue Jahr Turnen (-17), Volleyball(-7), Gesundheitssport (-5), Fußball und Bergsteigen (je - 2), Tennis (-1).

Die mit Abstand größte Abteilung ist nach wie vor die Abt. Schwimmen/Wasserball mit jetzt 166 Mitgliedern. Weitere 100er sind Gymnastik, Tennis (je 115) und Turnen (110). Die kleinsten Abteilungen sind Fitness (10), Bergsteigen/Wandern (19) und Sportschießen (21).

### Wichtig: Eisenbahner!

Für den ESV besonders wichtig ist die Anzahl der aktiven und ehemaligen Eisenbahn-Mitarbeiter und deren Angehörige, die bei uns Mitglied sind. Das ist von Bedeutung, da es eine vom Bundeseisenbahnvermögen geschaffene Richtlinie gibt, nach der

mindestens 50 % der Mitglieder der o. g. Kategorie angehören müssen.

Wir verfügen jetzt über ein ordentliches Polster von 59,08 % Eisenbahner/Angehörige zur Gesamtmitgliederzahl. Das ist erst einmal ein gehöriger Abstand zur 50 %-Grenze. Wer unter diese "Deadline" gerät, hat mit allerhand Schwierigkeiten zu rechnen, z. B. Miete/Pacht für die genutzten BEV-Sportstätten.

Von den 1027 Mitgliedern sind 412 aktive bzw. berentete Eisenbahner und 115 Angehörige von ehemaligen und aktiven Mitarbeitern der DB AG bzw. der Deutschen Reichsbahn. Sie teilen sich auf in 322 Männer und 205 Frauen und Mädchen.

In den einzelnen Abteilungen zeigt sich die Entwicklung der Eisenbahnermitgliedschaft im Jahr 2016 wie folgt:

Zuwächse in den Abteilungen:

Fitness (+ 100 %), Sportschießen (+ 8,8 %), Schwimmen/Wasserball (+ 4,6 %), Volleyball (+ 2,3 %), Radsport (+ 2,1 %), Kegeln (+ 0,8 %), Gesundheitssport und Tennis (je + 0,4 %).

Bei der Abt. Tischtennis gab es keine Veränderung zum Vorjahr (33,4 %).

Ein Minus hatten folgende Abteilungen aufzuweisen:

Turnen (- 3,5 %), Kanu (- 2,8 %), Bergsteigen/Wandern und Fußball (je - 1,8 %), Gymnastik (- 1 %), Orientierungslauf (- 0,2 %).

**Die Abteilungen mit dem höchsten Eisenbahneranteil** sind Fitness mit 100 %, Gesundheitssport mit 84,5 %, Volleyball und Kegeln mit je 83,4 %.



Ein Kita-Sportfest kann der Start in den lebensbegleitenden Sport sein

### Mehr Männer und wir wurden älter

Im ESV sind 60,8 % der Mitglieder männlich und demzufolge 39,2 % weiblich. Es ist ein Minus von 1 % Frauen zu verzeichnen.

Während wir 2015 um 0,65 Jahre jünger wurden, ist der ESV Lok Schöneweide 2016 um 0,9 Jahre gealtert. Das Durchschnittsalter des Vereins beträgt nunmehr 50,1 Jahre. Interessant ist auch, dass alle Mitglieder über 55 Jahre im Durchschnitt 71,6 Jahre alt sind.

( Siehe Seite 2 "Der ESV Lok Schöneweide in Zahlen")

## Erfassen und Auswerten

Jeweils am Jahresende werden in den Sportvereinen die Mitgliederzahlen aller Abteilungen erfasst, zusammengestellt und ausgewertet. In diese Auswertung fließt die Gegenüberstellung mit den Zahlen des Vorjahres ein. Daraus lässt sich dann ablesen, in welche Richtung sich der Verein in den vergangenen 12 Monaten entwickelt hat.

Die Zahlen müssen an die übergeordneten Leitungen gemeldet werden. In unserem Fall sind das der Landessportbund Berlin und der Bezirkssportbund Treptow-Köpenick sowie der Bezirksvorstand Ost des Verbandes Deutscher Eisenbahnersportvereine. Vom Landessportbund werden die Zahlen zum einen an die Landesfachverbände gegeben, sofern sie nicht direkt von den Abteilungen dorthin gehen. Das ist von Verband zu Verband unterschiedlich. Zum anderen werden sie an den Deutschen Olympischen Sportbund und an den Senat gereicht.

Der VDES Bezirk Ost meldet die Zahlen an den Hauptvorstand des Verbandes Deutscher Eisenbahnersportvereine weiter. Auf jeder Ebene werden die Zahlen ausgewertet und dienen z. B. als Grundlage für die Bemessung der Beitragszahlungen bis zur Planung von Sportstätten.

H. W.

## Knapp 4000 Arbeitsstunden

Es ist ein gutes Zeichen für die Abteilungen unseres Vereins, dass sie viele Arbeitsaufgaben in Eigenleistungen erfüllen, 2016 wurden genau 3962,5 Arbeitsstunden geleistet, die beiden Arbeitseinsätze auf unserer Sportanlage am Adlergestell nicht mitgerechnet. Im Fokus stehen dabei Arbeiten, die die Bedingungen zum Sporttreiben verbessern, den Aufenthalt in den Sportstätten und -heimen angenehmer werden lassen, Sanitäreinrichtungen den gehobenen Ansprüchen angleichen und Maßnahmen, die der Verkehrssicherheit auf dem Gelände und der Modernisierung dienen.

So haben die Bergsteiger ihre Hütte in Schöna mit 191 Stunden u. a. durch den Einbau einer neuen Küche wesentlich aufgewertet, die Fußballer mit 440 Stunden und die Tennisspieler mit 893 Stunden ihre Spielplätze und Räume in Ordnung gebracht und die Mitglieder der Abt. Gesundheitssport 90 Arbeitsstunden in den Saunaaufhalt gesteckt. Von den Kanuten wurden besonders die Sanitäranlagen modernisiert (665,5 Std.), die Kegler hielten ihre Sportstätte in Schuss (650 Std.) und die Volleyballer bereiteten die Außenanlagen (Hartplätze und Beachanlage) für die Sommersportfeste vor (60 Std.).

Obwohl an den Arbeitseinsätzen nicht alle, manchmal nur wenige Mitglieder der Abteilungen, aktiv sind, bringen sie neben den ökonomischen Ergebnissen auch Aufwind für das Gemeinschaftsgefühl - ein nicht zu unterschätzender Faktor für den Zusammenhalt in den Abteilungen. H. W.

