

Neuer Vorsitzender des Bezirkssportbundes

Ziel der Mitgliederversammlung am 06.11. war die Wahl eines neuen Vorsitzenden des BSBTK. Der bisherige Vorsitzende, Dr. Walter Kaczmarek, war aus gesundheitlichen Gründen von der Funktion kurzfristig zurückgetreten.

Der bisherige Schatzmeister, Frank Wendler, hat sich bereit erklärt, für diese Funktion zu kandidieren. Weitere Vorschläge bzw. Bereitschaftserklärungen gab es nicht. Er wurde durch die Vereinsvertreter bei einer Stimmenthaltung einstimmig gewählt.

Anschließend wurde Dr. Walter Kaczmarczyk einstimmig zum Ehrenvorsitzenden des BSBTK gewählt. Damit werden seine Verdienste, die er sich in der 27-jährigen Amtszeit erworben hat, anerkannt. Leider musste dies in Abwesenheit erfolgen, da er sich z.Z. im Krankenhaus befindet. Zur Unterstützung der Arbeit des BSBTK wurden die Sportfreunde Dirk Mönch (für die Landspartarten) und Alexander Nierich (für die Wassersportarten) einstimmig in den erweiterten Vorstand gewählt.

Die Neuwahl des gesamten Vorstandes erfolgt nach 3-jähriger Amtszeit satzungsgemäß im nächsten Jahr. Bis dahin bleibt die Funktion des Schatzmeisters unbesetzt.

H.-G. Dirks

Frohe Weihnacht und einen freundlichen Jahreswechsel

wünschen wir allen Mitgliedern,
Unterstützern und Freunden des
ESV Lok Schöneeweide.



Möge 2019 ein sportlich bewegtes
Jahr werden und viel Freude und
Gesundheit bringen.



26. Senioren-Sport-Treff

Na, da kommen mir doch viele Gesichter bekannt vor? Klar, vom offenen Sportfest Ende Juni 2018. Die Liebe zum Sport war der Impuls, der irgendwann zusammengeführt hat. Aber hier verbindet viel viel mehr. Von den 70 Teilnehmern sind viele auch Mitglied in einer der 15 Abteilungen von Lok Schöneeweide. Ein Vereinsleben hat weit mehr zu bieten, als den Sport.

gemeinsame Erlebnisse, Zeit für gute Gespräche und Interesse füreinander. So ist Rosi wieder dabei. Von allen Seiten ist große Freude zu hören und zu sehen, Anteilnahme an diesem riesigen Erfolg, den sich Rosi in den letzten Jahren nach ihrem Schlaganfall erkämpft hat. Ehrgeizig, mit
(weiter auf S. 6/7 und 11)



Dank an Sponsoren

Dass unser Senioren-Sport-Treff in diesem Jahr wieder durchgeführt werden konnte, verdanken wir dem Mobilien Pflegedienst Born GmbH mit Sitz am Sterndamm 7, 12487 Berlin. Die Mitarbeiter dort wissen, wie wichtig Bewegung im Alter ist. Sie wissen auch, dass es manchmal nur ein kleiner Schritt zum regelmäßigen Sporttreiben auch im Alter ist. Dieser Schritt konnte hoffentlich bei unserem Sport-Treff getan werden.

Wir bedanken uns auch bei der Firma Sodexo, die uns den gut schmeckenden Eintopf z. T. spendiert hat.



Zentraler Bahnsporttag

Auf unserer Sportanlage am Adlergestell wird am 19. Juni 2019 der Zentrale Bahnsporttag der Region Nordost stattfinden. Veranstalter ist der VDES-Bezirk Ost. Teilnahmeberechtigt sind die Eisenbahner der Länder Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern und Sachsen-Anhalt. Wir haben im Rahmen dieser Veranstaltung viele organisatorische Aufgaben zu übernehmen. Am 21. September wird die Endrunde des DB-Cups im Azubi-Fußball ebenfalls auf unserer Anlage ausgetragen.

Womit befasste sich der Vorstand?

4. Erweiterte Vorstandssitzung am 29. August 2018

- Schaukastengestaltung
- Planung Übungsleiterzuschüsse 2019
- Nutzungsvertrag VSG - BEV - ESV
- Reparatur der Brunnenpumpe/Umlage der Kosten
- Belehrung zur Hallenordnung
- Amtsgericht verlangt Satzungsänderung
- Teilnahme an Schulungen des BSBTK
- Protokoll Hallenbegehung vorgelegt
- Korrektur des Protokolls zum Thema Spenden
- Auftrag zur Eischätzung der Homepages
- Vorbereitungsstand Senioren-Sport-Treff
- Hinweise zum Datenschutz
- Zusammenstellung Freizeitsporttermine 2019
- Bekanntgabe der zentralen Vereinstermine 2019
- Bericht des Seniorenwarts
- Aufforderung an Fußball zur Erarbeitung einer Konzeption Jugendsport
- Gesundheitstag DB Station Service AG auf der Lok-Sportanlage

5. Vorstandssitzung am 10. Oktober 2018 (17 Teilnehmer)

- Schaukastengestaltung und Termine für

- 2019
- Planung Übungsleiterzuschuss 2019
- Einbau Wasserzähler im Sportplatzbrunnen
- Brandschutzbelehrung für Sporthalle
- Versand Endfassung der Satzung
- Auswertung der Schulung Datenschutz
- Übergabe der Vorstandsübersichten
- Begehungsprotokoll Sporthalle
- Anträge zur Sportlerehrung Bezirksamt
- Auswertung Senioren-Sport-Treff
- Datenschutz im ESV
- Bericht der Abt. Turnen
- Bericht der Abt. Gymnastik
- Einschätzung der Homepages
- Arbeitseinsatz Laubbeseitigung Sportanlage
- Neue Termine Vorstandsfahrt

6. Vorstandssitzung am 7. November 2018 (15 Teilnehmer)

- Schaukastengestaltung/Termine 2019
- Vertragszustand VSG/BEV/ESV
- Abbuchung Umlage Brunnenreparatur
- Brandschutzbelehrung
- Satzungsänderung
- Begehungsprotokoll Sporthalle
- Bericht Sportstättenbegehungen 2018

- Anträge Sportlerehrung Bezirksamt
- Termin Webmastertagung
- Belehrung Datenschutz
- Zusatzformulierung in Eintrittserklärung
- Änderung Trainingszeit Turnen
- Terminfestlegung Vorstandsfahrt
- Werbung Teilnahme Arbeitseinsatz
- Erfassung von Veranstaltungen mit Eisenbahnern
- Termine Reinigung Fitnessraum 2019
- Regulierung Auflagenhöhe Vereinszeitung
- Info Neuwahl Bezirkssportbund
- Abgabetermin Statistik 2018
- Standortänderung für Feuerlöscher

Redaktionsschluss

für "Lok-Sport aktuell" Nr. 1/2019, die 105. Ausgabe unserer Vereinszeitung, ist der 6. Februar 2019. Die Zeitung erscheint am 6. März 2019.

Die Redaktion bittet, die Beiträge möglichst digital in World als Anhang, in der Schriftart Arial, Schriftgröße 9, Blocksatz oder in Papierform an das Sportbüro zu senden. Fotos können digital oder auf Papier zugesandt werden.

Registersache Satzung des ESV

Die neu gefasste Vereinssatzung, die bei unserer Mitgliederversammlung am 26. April 2018 beschlossen worden ist, wurde von uns dem Amtsgericht Charlottenburg zugesandt. Dort wurde sie am 28.08.2018 bestätigt und ins Vereinsregister eingetragen. Wir wurden durch das Finanzamt für Körperschaften aufgefordert, die neue Satzung zur Überprüfung zuzusenden. Die ergab, dass von uns einige Passagen der Satzung geändert werden müssen. Das betrifft u. a. die Konkretisierung der Zweckbestimmung als Voraussetzung für den Erhalt der Gemeinnützigkeit. Die geänderte Satzung muss bis zum 31.12.2019 durch Eintragung in das Vereinsregister Wirksamkeit erlangen.

Es ist deshalb erforderlich, dass wir unsere Satzung in diesem Sinne korrigieren und die Änderungen in der Mitgliederversammlung im April 2019 beschließen. Vorher werden wir den Entwurf der Neufassung zur Überprüfung beim Finanzamt für Körperschaften vorlegen.

Kein Fax mehr

Die Fax-Nr. für Lok Schöneeweide 29727145 gibt es nicht mehr. Der Anschluss wurde in den letzten Jahren so gut wie gar nicht genutzt. Das Internet hat dem Telefax den Rang abgelassen, deshalb wurde unsere Fax-Nr. für immer abgemeldet.

