

Die Angebote für das Jahr 2017:

Senioren-Sport-Treff

Mittwoch, 06.09., ab 10.00 Uhr

Lok-Sportplatz, Adlergestell 105, 12439 Berlin

Ansprechpartner: Herr Weiss, Tel. 29727324 (montags 9 - 17 Uhr)

Senioren-Kegelspaß

Donnerstag, 12.10., ab 10.00 Uhr

Kegelbahn auf dem Lok-Sportplatz, Adlergestell 105, 12439 Berlin

Ansprechpartner: Herr Weiss, Tel. 29727324 (montags 9 - 17 Uhr)

Das Deutsche Sportabzeichen

Mit Sportabzeichen-Prüfungsberechtigten des ESV können zu folgenden Terminen Bedingungen erfüllt werden:

Schwimmen (Ausdauer, Schnelligkeit)

Mittwoch, 12.04., 24.05., 07.06., 25.10., 01.11. jeweils um 17.00 Uhr

Freitag, 26.05., 09.06., 27.10., 03.11. - jeweils um 18 Uhr

in der Schwimmhalle Baumschulenweg

Ansprechpartner: Herr Schubert, Tel. 6714609

Leichtathletik (Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Koordination)

Disziplin: Lauf, Weitsprung, Kugelstoß

im Rahmen des Offenen Vereinssportfestes am 24.06. ab 14.00 Uhr

Lok-Sportplatz, Adlergestell 105, 12439 Berlin,

direkt an der S-Bahnstation Betriebsbahnhof Schöneweide

Ansprechpartner: Herr Weiss, Tel. 29727324 (montags 9 - 17 Uhr)

Gerätturnen, Seilspringen (Kraft, Schnelligkeit, Koordination)

Montag, 13.11., 18.00 Uhr

Lok-Sporthalle, Adlergestell 143, 12439 Berlin

und Seilspringen am 24.06. beim Vereinssportfest

Ansprechpartner: Frau Geißler, Tel. 53699096

Radfahren (Ausdauer, Schnelligkeit)

Sonntag, 29.10., 10.00 Uhr

Treffpunkt am S-Bahnhof Grünau, Einkaufszentrum

Ansprechpartner: Herr Dirks, Tel. 5453771

Angebote der Abteilungen

Sportschießen

Schnupperschießen mit dem Luftgewehr und der -pistole
Donnerstag, 16.03., 06.04., 18.05., 15.06., 14.09., 19.10. jeweils ab 15.00 Uhr
Lok-Sporthalle, Schießkeller, Adlergestell 143, 12439 Berlin
Ansprechpartner: Herr Gehring, Tel. 6710032

Tennis

"Deutschland spielt Tennis"
Sonntag, 23.04., ab 12 .00 Uhr
Lok-Sportplatz, Adlergestell 105, 12439 Berlin
Ansprechpartner: Frau Wesseli, Tel. 017678953196

Radtourenfahrt

Sonnabend, 20.05., 10.00 Uhr
Treffpunkt Sportforum Bernau, An der Tränke 30
Ansprechpartner: Herr Grunow, Tel. 01708013076

Offenes Vereinssportfest - 20 verschiedene Sportangebote

Sonnabend, 24.06., ab 13.00 Uhr
Lok-Sportplatz, Adlergestell 105, 12439 Berlin
Ansprechpartner: Herr Weiss, Tel. 29727324 (montags 9 - 17 Uhr)

Wald- und Orientierungslauf

Jeden Dienstag ab 18.00 Uhr
Wilhelmshagener Forst
Ansprechpartner: Herr Frenzel, Tel. 6769686

Fahrrad-Reparatur unter Anleitung

Jeden Freitag ab 16.30 Uhr
Fahrradkeller in der Lok-Sporthalle, Adlergestell 143, 12439 Berlin
Ansprechpartner: Herr Nelde, Tel. 01778985652

Wanderungen

Jeden 3. Donnerstag
Treffpunkt und Wanderziele erfragen
Ansprechpartner: Herr Müller, Tel. 6319665

Die Teilnehmer an den Veranstaltungen sind über den Landessportbund versichert.
Als Altersgrenze für die Teilnehmer gilt: ab 60 Jahre.