## Senioren sport im ESV Lok Schöne weide

Wer in die Rentenjahre kommt und noch Sport treiben kann, der hat schon ein großes Los gezogen. Wenn er das verfallen lässt und die jetzt freie Zeit sportlich nicht nutzt, begeht einen der größten Fehler seines Lebens. Er vergibt den Gewinn für ein aktives Leben! Regelmäßiger Sport im gesetzten Alter erhöht die Lebenserwartung, fördert und erhält die Gesundheit und Fitness, beugt den vielen altersbedingten Krankheiten vor und kann das Altern in Würde sichern.

Unser Verein hat ein Herz für die Seniorinnen und Senioren. Wir sind im Jahr 2002 als "Seniorenfreundlichster Sportverein Berlins" ausgezeichnet worden. Viele der damals zu uns gekommenen Seniorinnen und Senioren sind heute noch aktiv dabei. Und man staunt zu Recht, dass 80jährige in der Gymnastik 60 Minuten voll durchziehen, im Seniorenschwimmen noch bis zu 1000 m kraulen, im Kegeln 80 bis 100 Kugeln auf die Bahn schicken, im Orientierungslauf Strecken bis zu 5 km laufen usw., usf. Wer das noch schafft, der steht noch fest im Leben, kann sich allein versorgen. Und er schafft es nur, weil er regelmäßig übt.

Viele unserer nun schon betagten Sportlerinnen und Sportler leben nach dem Motto: "Man muss sich auf etwas freuen können!" Und sie freuen sich auf den Sporttag oder die Sporttage der Woche. Und das aus verschiedenen Gründen: Sie freuen sich, dass sie

problemlos die ganze Übungsstunde durchhalten und ihr guter Fitnesszustand mit dem der anderen vergleichbar ist, durch die sportlichen Bewegungen noch so beweglich sind, dass sie die anfallenden täglichen Aufgaben allein erfüllen können, an den Sporttagen ihre Freunde und Freundinnen wiedersehen, mit denen sie sich austauschen und mit denen sie wieder einmal richtig herzlich lachen können und dass sie durch ihren Sport einen breiten Freundeskreis haben und in ihrer Gruppe viele sportliche und gesellige Zusammenkünfte erleben können.

### Wer Lok-Seniorensportler werden will

Mittlerweile finden sich immer mehr Senioren in den Sportvereinen zum Sport ein. Zur Zeit sind es in Deutschland 37 % der 65 bis 85jährigen, die jede Woche Sport treiben. Das ist u. a. ein Erfolg der Aufklärungsarbeit zur Gesundheit durch den Sport.

In unserem ESV Lok Schöne weide sind von den 1027 Vereinsmitgliedern 390 Mitglieder 60 Jahre und älter, das sind 38 %! Diese 390 sind die besten Botschafter für den Seniorensport. Sie erfahren am eigenen Leibe, wie gut der Sport im Kreise der Senioren tut. Das bindet sie an ihre Gruppe. So lange sie es noch können, werden sie dabei bleiben.

**Diejenigen, die gern einsteigen möchten,** sollten sich die folgenden Passagen in Ruhe verinnerlichen.

Der ESV Lok Schöne weide bietet ein

umfangreiches spezielles Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren in 15 Sportarten, einer Abteilung Gesundheitssport (Fitness und Sauna) sowie einer Abteilung Fitness.

Wir legen Wert auf „reine“ Seniorenguppen, d. h. alle Teilnehmer müssen über 60 Jahre alt sein.

**Wir hören nicht auf, Sport zu treiben, weil wir alt werden, sondern wir werden alt, weil wir aufhören, Sport zu treiben.**

### Vorteile sind:

- in den meisten Fällen wird der Sport vormittags ausgeübt
- die Übungen und Anforderungen sind altersgerecht
- die Organisatoren bzw. Übungsleiter/innen sind selbst im Seniorenalter und kennen die altersmäßigen Einschränkungen und den schleichenden Funktionsverlust
- die Monatsbeiträge sind moderat und liegen in der Regel bei 6.-€.
- es gibt bei uns keine Verträge mit Ausstiegsklauseln, Kündigungsfristen usw.
- in den Sportarten mit mehreren Gruppen kann man sich die Übungstage bzw. -stunden aussuchen.
- Jeder kann bei uns ohne sportliche Vorkenntnisse oder Voraussetzungen in den Seniorensport einsteigen.

### Wir empfehlen:

- Suchen Sie sich eine Sportart/ Sportgruppe aus.
- Wenn Sie einen Partner, Nachbarn zum Mitmachen finden, ist der Einstieg leichter - es geht aber auch ohne „Mithilfe“ problemlos.
- Wenn Ihnen die

Übungen gut bekommen, Übungsleiter, -stätte und alles andere gut gefallen, bleiben Sie dabei.

Bedenken Sie: Nur mit regelmäßiger Ausübung ergeben sich positive Wirkungen auf den Organismus

Übrigens, die ersten 4 Wochen gelten als Schnuppertraining und sind beitragsfrei.

### Welche Schritte muss man gehen?

Nachdem Sie sich die Sportart ausgesucht haben, nehmen Sie mit der genannten Kontaktperson Verbindung auf. Sie erfahren alles Wichtige im Gespräch, alle ihre Fragen werden beantwortet. Nachdem Sie Ihr kostenfreies Probetraining beendet haben und es Ihnen gefallen hat, erhalten Sie einen Aufnahmeantrag und wenn Sie möchten, eine Satzung.

Der Antrag ist auszufüllen - das ist zugleich die Karteikarte für die Abteilung. Von nun an müssen Sie Vereinsbeitrag bezahlen (siehe Kasten). Das wird in den Gruppen unterschiedlich gehandhabt, z. T. wird bar für Quartale bezahlt, z. T. kann der Beitrag überwiesen werden. Nach ein paar Tagen erhalten Sie dann Ihren Mitgliedsausweis. Schon vom ersten Tag des Probetrainings sind Sie versichert.

Wenn Sie alle "Hürden" überlaufen sind, lassen Sie sich von Ihren Familienmitgliedern, Freunden und Bekannten gratulieren. Von nun an sind Sie Lok-Sportler!!!



### Anzahl der Senioren (älter als 60 Jahre) in den Abteilungen 2017

Abteilung	gesamt	männlich	weiblich	Beitrag/Monat
Bergsteigen/Wandern	2	2	-	5.-€
Fitness	-	-	-	-
Fußball	4	4	-	-
Gesundheitssport	50	33	17	6.-€
Gymnastik	121	21	100	6.-€
Kanu	23	13	10	8.-€
Kegeln	31	24	7	10.-€
Orientierungslauf	14	7	7	7.-€
Radsport	10	7	3	10.-€
Sportschießen	11	8	3	10.-€
Schwimmen/Wasserball	35	19	16	4,60
Tennis	42	26	16	19,20€
Tischtennis	17	15	2	6.-€
Turnen *	27	17	10	6.-€
Volleyball	3	2	1	6,90€

\*Die Senioren der Abt. Turnen betätigen sich vorwiegend in 2 Kegel- und 1 Fitnessgruppe.