Tag des Kinderturnens

In ganz Berlin wird im November ein "Tag des Kinderturnens" durchgeführt. Die Turnvereine bzw. die Abteilungen Turnen in den Vereinen können diese Veranstaltungen in ihren Turnhallen initiieren. Sie werden dabei von den zuständigen Landes-Turnverbänden unterstützt. Die Vorsitzende der Abteilung von Lok Schöneeweide, Brit Geißler, wird am Sonntag, dem 10. November, von 10.30 - 12.30 Uhr für unser Einzugsgebiet in Treptow-Köpenick einen solchen Tag für Kinder von 3 bis 7 Jahren organisieren. Die Abteilung wird sich auch an die Eisenbahner-Eltern wenden.

Goldener Helmut

Im Oktober wurde dem Senior Helmut Becker (Turnen) beim Landessportbund Berlin das Deutsche Sportabzeichen in Gold übergeben. Damit hat er zum sechsten Mal die Bedingungen für Gold erfüllt. Helmut ist jetzt in der Altersklasse 80 - 84 Jahre. Wir gratulieren ganz Herzlich!

Skatkarten mit Lok-Logo

Eine kleine Aufmerksamkeit zu Weihnachten, auch z. B. als Gabe an Wettkampffegner, können die Skatkarten des ESV Lok Schöneeweide mit dem Lok-Logo sein. Sie sind im Sportbüro zum Preis von 1.-€ erhältlich. (Tel. 29727324, montags von 9 - 17 Uhr auch persönlich abholbar)

Impressum:

Lok-Sport aktuell - das Mitteilungsblatt des Eisenbahnsportvereins Lok Berlin-Schöneeweide e.V. wird kostenlos ausgegeben.
Herausgeber: Vorstand des ESV Lok Schöneeweide
Geschäftsstelle: Adlergestell 143, 12439 Berlin, Tel.: 297 27324, Fax.: -145
Öffnungszeiten: montags von 9 bis 17 Uhr
Bankverbindung:
IBAN DE25120965970001303384,
BIC: GENODEF1S10, Sparda Bank Berlin
Internet: <http://www.esvlokschoeneweide.de>
Email: Lok.Schoeneweide@Berlin.de
Erscheinungsweise: viermal jährlich
Alle Vereinszeitungen seit ihrem Erscheinen 1992 können im Internet nachgelesen werden. Sie liegen als pdf-Datei vor.
Die mit Namen gekennzeichneten Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung der Redaktion aus. Artikel können von der Redaktion sinnwährend gekürzt werden.
Alle Artikel, Informationen, Kurzmeldungen ohne Unterschrift der Autoren werden vom Pressewart/Redakteur Helmut Weiss verfasst.
Für veröffentlichte Bilder wird ein Unkostenbeitrag von 5 € gezahlt. Bei Nachdruck ist die Quellenangabe erwünscht.
Belegexemplare bitte zusenden.
Pressewart der Abteilungen:
Bergsteigen/Wandern: M. Schupke,
Schwimmen/Wasserball: F. Eife,
Fußball: F. Krauspe,
Kegeln: S. Friese und R. Wandel,
Kanu: Lutz Habrecht, Radsport: D. Grunow,
Tennis: A. Eberst
Redakteur: Helmut Weiss, Mitarbeit Monika Stern
Herstellung und Gestaltung:
Ingeburg Lippold, Norbert Eberst

Spenden an den ESV

Im Jahr 2017 hat der ESV Lok Schöne-weide insgesamt 14.190 € Spenden erhalten. Das machte knapp 10% der Gesamteinnahmen in 2017 aus und ist somit eine wichtige Einnahmequelle für den Verein. Doch wann ist eine Spende eigentlich eine Spende und was für Vorteile kann sie für Verein und Spender bedeuten? Gibt es Gefahren beim falschen Umgang mit Spenden?

Was sind Spenden und was nicht?

Spenden sind Zuwendungen (Geld- und Sachleistungen), die freiwillig und unentgeltlich geleistet werden, um mildtätigen, kirchlichen und gemeinnützigen Zwecken zu dienen. Es ist eine Wertabgabe aus dem geldwerten Vermögen des Spenders erforderlich, daher sind Nutzungsüberlassungen und Dienstleistungen keine Spenden ebenso wie die zinslose Gewährung eines Darlehens an den Verein, die unentgeltliche Überlassung eines Grundstücks zur Durchführung eines Turniers oder auch unentgeltliche Arbeitsleistungen für den Verein. Für unsere Mitglieder gilt: Mitgliedsbeiträge sind keine Spenden! Welche Spendenarten gibt es?

Bei Spenden unterscheidet man zwischen

Geld-, Sach- und Aufwandsspenden. Die Bewertung einer Sachspende erfolgt grundsätzlich mit dem Marktpreis, das heißt dem Bruttopreis einschließlich Umsatzsteuer. Aufwandsspenden liegen dann vor, wenn ein Steuerpflichtiger auf einen angemessenen Erstattungsanspruch verzichtet, der ihm zusteht. In Betracht kommen zum Beispiel Fahrtkostenerstattungen, Mehraufwendungen für Verpflegung bei Dienstreisen und Telefonkosten.

Was ist bei der Ausstellung von Spendenbescheinigungen zu beachten?

Der ESV Lok Schöne-weide als gemeinnütziger Verein kann Spendenbescheinigungen nach einem amtlich vorgegebenen Muster ausstellen. Dieses enthält:

- Zeitpunkt der Vereinnahmung der Zuwendung
- Nachweis über die zweckentsprechende Verwendung
- Wertangaben zu Sach- und Aufwandsspende

Welche Vorteile gibt es für Verein und Spender?

Spenden sind für einen Verein unabhängig von der Höhe steuerfreie Einnahmen. Der

Spender kann mit der Spendenbescheinigung den Sonderausgabenabzug geltend machen. Seine steuerpflichtigen Einkünfte - und damit die Steuerbelastung - mindern sich also um den Spendenbetrag. In Höhe des persönlichen Grenzsteuersatzes "bezuschusst" das Finanzamt also die Spende an die gemeinnützige Einrichtung. Wofür dürfen steuerbefreite Spenden verwendet werden?

Ein Verein muss Spenden unmittelbar für seine begünstigten Zwecke gebrauchen. Im Falle des ESV Lok Schöne-weide zur Förderung des Sports. Spenden dürfen keinesfalls verwendet werden, um Verluste aus wirtschaftlichen Geschäftsbetrieben auszugleichen. Werden Spendenbescheinigungen falsch ausgestellt oder Spendenmittel unzulässig verwendet, haftet der Verein dafür mit pauschal 30% des Spendenbetrages. Bei einer Fehlverwendung der Spendenmittel können auch Vorstandsmitglieder mit ihrem Privatvermögen in Haftung genommen werden (sog. Veranlasserhaftung). Zudem droht der Entzug der Gemeinnützigkeit für den Verein. Alena Eberst, Vereinskassenwartin

Datenschutz im ESV

Aus der EU-Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO), die am 25.05.2018 in Kraft getreten ist, ergeben sich zum Schutz der Daten unserer Mitglieder auch Konsequenzen für unseren Verein.

Neben den Festlegungen aus der EU-DSGVO muss aber auch das Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) vom 30.06.2017 beachtet werden.

Mit der Beitrittserklärung unseres Vereins erheben wir bei Neuaufnahmen persönliche Daten von unseren Mitgliedern. Die benötigen wir für die Mitgliederverwaltung und -pflege. Dies sind Name, Vorname ; das Geburtsdatum und der Geburtsort; die Wohnanschrift; die Telefonnummer und evtl. die Email-Adresse für die Erreichbarkeit. Für uns als Eisenbahnersportverein kommt noch hinzu, dass wir von Eisenbahnern bzw. ehemaligen Eisenbahnern für die Nachweisführung unseres EB-Anteils gegenüber dem Bundeseisenbahnvermögen die Beschäftigungsstelle benötigen.

Diese Angaben werden abteilungsweise in einer Datei aufgenommen, die jährlich im Dezember aktualisiert werden muss. Die Listen verbleiben in den jeweiligen Abteilungen. Durch unseren 2.Kassenwart erfolgt eine Zusammenfassung aller Zahlen des Gesamtvereins. Auf diese Gesamtliste haben nur er und der 1. Vorsitzende Zugriff!

Für die jährliche Mitgliedermeldung gegenüber dem LSB, dem Hauptvorstand des VDES sowie des BSBTK werden nur Zahlen gemeldet, eingeteilt in Altersgruppen und unterschieden nach männlich und weiblich. Dabei erfolgt keine Weitergabe von persönlichen Daten! Lediglich bei der Beantragung von Spielerpässen, Lizenzen, Startberechtigungen u.ä. für am Wett-

kampfbetrieb teilnehmende Mitglieder müssen durch die Abteilungen an ihre Fachverbände erforderliche persönliche Daten weitergegeben werden.