## Und das sind die Angebote für Sie:

### **Kegeln**

Im ESV Lok Schöne-weide bestehen 6 Senioren-Kegelgruppen, die an jedem Werktag vormittags ihren Sport treiben. Die Mehrzahl der Gruppenmitglieder hat erst mit Eintritt in das Seniorenalter mit dem Kegeln begonnen und dabei den Spaß entdeckt, der in der Sportart und im Zusammensein mit der Kegelgruppe steckt. Das Mindestalter beträgt 60 Jahre sowohl für Männer als auch für Frauen.

Die Gruppen beginnen meist um oder nach 9.00 Uhr, außer Freitag, dann erst um 11.00 Uhr.

Auskünfte: Telefonisch oder ein persönlicher Besuch im Sportbüro immer montags von 9.00 bis 17.00 Uhr (Tel. 29727324) oder am Wuschtag direkt auf der Kegelbahn (Tel. 29727148) anrufen.

### **Sportschießen**

Jeden Dienstag kann man nachmittags ab 15.00 Uhr im Schießkeller der Abt. Sportschießen die Luftdruckwaffen Pistole und Gewehr ausprobieren. Das Schießen wird für Senioren/innen mit Auflagen der Waffe ausgeführt, das erleichtert das Schießen und erhöht den Spaß.

Die Schießstände befinden sich in der Lok-Sporthalle im Kellergeschoss.

Auskünfte: Thomas Gehring, Tel. 6710032

### **Schwimmen**

Freitags, um 18.00 Uhr, sind drei Schwimmbahnen im Hallenbad Baumschulenweg (Neue Krugallee 209) für die Seniorinnen und Senioren reserviert. Ohne „Kreuz- und Quer-Schwimmen“ kann in Ruhe und im persönlichen Tempo geschwommen werden.

Auskünfte: Peter Schubert. Tel. 6714609

### **Wanderungen**

Die Seniorenwanderungen werden von der Wandergruppe der Abt. Gymnastik organisiert. Sie finden monatlich einmal statt, immer am 3. Donnerstag, am Vormittag. Treffpunkt, Wanderziele, Streckenlänge usw. werden jeweils bei den zuvor durchgeführten Touren gesprochen. Jährlich einmal wird eine Mehrtagesfahrt durchgeführt (2017 vom 6. bis 10. Juni - s. S. 4), bei der von einem festen Quartier tägliche Wanderungen vorgenommen werden.

Auskünfte: Werner Müller, Tel. 6319665

### **Fitness**

In der Lok-Sporthalle befindet sich ein Fitnessraum im Kellergeschoss, der mit verschiedenen Heimgeräten bestückt ist. Diese Geräte können mit denen in kommerziellen Studios nicht mithalten, die Übungen sind aber für den Organismus von gleichem Wert.

Wer neu hinzukommt: man kann auch mehrmals wöchentlich üben. Die Übungszeiten sind mit dem Sportbüro abzusprechen.

Senioren, die nur den Fitnessraum nutzen



Von Senioren für Senioren organisiert: Der Kegelspaß

wollen, bezahlen einen Monatsbeitrag von 6.-€. Preiswerter geht es wohl nicht!

Auskünfte: Sportbüro, Tel 29727324 (montags 9 - 17 Uhr)

### **Gesundheitssport**

In dieser Abteilung wird eine Kombination von Übungen im Fitness-Raum und einem Saunabesuch angeboten. Der Fitness-Raum befindet sich in der Lok-Sporthalle, die Sauna auf dem Gelände des angrenzenden S-Bahn-Werkes.

Auskünfte: Günther Meister, Tel. 5031938 und Gerd Schukar Tel.20668275

### **Gymnastik**

Es bestehen 3 Gymnastikgruppen (Mittwoch 10.00 Uhr und 15.15 Uhr, Freitag 12.00Uhr jeweils 1 Stunde), in denen Gymnastik mit Musik für Frauen und Männer in der Lok-Sporthalle durchgeführt wird.

Auskünfte: Joachim Behnisch, Tel 76744151 Gisela Köhler, Tel. 67897879

***Nur wer sich im Alter bewegt,  
bleibt beweglich!***

### **Orientierungslauf**

Die Orientierungsläufer bieten den Seniorinnen und Senioren ganzjährig Waldlauf im Wilhelmshagener Forst oder auch das Training im Orientierungslauf an. Die Übungszeiten sind immer dienstags ab 18.00 Uhr.

Ansprechpartner:  
Herr Frenzel, Tel. 6769686

### **Radspport**

Die Radsportler bieten den Seniorinnen und Senioren die Teilnahme an Radtourenfahrten im Berliner Raum bzw. in Berlins Nähe an. Ca. 30 Fahrten finden in der Saison (März bis Oktober) statt. In allen Touren sind längere und kürzere Strecken zur Auswahl gestellt.

Die Radsportler treffen sich jeweils freitags, um 17.00 Uhr, in ihrem Aufenthaltsraum in der Lok-Sporthalle, um die Vorhaben zu besprechen und um in der Halle Ausgleichssport zu betreiben.

Ansprechpartner: Herr Nelde, Tel.

01778985652 / 9985652

Weitere Übungsmöglichkeiten für Seniorinnen und Senioren bieten die

Abteilung Kanu, Auskünfte:

S. Boßdorf, Tel: 01609048797

Abteilung Tischtennis, Auskünfte:

U. Nitzkowski, Tel. 6747433

Abteilung Tennis, Auskünfte:

E. Geske, Tel. 5406207

Das Sportbüro des ESV Lok Schöne-weide befindet sich in der Lok-Sporthalle, Adlergestell 143, direkt am Haupteingang des S-Bahn-Werkes Schöne-weide,

Tel. 29727324 und ist montags von 9.00 bis 17.00 Uhr besetzt.

Alle Abteilungen verfügen über eine Homepage.

Helmut Weiss

Seniorenwart

### **So läuft´s beim Gesundheitssport**

Wir treffen uns einmal wöchentlich zum Saunagang in unserer auf dem Werks-gelände liegenden Sauna. Die Zeiten sind für Männer jeweils dienstags von 09:00 bis 17:00 Uhr, für Frauen mittwochs von 10:00 bis 18:00 Uhr. Unsere Sauna verfügt über eine Wärmekabine, in der bis zu 10 Personen Platz finden und in der die Temperatur auf 86°C gehalten wird. Regelmäßige Aufgüsse erhöhen das Wohlfühlen. Es sind auch ein Tauchbecken, ein Ruheraum sowie Liegen und Sitzmöglichkeiten vorhanden. Wer sich zwischen den Saunagängen aktiv betätigen will, für den steht ein Fahrradergometer bereit.

Aber nicht nur ein Wechselbad zwischen warm und kalt ist für die Stärkung des Immunsystems verantwortlich, sondern auch Bewegung. Dazu steht uns der Fitnessraum dienstags vormittags zur Verfügung. An den Geräten kann man ganz individuell Kraft- und Ausdauertraining machen.