Soweit der Algorithmus beim Umgang der persönlichen Daten im Rahmen der Mitgliederverwaltung!

Welche Maßnahmen ergeben sich darüber hinaus aus der EU-DSGVO?

In unsere neugefasste Satzung haben wir den § 18 „Datenverarbeitung, Datenschutz und Schutz der Mitglieder“ neu aufgenommen. Wir werden unsere Beitrittserklärung um eine Erläuterung zur Erhebung der persönlichen Daten ergänzen. Einen Datenschutzbeauftragten benötigen wir nicht, da die Mitgliederdateien in den Abteilungen verbleiben. Dadurch haben jeweils nicht mehr als 10 Berechtigte Zugriff auf die Daten. Die mit der Führung der Abteilungsdateien betrauten Mitglieder werden eine Verpflichtungserklärung unterschreiben müssen. Weiterhin werden wir ein „Verzeichnis der Verarbeitungstätigkeiten“ der persönlichen Daten erarbeiten.

Was ergibt sich für jedes Mitglied?

Jedes ausscheidende Mitglied hat das Recht, dass seine persönlichen Daten gelöscht werden. Nach unserer Satzung wird dies 6 Monate nach dem Ausscheiden erfolgen, zur Absicherung evtl. Nachforderungen seitens des Vereins.

Wir veröffentlichen runde Geburtstage, die Ergebnislisten von Vereinsveranstaltungen in unserer Vereinszeitung. Hierbei muss jedes Mitglied vorher zum Ausdruck bringen, wenn es dies nicht will! Unsere Erfahrung sagt aber, dass die meisten stolz sind, wenn ihr Namen in der Zeitung erscheint. Bei Nachrufen von Verstorbenen müssen die

Hinterbliebenen eine Zu- oder Absage erteilen.

Für die Veröffentlichung von Fotos oder Videos über Sportveranstaltungen in unserer Vereinszeitung oder auf unserer Homepage gilt: Wenn die Veranstaltung im Vordergrund steht und dabei mehrere Personen abgebildet werden, ist eine Zustimmung nicht erforderlich. Jeder Teilnehmer hat darüber hinaus aber das Widerspruchsrecht, vor allem bei Kindern! Das muss direkt an den Fotografen/Kameramann gerichtet werden.

H.-G. Dirks

Tipps der Lehrwartin: Lizenzbildungen und Fortbildungen für 2019 jetzt planen!

Gut ausgebildet können wir als Trainer, Übungsleiter und unterstützende Helfer die uns anvertrauten Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen besser trainieren und als Vorstände die Geschicke des Vereins effektiver lenken. Gerade ist das Bildungsprogramm des Landessportbundes Berlin (LSB) und der Sportjugend Berlin veröffentlicht worden (<https://lsb-berlin.net/angebote/sportschule/bildungsprogramm-2019/>). Und gut geplant ist schon der halbe Weg. Schaut in das Programm des LSB und das eurer Fachverbände und meldet euch schon jetzt zu den für euch wichtigen Fortbildungen für den Aufbau oder die Auffrischung eurer Kenntnisse und die Verlängerung eurer Lizenzen für das kommende Jahr an.

Übrigens, die Fortbildungen sind für alle Vereinsmitglieder offen. Weiter S. 8

Auf Blauspitze und Großglockner

In diesem Jahr stand Österreich vom 26. August bis 4. September auf dem Programm der Abt. Wandern und Bergsteigen des ESV und ihrer Mitglieder Pierre Gottschalk, Niels Mätzig, Matthias Schupke sowie Karsten und Sylvia Müller. Genau ging es nach Osttirol in den Ort Kals am Großglockner gelegen, schon auf 1.324m Höhe im Nationalpark Hohe Tauern, dem ältesten Nationalpark Österreichs. Die erste Überraschung zeigte sich schon bei der Annäherung an unser Ziel. Es hatte Ende August tatsächlich geschneit und ein weißer Hut bedeckte die meisten Gipfel in der Umgebung, die wir eigentlich erklimmen wollten.

So ging unsere erste Erkundungstour am nächsten Tag nur kurz über die Schneefallgrenze von 1.800m bis auf die auf 2.241m hoch gelegene Lucknerhütte.



"Gipfeltreffen" auf der Blauspitze

Aber die Sonne tat in den folgenden Tagen wieder ihr übriges. Nach drei Tagen waren die meisten Gipfel wieder schneefrei.

Am Tag darauf ersparte uns die Seilbahn etwa 1.000m Aufstieg. Aber die Aussicht war Spitze und wir gingen noch bis zur auf 2.600 m gelegenen Blauspitze. Der Weg dorthin auf den letzten Metern war steinig und erforderte schon etwas mehr Trittsicherheit. Das Etappenziel am darauffolgenden Tag

war das 2.744m hoch gelegene Fiegerhorn. Von dort hatten wir einen wunderschönen Blick auf Österreichs höchsten Gipfel, den Großglockner mit einer Höhe von 3.798 m und dessen umliegende Gletscher, die hier Kees genannt werden.

Die nächsten Tage hatten wir nicht ganz so viel Wetterglück, sie waren eher ein Test auf die Regentauglichkeit unserer Kleidung. Ein Ausflug in die nächstgelegene große Stadt war bei der Wettersituation die bessere Alternative. So bumtelten wir durch Lienz, unweit der italienischen Grenze. Hier spürte man schon ein bisschen Mittelmeerflair.

Die Woche neigte sich schon zum Ende, aber wir haben diese auch dank der leckeren österreichischen Spezialität Kaiserschmarrn sehr genossen und sahen im Nationalpark auch das berühmte Edelweiss in seiner natürlichen Umgebung.

Für zwei der Teilnehmer war dies noch nicht das Ende, sondern ein Teil der Vorbereitung auf einen noch unbekannteren Schritt, der gut überlegt sein wollte. Deshalb nahmen wir die professionelle Hilfe eines Bergführers in Anspruch.

Das nächste Ziel sollte der Großglockner selbst sein.

Diese Tour ging über zwei Tage und führte über den Gletscher hinauf auf den schneebedeckten Gipfel. Wir starteten auf einer Höhe von 1.920 m.

Erstes Etappenziel war gegen 8:30 Uhr wieder die Lucknerhütte, in der die Zeit

auch für einen heißen Kaffee reichte. Danach ging es zwei Stunden weiter bergauf bis zur recht modern ausschauenden Stüdlhütte auf 2.802 m. Hier war genügend Zeit für ein Mittagessen, bevor uns unser Bergführer Michael in Empfang nahm. Dann ging es mit ihm weiter und nach kurzer Zeit standen wir auf einem großen Schneefeld, dem Gletscher. Hier hieß es Steigeisen anziehen und ab jetzt am Seil gehen!

Beides gab uns auch im darauffolgenden felsigen Gelände doch erstaunlich gut Halt und so waren wir kurz nach 16 Uhr auf der 3.454 m hohen Erzherzog-Johann-Hütte etwa 300 m unter dem Gipfel.

Der Gipfel selbst war aber erst für den nächsten Morgen geplant und so verbrachten wir wie etliche andere bergbegeisterte Gipfelstürmer aus verschiedenen Nationen die Nacht auf der Hütte. Trinkwasser gibt es auf dieser Höhe keines mehr und das Zähneputzen am nächsten Morgen war nur mit Schnee möglich.

Nach einem fantastischen Sonnenuntergang am Abend über den Wolken und einem Frühstück kurz vor sechs ging am nächsten Morgen alles recht schnell. Steigeisen wieder an und dann über einen schneebedeckten schmalen Grat auf den Gipfel. So standen wir schon gegen 7:40 Uhr zwar ohne Fernsicht, aber mit einer tollen Stimmung über den Wolken dank unseres Bergführers, der diese Momente für uns auch bildlich festgehalten hat, sicher am Gipfel.

Der Aufstieg am Vortag war anstrengend und nun ging es nicht viel weniger anstrengend wieder über die Hütten zurück ins Tal. Es war eine tolle Erfahrung im alpinen Gelände!

Sylvia Müller



Am Gipfelkreuz des Großglockner

Deutsche OL-Meisterschaften von Lok-Sportlern organisiert



Der Start zum Staffellauf

Am Wochenende 22./23. September 2018 veranstaltete die Abteilung Orientierungslauf die Deutschen Meisterschaften Staffel und die Deutschen Bestenkämpfe Mannschaft in der Nähe von Eberswalde. 550 Sportler maßen ihre Kräfte. In der Altersklasse H19-T der Staffelmehrschaft gewann der MTV Seesen mit Erik Döhler, Ole Henseler und Bjarne Friedrichs, in der D19-T gewann der OLG Regensburg mit Isabel Seeger, Marei Lehner und Mareike Seeger.

Die Vorbereitungen begannen bereits 1 Jahr im Voraus mit einem ca. 10-köpfigen Team. Es musste die Karte aufgenommen, die Laufbahnen geplant und geprüft, der Forst überzeugt, das Wettkampfbüro gebucht, Turnhallen als Übernachtungsquartiere reserviert, ein Veranstaltungsort für die Siegerehrung gefunden, Catering organisiert, ein Logo gestaltet, die Webseite erstellt und das Programmheft geschrieben werden.

An den beiden Wettkampftagen sorgten wir mit 35 Kampfrichtern für ein ideales Umfeld für die Sportler. Sogar das Wetter unterstützte uns. Abgesehen von vereinzelt Regentropfen, hatten wir angenehm kühles und trockenes Wetter.

Von unserer eigenen Jugendgruppe konnten wir mit Fabian Brand, Marike Kästner und Athina Hirsch ein Team an den Start schicken.

Britta und Bernd



Die Jugendgruppe unserer Abt. Orientierungslauf startete auch bei den Deutschen Meisterschaften

Sauna mit neuem Gesicht

Im vergangenen Jahr ist bei der Generalreinigung der Sauna aufgefallen, dass die Zuleitung zum Ofen verschmort war. Eine provisorische Reparatur ermöglichte aber doch den Weiterbetrieb der Sauna.

Wie auf dem Typenschild am Saunaofen zu erkennen war, hatte dieser über 30 Jahre seine Dienste geleistet. So entschlossen wir uns, mit dem Eigentümer der Sauna, der S-Bahn Berlin GmbH, in Verbindung zu treten. Wir bekamen das Angebot, einen neuen



Die Sauna mit dem neuen Ofen

Was passiert eigentlich mit uns in der Sauna?

Beim Saunieren wirkt Wärme auf den Körper ein. Diese Wärme wird über die kleinen Blutgefäße der Haut nach innen "abgeleitet", der Körper erwärmt sich im Sinne eines "künstlichen Fiebers", Die Durchblutung steigt, Herz und Kreislauf werden aktiviert, Adrenalin wird ausgeschüttet; Stoffwechsel und Immunsystem werden stimuliert. Die kurze Kaltwasseranwendung nach dem Saunagang setzt einen gegenteiligen Reiz, das anschließende warme Fußbad wirkt ausgleichend und stimmt den Körper auf die Ruhephase ein.

Prof. Dr. MED. Karl-Ludwig Resch
"Sachsen vital" 2019, S. 13

Saunaofen zu erhalten. Da waren wir doch sofort dabei. Zwei Angebote wurden eingeholt und der Ofen wurde eingebaut. Aber nun traten immer mehr Sicherheitsmängel zu Tage. Nach etlichen Vorort-Besichtigungen, E-mails und Telefonaten ist nun der heutige Stand erreicht: Viele Mängel wurden beseitigt, aber noch sind nicht alle Arbeiten abgeschlossen, so z.B. eine Renovierung der Räume. Ich danke allen für das Verständnis, die während der Umbauten aufgetretenen Probleme gemeinsam gemeistert zu haben. Ebenso gilt unser Dank der S-Bahn Berlin für die gute Zusammenarbeit beim Abstellen aller Mängel.

Um uns den Saunaaufenthalt angenehm zu gestalten, haben die Mitglieder der Abt. Sauna im August eine gründliche Reinigung der Saunaräume vorgenommen. Als

Dankeschön erhielten die aktiven Saunafreunde einen Gutschein für 3 mal kostenfreies Saunieren.

Günther Meister
Vorsitzender der Abt. Gesundheitssport

Gesucht: 2 Tage Ehrenamt monatlich

Wer von Euch besucht am Dienstag bzw. Mittwoch die Sauna des Lok Schöneeweide? Wie die Vereinsarbeit ist auch die Betreuung der Sauna ehrenamtlich. Der geringe Obolus, den die Nutzung kostet, wird für die Selbstkosten, wie Strom und Wasser verwendet. Drei Seniorinnen und drei Senioren wechseln sich zur Zeit bei der Betreuung der Sauna ab. Weniger dürfen es auch nicht sein, so Günther Neuber. Er ist der Jüngste und seit 2 Jahren Rentner. Doch spätestens im kommenden Jahr werden hier Nachfolger für drei langjährige Saunawarte - zwei Frauen und ein Mann - gesucht, da sie ihr Ehrenamt aus Altersgründen abgeben werden. Wer hat Lust auf diese verantwortungsvolle und kommunikative Aufgabe, max. 2 Tage im Monat?

Ansprechpartner ist hier Günther Meister, Tel.: 5031938

Monika Stern

Bewährungsprobe für Wasserball-Jugend

Nach langer mühevoller Aufbauarbeit ist es gelungen, bei der Abteilung Schwimmen / Wasserball des ESV Lok Schöneeweide wieder Jugendliche für den Wasserballsport zu begeistern. Die engagierte Trainingsarbeit von Markus Grubert, der die Jugendlichen nun schon seit einiger Zeit kontinuierlich betreut und somit einen großen Anteil an der erfreulichen Entwicklung im Jungensportbereich der Abteilung Schwimmen / Wasserball hat, zeigt nun erste Früchte.

Zum Saison-Auftakt im September meisterte die Wasserball-Jugend des ESV Lok Schöneeweide eine erste Bewährungsprobe.

Um den Leistungsstand unserer Jugendlichen unter realen Wettkampfbedingungen zu überprüfen, war ein Freundschaftsspiel mit einer Jugend-Wasserballmannschaft aus Schwedt in unserer Trainingshalle in Baumschulenweg arrangiert worden. Zu Beginn des Spieles war unseren Jugendlichen noch der Respekt anzumerken, den die Gäste durch ihr kompromissloses und schnelles Agieren auslösten. So waren nach der ersten Viertelpause schon 6 Tore gegen unsere Mannschaft gefallen, ohne dass unsere Spieler auch nur in Wurfreichweite an das „Schwedter“ Tor herangekommen waren. Im weiteren Verlauf des Spiels konnte unsere Mannschaft dann

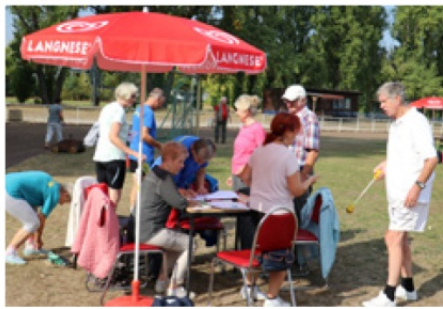
streckenweise mit den Schwedtern mithalten und eigene Angriffe auch erfolgreich abschließen. Zum Spielende machten sich die konditionellen Defizite unserer Spieler wieder stärker bemerkbar, so dass eine eindeutige Niederlage nicht abzuwenden war.

Ein Anfang ist gemacht und bei weiter anhaltendem Trainingsfleiß kann die Zukunft des Wasserballsports beim ESV Lok Schöneeweide wieder in hellerem Licht gesehen werden. Weiter so!

Andreas Ziese



Der erste Wasserballvergleichskampf der Jugendmannschaft



26. Senioren-Sport-Treff

viel Ausdauer und dem Willen, soviel Selbstbestimmung, wie möglich zurück zu erobern.

Traditionell begann der Sport-Treff mit gymnastischen Übungen zur Erwärmung. Zu Gisela Köhler, die hier den Übungsablauf vorgab, hörte ich folgenden Kommentar: „Wer wie sie mit 78 Jahren noch so beweglich und fit ist, daneben noch eine derart jugendliche Ausstrahlung hat, der hat in seinem Leben sportlich alles richtig gemacht“. Wie mir Gisela später selbst erzählte, ist das Interesse an ihrem Gymnastiktraining derart groß, dass sie wöchentlich zwei Gruppen anleitet. Dazu ist sie selbst Teilnehmerin in einer weiteren Trainingsgruppe Gymnastik, die 2x wöchentlich trainiert. „Hut ab!“, kann ich da nur sagen. Das Rezept gebe ich gern weiter!

Wie die Vielzahl der Bilder beweist, war Stimmung und Wetter an diesem Tage ausgezeichnet. Die ab 70-jährigen waren mit 50 Teilnehmer gegenüber den 60-69-jährigen klar in der Überzahl. Am beliebtesten war die Hantelübung mit 54, gefolgt vom Ballprellen mit 52 und dem Ballumkreisen mit 50 Teilnehmern – jeweils exakt 50 % Frauen und Männern. Mit wachem Auge, langjähriger Erfahrung und einem Mikrofon sorgte Helmut Weiss dafür, dass Stau an den Stationen vermieden und der Zeitplan eingehalten wurde.