Günther Meister

Abt.-Leiter Gesundheitssport

### **Senioren-Sport-Treff**

Jährlich - in diesem Jahr am 6. September - führt der ESV Lok Schöne-weide für die Treptow-Köpenicker Senioren einen Senioren-Sport-Treff durch. Hier können alle Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahre teilnehmen. Die Übungen und Wettbewerbe sind dem Alter angepasst. Es wird im Kegeln und Luftgewehrschießen um Urkunden "gekämpft". Bei allen anderen 14 Sportstationen geht es um die Teilnahme. Eine Tombola und ein gemeinsames Eintopfessen runden die Veranstaltung ab. Der inzwischen 25. Senioren-Sport-Treff findet auf dem Lok-Sportplatz am Betriebsbahnhof Schöne-weide statt.

## Ängstliche Augen der Schwimmkinder

Am 21.12.2016 fand das das Weihnachtsschwimmen statt.

Die Beteiligung war wie in den vergangenen Jahren sehr gut. Die teilnehmenden Vereine waren die, die mittwochs in der Schwimmhalle Baumschulenweg trainieren.

Der Treptower Schwimmverein, der als mitgliederstärkster Verein in dankenswerter Weise auch die Organisation übernommen hat, der DRK KV Müggelspree und wir als ESV Lok Schöneweide.

Es gab spielerische Schwimmwettkämpfe für die Größeren und für die kleinen Schwimmer viel Spaß und Spiel im Flachwasser. Doch was nach dem Schwimmen passierte angsterfüllte Gesichter der kleinen Schwimmer denn der

Weihnachtsmann war da!

Dem rotgekleideten Mann mit dem langen weißen Bart wurden Gedichte, Lieder und Sprüche vorgetragen. Wirklich alle Kinder haben etwas vorgetragen. Wer vor den älteren Mann mit Bart trat und nichts konnte; da wurde die Rute geschwungen und der Protagonist wurde wieder nach hinten geschickt. Siehe da plötzlich war das Gedicht mit dem „...lieber guter Weihnachtsmann...“ oder „...und wenn das fünfte Lichtlein brennt...“ wieder parat und zur Belohnung gab es für alle Kinder auch eine Überraschungstüte und etwas Gesundes für den Heimweg. Spätestens nach der ersten Zeile des Gedichtes entspannten sich die Gesichter und die

Angst in den Augen wich der weihnachtlichen Stimmung. Für die Trainer und die Kinder ein gelungener Tag. Die anwesenden Mitarbeiter der Berliner Bäderbetriebe und die Zuschauer hatten auch ihren Spaß mit dem Weihnachtsmann und wurden für gelungene Vorträge ebenfalls beschenkt.

Nachtrag: Es gab die Frage an den Weihnachtsmann „Warum hast du keine Stiefel an?“ Es wurden keine Mühen gescheut und von der Redaktion wurde der Weihnachtsmann kontaktiert. Die Antwort verblüfft und scheint doch logisch: „Auf dem langen Weg vom Nordpol nach Berlin bin ich sooo viel zu Fuß gelaufen da gönnte ich meinen Füßen mal eine Entspannung“.

C. Reiss

### Anzeigenpreise bei „Lok-Sport aktuell“

Die Vereinszeitung des ESV Lok Schöneweide finanziert sich u. a. durch Anzeigen. Trotz eines strengen Sparsamkeitsprinzips lassen sich Ausgaben nicht vermeiden. Wir würden uns freuen, wenn aus den Reihen der Vereinsmitglieder oder der erweiterten Leserschaft Inserate in unserer Zeitung gewünscht werden.

Die Zeitung wird über die Abteilungen an die Mitglieder verteilt, wird in die Bereiche der S-Bahn-Werkstatt und an die S-Bahn GmbH gegeben. Außerdem erhalten die verschiedenen Leitungen des kommunalen und des Eisenbahnersports Exemplare zugesandt. Es lohnt sich also, in unserer Zeitung zu werben!

Redaktionsschluss ist immer am ersten Mittwoch der Monate Februar, Mai, August und November.

Die Zeitung erscheint immer in der ersten Woche der Monate März, Juni, September und Dezember.

Preisliste:	1/1 Seite 140.-€	1/2 Seite	80.-€
	1/3 Seite 70.-€	1/4 Seite	60.-€
	1/8 Seite 40.-€		

### Wir bleiben zu hause...

Die Betreuung und Begleitung im Alltag von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen kommt in der ambulanten Pflege oft zu kurz.

Praktische Hilfen im Haushalt und im Bereich



Körperpflege werden oft gut bewältigt, das stetige Dasein beim Menschen mit Demenz hingegen belastet viele Angehörige, oft in hohem Maße.

Hier können die zusätzlichen Betreuungsleistungen laut § 45 SGB XI eine deutliche Entlastung möglich machen. Angehörige können für vereinbarte Zeiträume, in denen sie ihren Pflegebedürftigen gut betreut wissen, mal aus dem Pflegealltag aussteigen. Der Betroffene profitiert von den neuen Kontakten, von Abwechslung und Herausforderungen in seinem Alltag. Diese punktuellen Entlastungsangebote können die Lebensqualität von Betroffenen und Angehörigen verbessern.

Im Rahmen des Pflegestärkungsgesetzes II stehen jedem Versicherten ab 2017 im Monat 125 € zu. Damit können zusätzliche Betreuungsleistungen und sonstige niedrigschwellige Leistungen durch externe Anbieter finanziert werden. Dies beinhaltet auch vielfältige Hilfen im Haushalt, eine Auszahlung ist nicht möglich. Neben den 125 € können Leistungsempfänger zukünftig allerdings bis zu 40 Prozent des ihnen, je nach Pflegegrad, zustehenden Sachleistungsbetrag für entsprechende Hilfen abrechnen.

Wir sind in der Betreuung demenzerkrankter Menschen und deren Angehörigen, aber auch im Bereich der



**Wir sind Ihr Pflegepartner**

- Beratung
- Häusliche Pflege
- Häusliche Krankenpflege
- Soziale Betreuung
- Familienpflege
- Urlaubs- und Verhinderungspflege
- Pflegebesuche



**Mobiler Pflegedienst**  
Born GmbH  
Sterndamm 7  
12487 Berlin  
Tel. (030) 533 20 40





[www.mobilerpflegedienst-berlin.de](http://www.mobilerpflegedienst-berlin.de)

haushaltsnahen Dienstleistungen, seit vielen Jahren, tätig. Die neue Leistung gibt uns die Möglichkeit unser Angebot weiter zu optimieren und mehr Menschen zugänglich zu machen.

Diesbezüglich beraten wir Sie gern und wollen versuchen mit Ihnen gemeinsam ein individuelles, Ihren Bedürfnissen entsprechendes, Angebot zu realisieren.