So ein Sportfest ist aber auch Forum, um Veränderungsbedarf anzusprechen und Probleme auszutauschen – wer hat Lust auf eine verantwortungsvolle und kommunikative Aufgabe, maximal zwei Tage im Monat? Spätestens für's kommende Jahr werden drei Interessenten, zwei Frauen und ein Mann, für die ehrenamtliche Betreuung der Sauna gesucht. Mehr Infos dazu gibt es auf Seite 5.

Nach pünktlichem Ende der Wettkämpfe – großen Dank an 31 Kampfrichter, Gesundheitshelfer und Organisatoren – trafen sich alle bei Eintopf, Obst und angeregten Gesprächen. Elke Formferra und Ingeburg Lippold übernahmen nach der verdienten Stärkung die traditionelle Tombola. Eine bunte Mischung an Preisen sorgte wieder für strahlende Gesichter und viel Applaus. Abschließend baten Elke und Helmut (runde Bilder unten) jeweils die drei Erstplatzierten im Schlängellauf und im Kegeln auf das Siegereckchen (siehe Bilder Mitte unten) und überreichten die Urkunden.

Also – bleibt gesund und in Bewegung. Und viel Spaß mit der kleinen Bildauswahl von diesem Tag – besser noch in Farbe auf der LOK-Website, in der PDF-Version dieser Zeitung.

Monika Stern



Die Sieger im Schlängellauf und im Bohlekegeln



Zweites Kegeln für jedermann

Schon zum 2. Mal luden Ende August die Kegelsportler von Lichtenberg 47 und Lok Schöneweide zum „Kegeln für jedermann“ auf der Lok-Kegelbahn ein. Von Groß bis Klein nahmen 17 Interessierte die Einladung an und hatten tatsächlich zum ersten Mal in ihrem Leben eine Kegelkugel in der Hand.

Jeder Teilnehmer konnte sich zunächst ausprobieren und Bekanntschaft mit der Kegelbahn schließen. Dabei standen ihnen erfahrene Keglerinnen und Kegler zur Seite, die zahlreiche Tipps gaben. Dann startete endlich das Turnier. Gespielt wurde auf allen vier Bahnen mit jeweils fünf Würfeln. Auf jeder Bahn gab es unterschiedliche Vorgaben. Ob rückwärts durch die Beine oder nur gerade oder ungerade Ergebnisse zählten, machte besonders viel Spaß. Genau den hatten alle Teilnehmer. Und im Anschluss musste man noch ein wenig Glück beim Kartenziehen haben.

Ausgeklungen ist das Turnier mit Leckerbissen vom Grill. Dabei wurde nochmal eifrig über das Kegeln, aber auch über alle anderen möglichen Dinge gesprochen. Es war einfach gemütlich. Ob jemand Muskelkater hatte? Wir wissen es nicht. Wenn, dann war es der Nachmittag bestimmt wert..

Vielen Dank allen, die uns auf der Kegelbahn, als Damen am Grill und Helfer unterstützten

Sabine und Thommy Friese

Senioren-Kegelspaß 2018

Leider waren nur etwas über 20 Teilnehmer zum Kegelspaß am 11. Oktober auf unserer Bahn auf dem Sportplatz am Betriebsbahnhof Schöneweide erschienen, aber trotzdem entstand bald eine gute Stimmung. Die Kegelspiele auf den 4 Läufen ließen bei den auf ihren Start wartenden und den Wettbewerb schon beendeten Teilnehmern keine Langeweile aufkommen. Immer wieder wurden Überraschungsergebnisse von allen diskutiert. Nachdem die letzten Aktiven die Bahn verließen, stand die Siegerehrung an, die mit einer Preisverleihung verbunden war.

Die Plätze 1 bis 3 belegten bei den Frauen Ingeburg Lippold, Gisela Krüger und Anneliese Jahn sowie bei den Herren Dieter Schelter, Gerhard Schwarz und Manfred Schwandtke.

Als Abschluss wurde ein lustiges Lied "geschmettert", so dass alle Teilnehmer des Kegelspaßes mit einem Lachen nach Hause gingen.

HW



Die beiden Sieger der Senioren-Kegelspaß-Veranstaltung Ingeburg Lippold (180 Punkte) und Dieter Schelter (179 Punkte).

Sport-Treff-Allrounder

Die Veranstalter des Senioren-Sport-Treffs freuen sich in jedem Jahr, dass es doch einen hohen Anteil der aktiven Sportler gibt, die - wie in diesem Jahr - alle 15 sportlichen Angebote bewältigen. Hinzu kommen die "Fast-Bezwinger" des Bewegungsgipfels, die 12, 13 und 14 Stationen absolvierten. Wer im Alter von über 60, 70 oder 80 Jahren diese unterschiedlichen Bewegungsanforderungen bewältigt, der hat vieles, was den Sport betrifft, im Leben richtig gemacht. Und darauf kann man zu Recht stolz sein.

Wir gratulieren ganz herzlich den Allroundern beim diesjährigen Senioren-Sport-Treff. Es sind folgende

6 Frauen	und	6 Männer.
Susanne Bitriol		Hartmut Blödorn
Marion Dratwa		Detlef Bock
Ingelore Franzack		Klaus Franzack
Hildegard Gent		Manfred Grätz
Gudrun Kormann		Hans Mentzel
Marianne Wobst		Heinz Stauch

Vielen Dank für viel Fleiß

Der übermäßig trockene und heiße Sommer, dazu eine Havarie des Brauchwasserbrunnens auf unserer Sportanlage, machten für die Vorbereitung des Sportplatzes zum Sport-Treff in diesem Jahr besondere Probleme. Trotzdem schaffte es Michael Plöntzke mit Andreas Hase und Falko Negler, die Sportstätte startklar zu machen. Andy Hase war dann zum Treff selbst ein hilfsbereiter und fleißiger Helfer. Dem Team möchten wir herzlich Dank sagen!

Weiter von Seite 3:

Tipps der Lehrwartin:

Wenn ihr als Mitglied unseres Vereins Interesse an einer Fortbildung habt, dann könnt ihr euch unter Berücksichtigung der ggf. erforderlichen Voraussetzungen der jeweiligen Angebote zum Trainingsbetrieb oder im Bereich des Vereinsmanagements anmelden. Die Kosten hierfür trägt ihr entweder selbst oder sie werden je nach den vereinbarten Regelungen in den einzelnen Abteilungen - (anteilig) übernommen.

Oder ihr spielt mit dem Gedanken, euch als Mitglied mehr in die Vereinsorganisation einzubringen oder als Übungsleiter das Training zu bereichern? Der LSB, der Berliner Turn- und Freizeitsportbund und weitere Fachverbände bieten die Möglichkeit der Lizenzausbildung zum Trainer/ Übungsleiter oder Vereinsmanager einige der Kurse starten schon zu Beginn des neuen Jahres.

Besonders hinweisen möchte ich diesmal auf vier NEUE Angebote des LSB unter der Rubrik: **Wissen aus den Proficlubs** (jeweils 10:00 14:00 Uhr; 35,00 € (5 LE):

Timo Kirchenberger (BR Volleys) - Sportartübergreifendes Athletiktraining Sa. 12.01.2019

Henning Harnisch (Alba Berlin) - Berufsbild Trainer/-in im Breiten- und Leistungssport Sa. 11.05.2019

Hardy Gensel (Eisbären Juniors) - Langfristige Leistungsentwicklung und Trainings-planung Sa. 10.08.2019

Janek Kampa und Markus Heim - Vereinsidentität am Beispiel des 1. FC Union Berlin Sa. 07.09.2019

Sicherlich lässt sich nicht alles übernehmen aber lernen lässt sich von den Profis bestimmt einiges ...

Brit Geißler

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM GEBURTSTAG

Folgende Vereinsmitglieder begingen und begehen runde Geburtstage. Wir wünschen ihnen Gesundheit sowie weiterhin viel Freude im und am ESV Lok Schöneweide.

Abt. Gesundheitssport		
29.12.18	Wolfgang Kloss	65 Jahre
Abt. Gymnastik		
26.12.18	Käthe Lehmann	80 Jahre
05.01.19	Edda Schmidt	80 "
07.02.19	Richard Schmalwasser	90 "
25.02.19	Karin Gehlich	75 "
29.02.19	Marianne Wobst	75 "
Abt. Turnen		
16.12.18	Alfred Kathert	94 Jahre
06.01.19	Horst Jahn	85 "
02.02.19	Bettina Nagel	75 "
12.02.19	Ingeburg Lippold	85 "
Abt. Tennis		
01.11.18	Nina Kayser	50 Jahre
20.02.19	Björn Trost	40 "
23.02.19	Antje Uka	40 "
25.02.19	Stefan Menke	50 "
Abt. Radsport		
11.11.18	Klaus Grunow	80 Jahre

- Termine 2019 - Termine 2019 - Termine 2019 - Termine 2019 - Termine 2019 -

Vereins-Termine

Do 24.01. 18.00 Uhr
Sportlerehrung des ESV
Do 11.04. 18.00 Uhr
Mitgliederversammlung
Sa 22.06. 13.00 Uhr
28. Offenes Vereinssportfest
Mi 04.09. 10.00 Uhr
27. Senioren-Sport-Treff
Do 10.10. 10.00 Uhr
Senioren-Kegelspaß

Abnahme der Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen in den Altersklassen ab 6 bis über 90 Jahre für die Abzeichen in Bronze, Silber und Gold.