Sprechen Sie uns an!  
Mobiler Pflegedienst Born GmbH  
Tel. 533 20 40

# Ausbildung zum Lizenz-Übungsleiter/-Trainer und Fortbildungen: Ein Plus für unseren Verein

von Brit Geißler, Vereinslehrwartin

Ein qualitativ hochwertiger, am neusten sportwissenschaftlichen Stand orientierter Trainingsbetrieb macht uns als Verein attraktiv für unsere Mitglieder und die Interessierten, die neu zu uns kommen wollen. Dies gilt insbesondere für die Abteilungen, deren Mitglieder am Wettkampfbetrieb teilnehmen und für die Abteilungen, in denen Kinder trainieren. Aber auch Erwachsene, die im Freizeitbereich trainieren, profitieren von einem Übungsleiter/Trainer, der gut ausgebildet ist, praktische Erfahrungen hat und dieses Wissen und Können im Training anwendet. Unsere Mitglieder lernen etwas dazu und nach und nach stellen sich Trainings- und Wettkampferfolge ein. Und das macht sowohl die Trainierenden als auch den Trainer glücklich!

In unseren 15 Abteilungen sind 43 Übungsleiter/Trainer aktiv. Davon haben 6 eine gültige Lizenz. Bei den Lizenzen gibt es wiederum Abstufungen, je nach erlangter Qualifikation bzw. Ausbildungsdauer. Entsprechend den Regelungen des für die Ausbildung verantwortlichen Fachverbandes (z. B.: Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund, Berliner Fußball-Verband, Berliner Schwimm-Verband, etc.) bzw. des Landessportbundes werden die Lizenzen durch die Teilnahme an Fortbildungen verlängert und behalten so ihre Gültigkeit. Beim Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund sind dies z. B.: 15 Lehreinheiten innerhalb von 4 Jahren. Am besten erfolgt dies durch die kontinuierliche jährliche Teilnahme an den angebotenen Fortbildungen. Durch die Teilnahme an den Fortbildungen wird das Wissen ständig aktualisiert und kann so kontinuierlich wieder zurück in unseren Verein getragen werden. Nebenbei erfolgt der Austausch mit den Übungsleitern/ Trainern aus anderen Vereinen und das, was an anderer Stelle gut funktioniert, kann in das eigene Trainingsprogramm übernommen werden.

## Nichts ist umsonst

Da eine Lizenzausbildung auch mit Kosten verbunden ist, die in der Regel der Auszubildende selber trägt, mag das den einen oder anderen davon abhalten seine Ausbildung zu beginnen oder an Fortbildungen teilzunehmen. Ich empfehle, dass die Ausbildungskosten je nach Budget ganz oder teilweise von der jeweiligen Abteilung übernommen werden. Damit dies am Ende eine Win-Win-Situation für unseren Verein und den Übungsleiter/Trainer bleibt, kann bei umfassenden Maßnahmen die Übernahme von Ausbildungskosten auch mit der Verpflichtung verbunden sein, als Übungsleiter/Trainer im Verein über eine bestimmte Zeit tätig zu sein

oder die (anteiligen) Kosten dann zurückzuzahlen, wenn dies z. B. aus beruflichen Gründen nicht mehr möglich sein sollte. Als Verein erhalten wir für jeden aktiven lizenzierten (!) Übungsleiter vom Landessportbund einen Zuschuss von zurzeit 2,10 EUR je geleisteter Trainingsstunde. Übernommene Fortbildungskosten

Fachverbänden und dem Landessportbund angebotenen Fortbildungsveranstaltungen sind für alle Vereinsmitglieder offen. So können Mitglieder der eigenen Abteilung durch die Teilnahme an einer Fortbildung Spaß daran finden, auch eine Lizenzausbildung zu beginnen oder sich bereit erklären, langfristig den Trainingsbetrieb zu unterstützen oder auch nur den Mut fassen, den Trainingsbetrieb (zunächst) begleitend zu unterstützen oder als Vertretung einzuspringen. Die Aus- und Fortbildungskataloge der Fachverbände und des Landessportbundes (LSB) werden jährlich im Dezember aktualisiert herausgegeben und auf den Internetseiten der Verbände veröffentlicht, über die in der Regel auch direkt die Anmeldung vorgenommen werden kann (siehe Kasten).

## Turnfestakademie

Da in diesem Jahr vom 3. 10. Juni das Internationale Deutsche Turnfest in Berlin stattfindet, besteht die Möglichkeit, die Fortbildungen des Berliner Turn- und Freizeitsport-Bundes (BTFB) einmal ganz anders wahrzunehmen. Eine Woche lang findet in der Messe Berlin, im Olympiapark und im Stadtbad Charlottenburg die Turnfestakademie mit zahlreichen interessanten Modulen und Top-Referenten statt (siehe Kasten).

Vereinsmitglieder, die Interesse an einer Aus- oder Fortbildung haben, sprechen hierzu am besten direkt Ihre Abteilungsvorstände an. Gern stehe ich euch in meiner Funktion als Lehrwartin und als lizenzierte Übungsleiterin der Abteilung Turnen für Fragen und Anregungen, bei Interesse zur Vernetzung und zum Austausch zur Verfügung.



Eine wichtige Motivation am Sporttreiben ist die Anerkennung der sportlichen Leistung durch den Übungsleiter

kommen somit wenn auch über einen längeren Zeitraum indirekt über die Aktivität des lizenzierten Übungsleiters/Trainers wieder der Abteilungskasse zugute.

## Bildungsangebote für alle Vereinsmitglieder

Doch nicht nur der (Lizenz-)Übungsleiter kann an einer Fortbildung teilnehmen, sondern auch das eine oder andere bisher „nur“ aktive Vereinsmitglied. Die von den

## Empfehlungen für überfachliche Fortbildungen des Landessportbundes:

[www.lsb-berlin.net/angebote/sportschule/aus-und-fortbildungen](http://www.lsb-berlin.net/angebote/sportschule/aus-und-fortbildungen)

Beispielhafte Fortbildungen:

Differenzierung in altersgemischten Sportgruppen

22.05.17 18:00 22:00 Uhr; 30,00 € (5 LE)

Erste Hilfe bei Sportverletzungen

13.06.17 18:00 22:00 Uhr; 30,00 € (5 LE)

## Empfehlungen für Fortbildungen des Berliner Turn- und Freizeitsportbund:

[www.btfb.de/akademie](http://www.btfb.de/akademie)

Turnfest-Akademie

04. - 09.06.17

[www.turnfest.de](http://www.turnfest.de)

75,- / 90,- € Kongresskarte

Gymwelt-Kongress Kienbaum

10. - 12.11.17

Ausschreibung im Juli

## Ballsportgruppe für Kinder

Der ESV Lok Schöneeweide möchte Sportbegeisterten jeden Alters auf seinen gut ausgebauten Trainingsanlagen ein vielseitiges Sportangebot anbieten. Die Mehrzahl unserer Angebote wird derzeit von Erwachsenen, darunter vielen Senioren, genutzt. In einigen Abteilungen stellt sich bereits ein Nachwuchsproblem ein, dem wir entgegenzutreten wollen. Dabei wäre es wunderbar, wenn ganze Familien langfristig den Spaß an den verschiedenen Sportarten in unserem Verein je nach Alter und Neigung finden könnten. Bisher fand jedoch nur in die Abteilungen Turnen und Schwimmen Training für Kinder unter 10 Jahren statt. Wollten Kinder andere Sportarten ausprobieren, hatten sie hierzu bisher noch keine Möglichkeit und verließen unseren Verein.

Der ESV Lok Schöneeweide begann deshalb Anfang 2016 eine schon lang gehegte Idee in die Tat umzusetzen und startete das Projekt „Ballsportgruppe“. Nachdem nach intensiver Suche mit Felix Peisler ein sehr gut qualifizierter Übungsleiter gefunden war und auch alle organisatorischen Hindernisse, wie die Umplanung der Sporthallenzeiten, angegangen waren, konnten die ersten Kinder nach den Sommerferien am 14.09.2016 mit dem Balltraining beginnen.

Mit der Ballsportgruppe vermitteln wir Kindern im Alter von 5-10 Jahren vor allem Freude an der Bewegung und Spaß am Sport. Darüber hinaus haben die Kinder die Möglichkeit, ihre bestehenden sozialen Kontakte zu vertiefen und neue hinzu zu gewinnen. Wir wollen die Kinder dabei unterstützen, mutig, entscheidungsfreudig, fair und gemeinsam stark zu sein. Wir möchten die Kinder für unseren Verein

***Der Mensch entwickelt seine Fähigkeiten vor allem durch Spielen.***

begeistern und an die verschiedenen bei uns angebotenen Ballsportarten heranzuführen. Im besten Fall entdecken die Kinder eine Sportart für sich, die sie weitertrainieren möchten, nachdem sie der Ballsportgruppe entwachsen sind.

Im Dezember wurde das Projekt nach einer zweimonatigen Testphase vom Vereinsvorstand als erfolgversprechend bewertet. Die Ballsportgruppe ist in der Abteilung Volleyball dauerhaft in den Verein integriert. In der Ballsportgruppe trainieren aktuell 13 Kinder in der Sporthalle am Adlergestell. Im variantenreichen Training rund um den Ball lernen die Kinder spielerisch werfen,

fangen, dribbeln, schießen, ... Völlig ausgepowert, aber strahlend und stolz über jeden kleinen Erfolg werden sie nach dem Training von ihren Eltern empfangen. In Absprache mit unseren ballspielenden Abteilungen Fußball, Tischtennis und Tennis wird der Trainingsplan der Ballsportgruppe nach und nach durch neue Trainingsvarianten erweitert. Im Sommer wird das Training bei gutem Wetter auch auf unseren Sportanlagen im Freien stattfinden.

Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahre sind gern jeden Mittwoch (außerhalb der Ferien) eingeladen mitzumachen. Kinder, die neu in die Gruppe aufgenommen werden wollen, haben die Möglichkeit an 3 Probestunden innerhalb von 4 Wochen kostenlos teilzunehmen.

Ein ganz herzlichen Dank für die Unterstützung beim Aufbau der Ballsportgruppe geht an Brit Geissler und Alena Eberst.

Ansprechpartner beim ESV Lok Schöneeweide:

Herr Peisler, Trainer der Ballsportgruppe  
0174-4032690

Frau Kühn, Abteilungsleiterin Volleyball  
030-29728237

B. Geißler/P. Schön

## Sportliche Empfehlungen für die Mitarbeiter/innen der Deutschen Bahn AG

Der ESV Lok Schöneeweide kann dank seiner 15 Abteilungen den Eisenbahnern ein breites sportliches Angebot unterbreiten. Wir möchten mit den folgenden Empfehlungen vor allem auf Sportarten und Veranstaltungen im Freien hinweisen, um mit dem Frühling die Freude am Sporttreiben noch zu erhöhen.

### **Orientierungs- und Waldlauf**

Die Orientierungsläufer treffen sich bei jedem Wetter in ihrem Aufenthaltsraum im S-Bahnhof Wilhelmshagen. Von dort geht es in den anliegenden Forst zum Waldlauf und zum Training für den Orientierungslauf. Wer diese interessante Sportart - auch für die ganze Familie zu empfehlen! - kennenlernen möchte, wird fachmännisch eingewiesen. Voraussetzung sind nur Sportschuhe und Neugier auf diesen Sport.

Übungszeit: Jeden Dienstag ab 17.00 Uhr für Kinder/Jugendliche ab 12 Jahre und ab 18.00 Uhr für Erwachsene.

Ansprechpartner: Herr Schlittermann, Tel. 030/6480669

### **Tennispiel - selbst erkunden**

Wenn die Lok-Tennis-Plätze nach der Winterpause wieder bespielbar sind, kann man sich in diese Sportart "hineinspielen". Vom ESV werden Bälle und Tennisschläger für die ersten Schnupperstunden zur Verfügung gestellt. Natürlich steht auch jemand zur Einweisung in dieses

Rückschlagspiel bereit.

Den Termin sollten Sie sich unbedingt vormerken: Deutschland spielt Tennis! (S. S. 4), 23. April 2017, ab 12.00 Uhr, Teilnahme ab 12 Jahre.

Übungszeit: Nach Absprache

Adresse: Tennisanlage des ESV Lok Schöneeweide am Betriebsbahnhof Schöneeweide, Adlergestell 105, 12439 Berlin  
Ansprechpartner: Frau Wesseli, Tel. 017678953196

### **Fußball**

Die Fußball-Plätze auf der Lok-Sportanlage am Betriebsbahnhof Schöneeweide stehen auch für Spiele von Freizeitmannschaften aus den Bahn-Dienstorten zur Verfügung. Das können Spiele mit den eigenen Mitarbeitern, aber auch Herausforderungswettkämpfe gegen andere Dienststellen oder Abteilungen sein. Da die Plätze relativ gut belegt sind, muss auf jeden Fall eine rechtzeitige Anmeldung erfolgen.

Ansprechpartner: Herr Lindenberg, Tel. 015738702475

### **Schnupperpaddeln mit dem Kanu**

Sobald es die Witterung erlaubt, bringen die Kanuten ihre Boote zu Wasser. Wer in diese Sportart hineinschnuppern möchte, kann das gern mit den vereinseigenen Booten unter Anleitung tun. Das herrlich gelegene Bootshaus garantiert als Ausgangspunkt für eine Paddeltour neben der sportlichen

Betätigung ein beeindruckendes Kennenlernen der Wasserwege.