Schwimmen

Sportliche Angebote für die Bedingungen Ausdauer und Schnelligkeit
Termine: Mittwoch, 17.00 Uhr
6. Februar, 17. April, 24. April, 09. Oktober, 16. Oktober
Freitag, 18.00 Uhr
01. Februar, 05 April, 25. Oktober, 08. November
Schwimmhalle Baumschulenweg,
Neue Krugallee 208, 12437 Berlin
Ansprechpartner: Martina Schubert, Tel. 030 7971081 und Rolf Held, Tel. 030 4225103

Gerätturnen und Seilspringen

Sportliche Angebote für die Bedingungen Kraft, Schnelligkeit und Koordination
Termine: Montag, 17.00 Uhr
4. März und 28. Oktober
Lok-Sporthalle, Adlergestell 143, 12439 Berlin
22. Juni, ab 13 Uhr (nur Seilspringen)
Lok-Sportanlage, Adlergestell 105, 12439 Berlin
Ansprechpartner: Brit Geißler, Tel. 53699096

Leichtathletik

Sportliche Angebote für die Bedingungen Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer
Termin: Sonnabend 22. Juni, ab 13.00 Uhr
Disziplinen: Sprint, Ausdauerlauf, Kugelstoß, Weitsprung
Lok-Sportanlage, Adlergestell 105, 12439 Berlin
Ansprechpartner: Helmut Weiss, Tel. 29727324 (montags)

Radsport

Sportliche Angebote für die Bedingungen Ausdauer und Schnelligkeit
Termin: Sonntag, 29. September, 10.00 Uhr
Disziplinen: 20 km und 200 m
Treffpunkt: S-Bahnhof Grünau, vor dem Einkaufszentrum
Ansprechpartner: H.-G. Dirks, Tel. 29727324 (montags)

VDES-Bezirksmeisterschaften im Tischtennis

Der Bezirksvorstand Ost, zu dem Berlin/Brandenburg/Mecklenburg-Vorpommern und Teile Sachsen-Anhalts gehören, hat den ESV Lok Schöneeweide, Abt. Tischtennis, mit der Durchführung der Bezirksmeisterschaft 2019 beauftragt. Sie wird in unserer Lok-Sporthalle am 25. Mai ausgetragen. Teilnahmeberechtigt sind alle Eisenbahner und Mitglieder von ESV, die im Bezirk Ost tätig oder beheimatet sind. Ansprechpartner ist Herr Hennig (Tel. 6314287)

Webmaster-Tagung

Die Webmaster des Vorstandes und der Abteilungen unseres Vereins treffen sich am Mittwoch, dem 20. März, um 18 Uhr, im Klubraum auf dem Sportplatz zu ihrer Tagung.

Senioren-Wanderungen

Die Wanderungen finden jeweils am 3. Donnerstag des Monats statt. Die Startzeiten, Wanderziele und Verkehrsverbindungen werden bei den vorhergehenden Touren besprochen und können telefonisch erfragt werden. Einmal im Jahr findet eine Wanderfahrt statt. Sie ist für Ende Mai geplant. Eine Pension/Hotel ist Ausgangspunkt für tägliche Touren.
Termine: 17. Januar, 21. Februar, 21. März, 25. April, 16. Mai, 20. Juni, 18. Juli, 15. August, 19. September, 17. Oktober, 14. November und 10. Dezember.
Die Wandergruppe gehört zur Abt. Gymnastik. Selbstverständlich können Seniorinnen und Senioren aus anderen Abteilungen oder aus Wanderinteressierte, die nicht zu Lok Schöneeweide gehören, teilnehmen.

Wanderleiter: Herr Müller, Tel. 6319665

Begehungen der Lok-Sportstätten

Jährlich einmal werden die von uns genutzten Lok-Sportstätten und -heime von Mitgliedern der Sportstättenkommission des ESV mit Vertretern der jeweiligen Abteilung besichtigt. Ziel dieser Begehung ist es, Mängel zu erkennen, die die Verkehrssicherheit, die Funktionssicherheit von Sportgeräten, die Versorgung mit Wasser, Elektrizität usw. beeinträchtigen. Die Mängel werden protokolliert und ihre Beseitigung kontrolliert.
Termine:

Februar: Gesundheitssport
März: Sporthalle
April: Sportplatz, Fußball
Mai: OL-Räume
Juni: Kanu
Juli: Tennis
Oktober: Kegeln

Schnuppertour Sächsische Schweiz

Geführte Wandertour mit Sylvia Müller
Termin: 11.05.2019
Ziel: Rauensteine Nähe Rathen
Erforderlich: Trittsicherheit auf steinigen Wegen und Stiegen (Eisentreppen)
Alter: ab 18 (Kinder auf Anfrage möglich)
Treffpunkt: Berlin Hauptbahnhof 06:30 Uhr
Abfahrt Berlin Hbf 06:59 Uhr, Ankunft Bad Schandau 09:36 Uhr
Rückfahrt: Bad Schandau ab 18:18 Uhr, Ankunft Berlin Hbf 20:41 Uhr
Kosten: Eisenbahner bis Bad Schandau ggf. Freifahrt + VVO 2,40 € hin + 2,40 € Wehlen und zurück
Alternativ individuelle Anreise mit PKW
Treffpunkt Bad Schandau
Anmeldeschluss: 01. Mai 2019
Kontakt: SylviaRosiMueller@t-online.de

Prüferausbildung für das Deutsche Sportabzeichen

Folgende Ausbildungslehrgänge für Prüfer finden statt:

Sa 6. April 2019 9.30 bis 15.30 Uhr
" 25. Mai 2019 9.30 bis 15.30 "
" 10. August 2019 9.30 bis 15.30 "

Ausbildungsstätte: Wullenweberstr. 15, 10555 Berlin
Anmeldung über das Sportbüro des ESV (Tel. 29727324)

Erfahrungsgemäß sind die Lehrgänge meist ausgebucht. Es empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.

Wichtig: Empfehlungsschreiben des Vereins!

Der Erwerb der Berechtigung ist kostenfrei

Für Freizeiträder

Unsere Abt. Radsport führt am Sonnabend, dem 11. Mai, eine Radtourenfahrt mit Start in Bernau durch. (s.S.12)

Vom Berliner Radsportverband werden im Barnimer Plateau mit Start in Bernau Radtourenfahrten für jedermann über 70, 71,73,76, 77 und 80 km in der Zeit vom 16. März bis zum 13. Oktober veranstaltet. Die Termine und alle mit den Fahrten zusammenhängende Infos können bei Janek Grunow (01708013076) erfragt werden. Der Start ist jeweils um 10.00 Uhr im Sportforum Bernau bei Berlin, An der Tränke 30.

Schaukastengestaltung

Der Schaukasten an der Bahnhofstreppe zum Betriebsbahnhof Schöneeweide wird etwa im Dreiwochenrhythmus vom Vorstand und den Abteilungen gestaltet.

Termine und Verantwortlichkeit:
Vorstand: 10.01., 27.03., 17.05., 15.08., 24.09., 10.12.2019
Abteilungen: 06.02. Kegeln, 28.02. Fitness, 12.04. Radsport, 24.06. Kanu, 15.07. Tennis, 05.09. Gymnastik, 11.10. Wasserball, 06.11. Schwimmen.

Frank Eife wieder Sieger beim Strausseeschwimmen

Später als in den Vorjahren, dafür aber bei bestem Sommerwetter und hohen Freiwassertemperaturen von 26 ° C, fand am 25. August 2018 das traditionelle Strausseeschwimmen statt.

Seit 1925 - damals gingen 7 Sportler an den Start - wagen sich Mädchen, Jungen, Frauen und Männer aller Altersklassen in das kühle Nass des Straussees in Strausberg/Märkisch Oderland. Diesmal waren mehr als 300 Teilnehmer dabei, die über 1250 m, 2500 m, in einer Freistielmixed-Staffel sowie im Querbeetschwimmen (350 m über den Straussee) ins Wasser gingen.