Adresse: Kanuheim des ESV, Rohrwallallee 41 in Berlin-Karolinenhof.

Ansprechpartner: Herr Habrecht, Tel. 030/5349164

### **Erwerb des Sportabzeichens**

Wer sich das Ziel gestellt hat, 2017 das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, sollte rechtzeitig beginnen.

Wir empfehlen folgende Termine:

**Turnen/Seilspringen:** Montag, den 6. März, 18.00 Uhr, Lok-Sporthalle, Adlergestell 143, 12439 Berlin  
Ansprechpartner: Frau Geißler, Tel. 030/53699096

**Schwimmen:** Mittwoch, den 12. April und 24. Mai, jeweils 17.00 Uhr, Freitag, den 26. Mai, 18.00 Uhr

Adresse: Schwimmhalle Baumschulenweg, Neue Krugallee, 12437 Berlin  
Ansprechpartner: Herr Schubert, Tel. 030/6714609

**Leichtathletik/Seilspringen:** Sonnabend, 24. Juni ab 13.00 Uhr beim Offenen Vereinssportfest des ESV Lok Schöneeweide auf dem Lok-Sportplatz, Adlergestell 105, 12439 Berlin, am Betriebsbahnhof Schöneeweide  
Ansprechpartner: Herr Weiss, Tel. 297 27 324 (montags 9.00 - 17.00 Uhr)

## Glückwunsch an erfolgreiche Wettkämpfer

Es ist üblich, am Jahresende Bilanz zu ziehen. Das ist auch bei Wettkampfsportlern in Bezug auf ihre Platzierung bei höherrangigen Meisterschaften der Fall. Auf der Vereinsebene werden die erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler im Rahmen einer extra dafür organisierten Veranstaltung geehrt. So war es auch am 19. Januar 2017 der Fall, bei dem die Platzierungen des Jahres 2016 Grundlage für eine Anerkennung bei Berliner bzw. Berlin-Brandenburger Meisterschaften, VDES-Bezirksmeisterschaften und gleichwertiger Wettkämpfe erfolgte.

Den Rahmen gab ein Kegel-Spaß-Wettbewerb, den der Orientierungsläufer Bernd Graumann gewann, und ein vom Verein spendiertes "Danke-schön-Essen".

Die geehrten Sportler bedankten sich für die gelungene Veranstaltung und freuten sich darüber, dass ihre Leistungen im Verein auf diese Weise so gewürdigt werden.

Es waren folgende Sportlerinnen und Sportler für die Ehrung vorgeschlagen:

### Abt. Tischtennis

Monika Kusche	VDES-Bezirksmeisterschaft Ost	3. Platz
Pia Laschinske	Deutsche Bahn-Cup	2. "
Edda Wojtynek	Tischtennis-Turnier der Tausend	3. "

### Abt. Kegeln

Adeleid Metternich	Deutsche Meisterschaften des VDES	2. Platz
Conni Satan	" " " "	3. "
Wofgang Springmann	" " " "	3. "
Adeleid Metternich	VDES Bezirksmeisterschaft Ost	1. "
Silke Anger	" " " "	1. "

Conni Satan	VDES Bezirksmeisterschaft Ost	3. Platz
Aranka Teetz	VDES Bezirksmeisterschaft Ost	)
Conni Satan	(Mannschaft)	) 3. "
Fränze Schwichtenberg		)

### Abt. Orientierungslauf

16 Mitglieder der Abteilung in den verschiedenen Altersgruppen nahmen im Jahr 2016 an Einzelwettkämpfen im Sprint, Lang-, Mittel- und Nachtlaf sowie an Mannschafts- und Staffelwettbewerben der Berlin-Brandenburger Landesmeisterschaften teil

Sie platzierten sich wie folgt:

Clara Schlittermann	3. Platz (Lang, Ak - 12),
Friederike Frenzel	1. und 3. Platz (Lang u. Mittel, Ak 40),
Silke Schlittermann	2. Platz (Lang, Ak 45-),
Ilka Laxczkowiak	3. Platz (Lang, Ak 45-),
Heidi Graumann	2 x 1. u. 2. Platz (Mittel, Nacht, Lang, Ak 50-).
Julian Langenhan	2. Platz (Mannschaft, Ak - 18),
Leo Graumann	1., 2., 2 x 3. Platz (Staffel, Mannschaft, Lang, Mittel, Ak 21-),
Holger Hesse	1. Platz (Staffel, Ak 21-),
Andreas Uhlemann	3 x 2. Platz (Mannschaft, Sprint, Lang, Ak 40-),
Johannes Kremlacek	2. u. 3. 2 x 1., 2 x 2., 3. Platz (Sprint, Nacht, Mannschaft, Mittel, Lang, Ak 55-),
Jürgen Ziesche	2. Platz (Nacht, Ak 65-),
Andreas Müller	2. Platz (Mittel, Ak 65-),
Michael Frenzel	2 x 2. Platz (Lang, Mittel, Ak 70-),
Klaus Schlittermann	2 x 1., 2. Platz (Lang, Mittel, Nacht, Ak 80-).



**Tiefbewegt müssen wir bekanntgeben, dass unser Ehrenmitglied und langjähriger Sportfreund Wolfgang Hampel am 27.11.2016 verstorben ist.**

**Er war 60 Jahre aktives Mitglied der Abteilung Tennis: er war Mitglied in Herrenmannschaften, Übungsleiter, Mannschaftsleiter, vielfacher Teilnehmer und Gewinner von Lokturnieren und Leitungsmittglied. Als Leiter beim Bau der Tennisplätze und bei Generalüberholungen hat er den Verein und die Abteilung Tennis maßgeblich mit geprägt.**

**Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren und verabschieden uns mit einem stillen „Spiel, Satz und Sieg“.**

**Die Sportfreunde der Abteilung Tennis**

## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM GEBURTSTAG

Folgende Vereinsmitglieder begingen und begehen runde Geburtstage. Wir wünschen ihnen Gesundheit sowie weiterhin viel Freude im und am ESV Lok Schönevide.