Unser Sportfreund Frank Eife, Mitglied der Herren-Wasserballer und Wasserballwart



war wieder dabei, schwamm die 1250 m-Strecke in 20:01 Minuten. Damit schlug er in der Altersklasse 58 als Erster an und wurde insgesamt 4. von allen 68 männlichen Teilnehmern zwischen 11 und 78 Jahren.

Wir sind stolz auf Frank, weil er den ESV Lok Schönevide immer wieder würdig mit sehr guten Leistungen vertritt und bekannt macht. Hinter diesem Erfolg verbirgt sich fleißiges wöchentliches Training, natürlich neben der beruflichen Tätigkeit.

Franks Fans, die jedes Jahr als Zuschauer dabei sind, freuen sich schon auf das nächste Kapitel am 17.08.2019.

Klaus Grunske

Erfolgreiche Wasserballer

Die Wasserballer des ESV waren wieder sehr erfolgreich in Montreux/ Schweiz.

Sie sind gern der Einladung zum 37. Seniorenturnier Montreux gefolgt. In diesem Jahr waren 14 Teams vor Ort, die in 2 Staffeln die Vorrundenspiele absolvierten. Sie kamen aus Ungarn, Spanien, der Tschechischen Republik, der Türkei, der Schweiz und Deutschland.

Unsere Mannschaft gewann 4 Vorrundenspiele, spielte einmal unentschieden gegen Real Canoe (Madrid) und verlor lediglich gegen den späteren Turniersieger aus



Ungarn. Das bedeutete als Zweiter der

Staffel in die Finalrunde einzuziehen um den 1. bis 4. Platz. Hier spielten wir abschließend gegen das Team von Les Crocos aus der Genfer Region, verloren nach tapferer Gegenwehr 3 : 7 und wurden Vierter in diesem hochwertigen Turnier. Alle 14 eingewechselten Spieler zeigten große Einsatzbereitschaft. Neben dem Turnier wurden interessante Ausflüge in die nähere Umgebung von Montreux mit den Schweizer Bahnen organisiert.

Klaus Grunske

Kegeln und Affenwald

Nach Malchow in der Mecklenburgischen Seenplatte fuhren für eine knappe Woche im September die Seniorenkegler der Donnerstags- und Montagsgruppe ins Trainingslager. Es war in der Geschichte der Gruppen das Fünfundzwanzigste.

Die Bedingungen im Sporthotel Malchow ließen nichts zu wünschen übrig, lediglich die Kegelbahn brauchte viel Zeit zum Eingewöhnen.

Täglich am Vormittag wurden 60 Kugeln, dazu immer ein Kegelspiel, gespielt. Am Nachmittag startete die Gruppe dann zu Ausflügen in die nähere Umgebung. Das Zentrum von Malchow rund um die Drehbrücke und der Affenwald waren dabei wohl die Höhepunkte.

Das "Kegelabitur" - unter diesem Begriff stand der Abschlusswettkampf - bestanden mit Bravour Hannelore Clemens und Dieter Schelter.

H. We

Fifty - fifty

Das gab es noch nie! Genau die Hälfte aller Teilnehmer am Senioren-Sport-Treff waren Männer bzw. Frauen, also je 35. Das zeigt sich auch bei den einzelnen Wettbewerben. So z. B. war bei den am meisten frequentierten Stationen die Teilnahme immer pari.

Reinigung Fitness-Raum

Für die Säuberung des Fitnessraumes einschließlich der Geräte sind 2019 folgende Abteilungen verantwortlich:

Januar Gesundheitssport
April Turnen
Juli Schwimmen/Wasserball
Oktober Radsport

Wir trauern um unser langjähriges Mitglied

Lothar Flubacher.

Im Alter von 77 Jahren starb Lothar am 16. Juli 2018.

Mit ihm verlieren wir einen hoch engagiertes Mitglied der Abteilung, der sich über viele Jahre um den ESV Lok Schönevide und ganz besonders um den Kegelsport verdient gemacht hat.

Lothar war über viele Jahre nicht nur ein erfolgreicher Wettkampfsportler sondern auch ein hoch geschätzter Übungsleiter unserer Seniorenkegler. Unser Mitgefühl gilt Deiner lieben Frau Gisela und Deiner Familie.

Lothar, wir werden Dich nicht vergessen und Dein Andenken in Ehren halten.

Die Keglerinnen und Kegler des ESV Lok Schönevide

Schwimmen/Wasserball trauert

Am 31.08.2018 nahm die Abteilung Abschied von ihrem langjährigen Mitglied

Manfred Ködel.

Er erlag im Alter von 70 Jahren einer heimtückischen Krankheit.

Manfred begann seine schwimm-sportliche Laufbahn in Magdeburg. Als versierter Kraulschwimmer interessierte er sich schon als Jugendlicher für den Wasserballsport. Nach dem Umzug seiner Familie nach Berlin wurde er in der BSG Lok Schönevide aktiv. Immerhin spielte er mehr als 10 Jahre in den Ligen Ostberlins und in der DDR-Liga als Verteidiger. Nach der Wiedervereinigung war er als Torwart in der Master-Mannschaft von Ajax "Neptun" Köpenick aktiv und wirkte dort bei zahlreichen Meisterschaften in Deutschland und Europa mit.

Für sein jahrzehntelanges sportliches Engagement im Wasserball und für den Eisenbahnsport erhielt Manfred Ködel die Ehrennadeln der BSG bzw. des ESV Lok Schönevide in Bronze und in Silber.

Klaus Grunske

Die Sieger des 26. Senioren-Sport-Treffs 2018

Kegeln (20 Wurf) - Vergabe von Urkunden

Frauen bis 69 Jahre	1. Gudrun Richter	118 Punkte
	2. Marion Dratwa	111 "
	3. Carola Piek	99 "
ab 70 Jahre	1. Hannelore Clemens	135 "
	2. Elke Fomferra	133 "
	3. Ingeburg Lippold	129 "
Männer bis 69 Jahre	1. Uwe Peschel	118 "
	2. Günter Neuber	108 "
	3. Hartmut Blödorn	107 "
ab 70 Jahre	1. Klaus Born	142 "
	2. Helmut Becker	137 "
	3. Klaus Stecker	137 "

Männer bis 69 Jahre	Angela Scheithauer	4 Treffer
	Günter Neuber	4 "
	Heinz Stauch	4 "
	Uwe Peschel	4 "
	Hartmut Blödorn	4 "
ab 70 Jahre	Manfred Grätz	6 "

Luftgewehr (5 Schuss)

Frauen bis 69 Jahre	Marion Dratwa	25 Punkte
ab 70 "	Susanne Bitriol	39 "
Männer bis 69 Jahre	Hartmut Blödorn	39 "
ab 70 "	Frank Scheithauer	36 "

Schlingellauf (40 m-Strecke) - Vergabe von Urkunden

Frauen bis 69 Jahre	1. Petra Brozek	18,4 Sek.
	2. Gudrun Kormann	18,5 "
	3. Gudrun Richter	19,6 "
ab 70 Jahre	1. Susanne Bitriol	15,7 "
	2. Hildegard Gent	18,0 "
	3. Marianne Wobst	18,5 "
Männer bis 69 Jahre	1. Detlef Bock	15,4 "
	2. Uwe Peschel	15,6 "
	3. Reinhard Lehmann	16,4 "
ab 70 Jahre	1. Eberhard Geske	13,5 "
	2. Helmut Zapp	13,7 "
	3. Dieter Schure	14,6 "

Dreieckslauf

Frauen bis 69 Jahre	Gudrun Kormann	8,74 Sek.
ab 70 "	Hildegard Gent	8,10 "
Männer bis 69 Jahre	Detlef Bock	7,91 "
ab 70 "	H.-Joachim Behnisch	7,00 "

Basketino

Frauen bis 69 Jahre	Marion Dratwa	3 Treffer
ab 70 "	Ingelore Franzack	3 "
	Renate Lindemann	3 "
Männer bis 69 Jahre	Detlef Bock	3 "
	Hartmut Blödorn	3 "
ab 70 "	Klaus Stecker	3 "
	Manfred Grätz	3 "
	Eckard-H. Henning	3 "
	Helmut Zapp	3 "

Kugelstoß

Frauen bis 69 Jahre	Petra Brozek	5,35 m
ab 70 "	Hildegard Gent	5,45 "
Männer bis 69 Jahre	Reinhard Lehmann	7,90 "
ab 70 "	Helmut Becker	8,10 "

Stepper

Frauen bis 69 Jahre	Gudrun Kormann	29 mal
ab 70 "	Brigitte Zwiig	35 "
Männer bis 69 Jahre	Detlef Bock	31 "
ab 70 "	Eberhard Geske	38 "

Medizinballstoß

Frauen bis 69 Jahre	Gudrun Kormann	5,65 m
ab 70 "	Hildegard Gent	6,75 "
Männer bis 69 Jahre	Heinz Stauch	7,90 m
ab 70 "	Eberhard Geske	8,30 "

Tennis-Netzband (Anzahl der Bälle in 1 Min.)

Frauen bis 69 Jahre	Marion Dratwa	39 mal
ab 70 "	Hildegard Gent	58 "
Männer bis 69 Jahre	Uw Peschel	63 "
ab 70 "	Eberhard Geske	73 "

Ballumkreisen

Frauen bis 69 Jahre	Gudrun Richter	49 mal
ab 70 "	Marianne Wobst	37 "
Männer bis 69 Jahre	Reinhard Lehmann	32 "
ab 70 "	H.-Joachim Behnisch	32 "

Ruderergometer

Frauen bis 69 Jahre	Gudrun Kormann	54,0 Sek.
ab 70 "	Irmgard Zesewitz	51,6 "
Männer bis 69 Jahre	Thomas Kühr	40,1 "
ab 70 "	Eckhard-H. Henning	38,4 "

Ballprellen

Frauen bis 69 Jahre	Petra Brozek	80 mal
ab 70 "	Ingelore Franzack	77 "
Männer bis 69 Jahre	Reinhardt Lehmann	67 "
	Uwe Peschel	67 "
ab 70 "	Helmut Zapp	87 "

Hantelheben

Frauen bis 69 Jahre	Regina Huth	58 mal
ab 70 "	Irmgard Zesewitz	81 "
Männer bis 69 Jahre	Reinhard Lehmann	57 "
ab 70 "	H.-Joachim Behnisch	90 "

Gymstics

Frauen bis 69 Jahre	Marion Dratwa	22 Punkte
ab 70 "	Hannelore Clemens	24 "
Männer bis 69 Jahre	Detlef Bock	23 "
ab 70 "	Klaus Franzack	22 "

Wurfband

Frauen bis 69 Jahre	Gudrun Kormann	3 Treffer
ab 70 "	Hannelore Clemens	4 "
	Helga Göricke	4 "
	Anneliese Jahn	4 "



Die am meisten frequentierte Sportstation war die Hantelübung

Freizeitsportangebote für das Jahr 2019 vom ESV Lok Schöneweide

Tag	Datum	Uhrzeit	Bezeichnung des Angebots	Alter	Sportstätte/Treffpunkt	Ansprechpartner	Tel.-Nr.
Montag	14.01.	18.00	Schupperturnen Mädchen	ab 9 J.	Lok-Sporthalle, Adlergestell 143	B. Geißler	53699096
Freitag	01.02.	18.00	Sportabzeichen Schwimmen	ab 6 J.	Schwimmhalle B'weg, Neue Krugallee	R. Held	4225103
Mittwoch	06.02.	17.00	Sportabzeichen Schwimmen	ab 6 J.	"	M. Schubert	7971081
Freitag	09.02.	18.00	"	ab 6 J.	"	R. Held	4225103
Donnerst.	14.02.	ab 15.00	Schnupperschießen/(Luftgew./-pistole)	ab 12 J.	Lok-Sporthalle, Adlergestell 143	Th. Gehring	6710032
Donnerst.	14.03.	ab 15.00	Schnuppertaining Schießen (LG/LP)	ab 12 J.	Lok-Sporthalle, Adlergestell 143	Th. Gehring	6710032
Mittwoch	28.03.	17.00	Sportabzeichen Schwimmen	ab 6 J.	Schwimmhalle B'weg, Neue Krugallee	M. Schubert	6714609
Mittwoch	17.04.	17.00	Sportabzeichen Schwimmen	ab 6 J.	"	M. Schubert	7971081
Donnerst.	04.04.	ab 15.00	Schnupperschießen (LG/LP)	ab 12 J.	Lok-Sporthalle, Adlergestell 143	Th. Gehring	6710032
Freitag	05.04.	18.00	Sportabzeichen Schwimmen	ab 6 J.	Schwimmhalle B'weg, Neue Krugallee	R. Held	4225103
Mittwoch	24.04.	17.00	Sportabzeichen Schwimmen	ab 6 J.	Schwimmhalle B'weg, Neue Krugallee	M. Schubert	7971081
Sonntag	28.04.	13.00	Deutschland spielt Tennis	ab 5 J.	Lok-Sportplatz, Adlergestell 105	A. Eberst	01773291118
Donnerst.	16.05.	ab 15.00	Schnupperschießen (LG/LP)	ab 8 J.	Lok-Sporthalle, Adlergestell 143	Th. Gehring	6710032
Samstag	11.05	10.00	Radtourenfahrt (ab 57 km)	ab 14 J.	Sportforum Bernau, An der Tränke 30	J. Grunow	01708013076
Donnerst.	13.06	ab 15.00	Schießen auf Klappscheibe	ab 12 J.	Lok-Sporthalle, Adlergestell 143	Th. Gehring	6710032
Samstag	22.06.	13.00	Offenes Vereinssportfest	alle	Lok-Sportplatz, Adlergestell 105	H. Weiss	29727324
Samstag	22.06.	13.00	Fußball-Freizeit-Turnier	ab 18 J.	"	M. Drews	017662602238
Samstag	22.06.	13.00	Volleyball-Mixturnier	ab 16 J.	"	Ch. Kühn	017360411644
Samstag	22.06.	13.00	Kegeleturnier	ab 9 J.	"	S. Friese	64090117
Samstag	22.06.	13.00	Sportabzeichen Leichtathletik	ab 6 J.	"	H. Weiss	29727324
Samstag	22.06	14.00	Schnuppertennis	ab 8 J.	"	E. Geske	5406207
Montag	02.09.	18.00	Schupperturnen Mädchen	ab 9 J.	Lok-Sporthalle, Adlergestell 143	B. Geißler	5369909
Mittwoch	04.09.	10.00	Senioren-Sport-Treff	ab 60 J.	Lok-Sportplatz, Adlergestell 105	H. Weiss	29727324
Donnerst.	12.09.	ab 15.00	Schnupperschießen (LG/LP)	ab 12 J.	Lok-Sporthalle, Adlergestell 143	Th. Gehring	6710032
Sonntag	29.09	10.00	Sportabzeichen Radsport	ab 8 J.	S-Bahnhof Grünau, Einkaufszentrum	H.-G. Dirks	5453771
Donnerst.	10.10.	10.00	Senioren-Kegelspaß	ab 60 J.	Lok-Sportplatz, Adlergestell 105	H. Weiss	29727324
Donnerst.	17.10.	ab 15.00	Schnupperschießen (LG/LP)	ab 12 J.	Lok-Sporthalle, Adlergestell 143	T. Gehring	6710032
Mittwoch	09.10.	17.00	Sportabzeichen Schwimmen	ab 6 J.	Schwimmhalle B'weg, Neue Krugallee	M. Schubert	7971081
Mittwoch	16.10.	17.00	"	ab 6 J.	"	M. Schubert	7971081
Freitag	25.10.	18.00	"	ab 6 J.	"	R. Held	4225103
Montag	28.10.	18.00	Sportabzeichen Turnen/Seilspringen	ab 6 J.	Lok-Sporthalle Adlergestell 143	B. Geißler	53699096
Mittwoch	31.10.	17.00	Sportabzeichen Schwimmen	ab 6 J.	Schwimmhalle B'weg, Neue Krugallee	M. Schubert	6714609
Freitag	08.11.	18.00	Sportabzeichen Schwimmen	ab 6 J.	"	R. Held	4225103
Sonntag	10.11.	10.30	Tag des Kinderturnens	3 - 7 J	Lok-Sporthalle, Adlergestell 143	B. Geißler	53999096
Regelmäßige Angebote							
Jeden	Mittwoch	ab 18.00	Schnuppertaining Tischtennis	ab 16 J.	Lok-Sporthalle, Adlergestell 143	H. Hennig	6314287
"	Dienstag	17.00	Wald- und Orientierungslauf	ab 12 J.	nachfragen	B. Hirsch	6480979
"	"	18.00	"	ab 18 J.	"	M. Frenzel	6769686
"	Freitag	16.00	Tischtennis Kinder und Jugend	ab 10 J.	Lok-Sporthalle, Adlergestell 143	H. Hennig	6314287
"	3. Freitag	ab 16.30	Fahrrad-Reparatur unter Anleitung	ab 14 J.	Lok-Sporthalle, Adlergestell 143	T. Nelde	01778985652
1 x im Monat	donnerstags		Senioren-Wanderungen	ab 55 J.	Treff erfragen	W. Müller	6319665

Sportschießen: Ab 12 J. (12 - 17 J. nur mit schriftlicher Zustimmung d. Eltern oder in Begleitung Erwachsener). Dauer 15 - 18 Uhr, Luftgewehr und -pistole auch mit Auflage.