### Abt. Gesundheitssport

21.02.17	Harry Lorenz	65 Jahre
04.03.17	Günter Neuber	65 "
05.04.17	Gisela Richter	80 "
25.04.17	Larissa Schneider	60 "

### Abt. Kanu

13.03.17	Stefan Pink	40 Jahre
15.03.17	Heinz Müller	70 "
03.04.17	Karsten Horn	55 "

### Abt. Radsport

01.04.17	Hans-Günther Dirks	70 Jahre
26.05.17	Sylke Richter	50 "

### Abt Schwimmen/Wasserball

16.01.17	Swantje Plath	45 Jahre
05.02.17	Regina Reiß	45 "
14.02.17	Erika Schmelzer	65 "
19.02.17	Kathrin Fiehn	45 "
21.03.17	Lutz Schmelzer	65 "
28.04.17	Stefan Bergmann	50 "

### Abt. Turnen

25.03.17	Jürgen Mauersberger	65 Jahre
02.05.17	Elke Fomferra	70 "
04.05.17	Hannelore Clemens	70 "

### Abt. Tennis

25.01.17	Ursula Wersuhn	85 Jahre
03.02.17	Torsten Schulz	40 "
12.02.17	Katrin Schramm	30 "

## 10. Radtourenfahrt „Bernau - zur Oder - Bernau“



Einer der Kontrollpunkte beim RTF, bei dem Imbiss und Getränke gereicht werden

Es ist wieder soweit, am Sonntag, dem 21. Mai 2017, führt unsere Abt. Radsport zum 10. Mal die Radtourenfahrt „Bernau zur Oder Bernau“ durch. Die Tour ist geeignet für jeden mit einem verkehrstüchtigen Fahrrad, d.h. für alle Freunde des Radsports, für Familien, Radwanderer, Radtourenfahrer, Radrennfahrer.

Start- und Zielort ist am Sportforum in 16321 Bernau bei Berlin, An der Tränke 30 (unweit vom Bahnhof Bernau)

Gestartet wird in der Zeit von **10.00 bis 11.00 Uhr**.

Die Touren über **59, 79, 119 oder 151 km** führen von Bernau durch die Landschaftsschutzgebiete Barnim, Chorin, Niederer

vorbei an Seen, Mooren und Rinnsalen.

Gefahren wird gemäß der Generalaussschreibung 2017 des Bundes Deutscher Radfahrer. Jeder fährt auf eigene Rechnung und Gefahr nach der Straßenverkehrsordnung. Bei den Radtourenfahrten gibt es keine Zeitmessung und Platzierung. Hier geht es allein um die Freude am Radfahren in schöner Natur mit anderen je nach dem eigenen Bedürfnis, schnell oder langsam auf einer beschilderten Strecke. Zusätzlich erhält jeder Teilnehmer/-in einen Streckenplan. An den Kontrollpunkten wird ein kleiner Imbiss mit Getränken gereicht.

Im Sportforum Bernau besteht vor und nach der Fahrt die Möglichkeit für einen Imbiss mit Brötchen, Kaffee und Kuchen. Vom Zapfhahn gibt es auch frische Getränke. Es besteht im Sportforum die Möglichkeit zum Duschen und für einen Saunabesuch.

Im vorigen Jahr, bei der 9. RTF, sind insgesamt 331 Teilnehmer und Teilnehmerinnen gestartet. Alle Teilnehmer lobten die gute Organisation und waren begeistert von der herrlichen Landschaft. Wir hoffen, bei unserer Jubiläumstour natürlich wieder auf eine hohe Beteiligung und würden uns freuen, wenn wir erneut Sportlerinnen und Sportler von anderen Abteilungen unseres Vereins sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der S-Bahn Berlin am Startort begrüßen könnten.

**Für unsere Jubiläumstour bieten wir am Samstag, dem 20. Mai zusätzlich eine geführte permanente Radtourenfahrt zum Schiffshebewerk Niederfinow über insgesamt 81 km an. Start ist um 10.00 Uhr ebenfalls am Sportforum Bernau. Am Schiffshebewerk wird ein kleiner Imbiss gereicht. Für 12.15 Uhr haben wir eine 1,5 stündige Führung auf dem Schiffshebewerk organisiert.**

H.-G. Dirks

Oderbruch und Oderbruch.

Bei der 79 km-Tour besteht von Struvenberg aus über eine Schleife von 6 km, also 85km, die Möglichkeit zur **Besichtigung des Schiffshebewerks Niederfinow**. Gegen 16.30 Uhr ist in Bernau das Ende der Veranstaltung.

Die Straßen sind verkehrsarm und führen durch die abwechslungsreiche, hügelige Landschaft mit Wald, Feld und Heide

Brief des VDES an alle Eisenbahnersportvereine in Deutschland zum Jahresende 2016

## 90 Jahre VDES

Gegründet 1926 als Bund der Deutschen Reichsbahn Turn- und Sportverein (RSV)

9 Jahrzehnte mit vielen Höhen und Tiefen - ein Spiegelbild des gesellschaftlichen Wandels. So wird sich der Eisenbahnersport auch aktuell und zukünftig den Herausforderungen des demografischen Wandels, der Flüchtlings- und Migrationsproblematik und zunehmender Digitalisierung annehmen, ohne seine grundlegenden Werte zu vernachlässigen.

Der VDES und seine Vereine sind heute der exklusive Anbieter für den Mitarbeitersport der DB und fester, wichtiger Bestandteil in der Betrieblichen Gesundheitsförderung der Deutschen Bahn. Wir gehören zum Netzwerk der Integration Schiene, deren Ziel es ist, gemeinsam dazu beizutragen, dass die Menschen, die nach Deutschland kommen, gut in den Arbeitsmarkt und ihr soziales Umfeld integriert werden.

Der Eisenbahnersport ist Kooperationspartner des BAHN-BKK "Netzwerk Gesundheit" für Angebote der Prävention und Gesundheitsförderung mit den Mitteln von Bewegung und Sport. Für den Fonds zur sozialen Sicherung entwickeln und führen wir Seminare zur Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Kolleginnen und Kollegen der DB in kundennahen Bereichen durch und sind ab 2016 anerkannter Bildungsträger mit der Berechtigung zur Durchführung von Bildungsurlauben ..

Darüber hinaus gibt es den Sport der Bahn auch auf Facebook und

bald auch als Applikation, um die Angebote zeitgemäß für die Sportfreundinnen und Sportfreunde aufzubereiten und zugänglich zu machen. Die Liste des ehrenamtlichen Engagements und hauptamtlicher Leistungen könnte noch beliebig weitergeführt werden. Bleibt die angespannte Situation für ESV mit BEV-Immobilien, die für Vereine durchaus existenzbedrohend sein kann und diesem Engagement entgegensteht. Ohne adäquate Sportstätten lassen sich gesellschaftspolitisch erwartete Leistungen des Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssportes nicht erbringen.

Auf traditionelle Stärken besinnen und mutig neue Wege gehen funktioniert nur, wenn alle bereit sind, sich mit den gesamtgesellschaftlichen Folgen auseinander zu setzen. Bei allen Veränderungen geht es vor allem um das konstruktive Miteinander. Sportvereine bieten ideale Voraussetzungen zur positiven Mitgestaltung globaler, nationaler, kultureller und sozialer Veränderungsprozesse, wenn ihnen die Förderung und Infrastruktur nicht gekürzt oder gar gestrichen werden.

Lassen Sie uns positiv in die Zukunft schauen und diese aktiv mitgestalten!

Uns Allen ein Frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr 2017

**Jürgen Happich**  
Präsident

**Manfred Hilger**  
Vizepräsident

**Eckard Steffin**  
Vizepräsident