

LOK Sport

aktuell

Mitteilungsblatt des Eisenbahnsportvereins
Lok Schöneweide



NR IV
2025

129. Ausgabe

33. Jahrgang

Unser 32. Seniorensportfest fand am 3. September 2025 statt

Ergebnisübersicht auf den Seiten 4 und 5



"Kinder Joy of Moving" Tag des Kinderturnens 2025

Zum bundesweiten Tag des Kinderturnens lädt der Deutsche Turner-Bund (DTB) in Kooperation mit der Bewegungsinitiative „kinder Joy of Moving“ alle Kinder ein, in die Welt des Kinderturnens reinzuschnuppern.

Am Sonntag, dem 9. November 2025 erwartet die Familien von 10:30 Uhr - 12:30 Uhr in unserer Lok-Sporthalle – Adlergestell 143, 12439 Berlin – ein erlebnisreiches Programm.

Kinder zwischen ca. 3 - 8 Jahren können unter dem Motto "Tierische Weltreise" eine aufregende Reise durch alle sieben Kontinente erleben und begegnen dort faszinierenden Tieren, die ihnen spielerisch neue Bewegungsmöglichkeiten zeigen. Unter der Leitung der Abteilung Turnen freuen sich Übungsleiterinnen und Übungsleiter unseres Vereins sehr auf viele bewegungsbegeisterte Familien aus allen Abteilungen unseres Vereins, unseren Kooperations-Kitas, Grundschulen, unseres Partners, der Deutschen Bahn, und darüber hinaus! Bitte kommt in Sportkleidung/bequemer Kleidung und bringt eure Hallenturnschuhe mit!

Brit Geißler - Abteilungsleitung Turnen

Mit der Teilnahme stimmen die Teilnehmenden der Veröffentlichung von Fotos der Veranstaltung zu, auf denen auch die Teilnehmenden abgebildet sind. Die Fotos werden zur Öffentlichkeitsarbeit des Deutschen Turnerbundes und des ESV Lok Berlin-Schöneweide e.V. verwendet.



Kinder.
Joy of moving

Tag des
Kinderturnens

Kommt vorbei!

ESV Lok Berlin-Schöneweide e.V.
Sporthalle am S-Bahn-Werk Schöneweide
12439 Berlin - Adlergestell 143
Sonntag 09.11.2025 - 10:30 - 12:30 Uhr
"Tierische Weltreise" - für ca. 3 - 8 Jährige

www.kinderjoyofmoving.de

DTB

Deutsche
Turner-Stiftung

Rhein-Ruhr-Kreis
Der Steigernde ABC

Womit befasste sich der Vorstand?

14. Vorstandssitzung 02.07.2025

(11 Teilnehmer persönlich anwesend, 2 digital , 3 entschuldigt)

- Todesanzeige Helmut Weiss
- Kommission Gewinnung Eisenbahner
- Redaktionsschluss Lok aktuell III/2025
- Unterlagen ÜL
- Übungsleiterverträge neue Kindertrainer Fußball
- Meisterehrung ESV
- Weiterführung Gaststätte im Sportheim
- Kinderschutzziegel
- Überarbeitung Satzung
- Überarbeitung Mitgliedsantrag
- neues Konzept Videoüberwachung
- Erneuerung Zaunanlage
- Meldung passive Mitglieder an Verbände
- Kündigung Wanderhütte
- Sport in mehreren Abteilungen im ESV betreiben
- Schließsystem Sportheim
- Zufahrt über Adlergestell 103
- Festnetztelefon Sauna
- Vereinssportfest 28.06.25
- Seniorensporttreff 03.09.25
- Themen zu Sportanlagen ESV
- VDES Euro Group Länderturnier Tennis
- Gesundheitstag Azubis
- 100 Jahre Abteilung Rudern ESV Schmöckwitz
- Termine
- Themenblock Zusammenarbeit Startup League-ESV



August Sommerpause

15. Vorstandssitzung 03.09.2025

(10 Teilnehmer persönlich anwesend, 3 digital , 3 entschuldigt)

- Kommission Gewinnung Eisenbahner
- Redaktionsschluss Lok aktuell IV/2025
- Unterlagen ÜL
- Übungsleiterverträge neue Kindertrainer Fußball
- Meisterehrung ESV
- Weiterführung Gaststätte im Sportheim
- Kinderschutzziegel
- Überarbeitung Satzung
- Überarbeitung Mitgliedsantrag
- neues Konzept Videoüberwachung
- Erneuerung Zaunanlage
- Meldung passive Mitglieder an Verbände
- Kündigung Wanderhütte
- Sport in mehreren Abteilungen im ESV betreiben
- Schließsystem Sportheim
- Zufahrt über Adlergestell 103
- Festnetztelefon Sauna
- Vordrucke Steuerbefreiung ÜL und Ehrenamt
- Zuarbeit Sportabzeichenprüfende
- Seniorensporttreff 03.09.25
- Themen zu Sportanlagen ESV
- Selgros
- Geburtstagskarten
- neue Gebäudeversicherung
- Termine
- Themenblock Zusammenarbeit Startup League-ESV

Redaktionsschluss der Ausgabe I/2026 ist der 19. Dezember 2025

Impressum:

Lok-Sport aktuell - das Mitteilungsblatt des Eisenbahnsportvereins Lok Berlin-Schöneweide e.V. wird kostenlos ausgegeben. Herausgeber: Vorstand des ESV Lok Schöneweide Geschäftsstelle: Adlergestell 143, 12439 Berlin, Tel.: 297 27324 Öffnungszeiten: montags von 10 bis 15 Uhr Bankverbindung:
IBAN DE25120965970001303384,
BIC: GENODEF1S10, Sparda Bank Berlin Internet: <http://www.esvlokschoeneweide.de> Email: Lok.Schoeneweide@Berlin.de Erscheinungsweise: viermal jährlich Alle Vereinszeitungen seit ihrem Erscheinen 1992 können im Internet nachgelesen werden. Die mit Namen gekennzeichneten Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung der Redaktion aus. Artikel können von der Redaktion sinnwährend gekürzt werden. Alle Artikel, Informationen, Kurzmeldungen ohne Unterschrift der Autoren werden vom der Redakteurin Christine Kühr verfasst. Bei Nachdruck ist die Quellenangabe erwünscht. Belegexemplare bitte zusenden. Pressewarte der Abteilungen:
Bergsteigen/Wandern: M. Schupke, Schwimmen/Wasserball: A. Ziese, Kegeln: S. Friese und R. Wandel, Radsport: D. Grunow, Tennis: C. Müller Bildgestaltung: Fotografin Monika Stern Redakteurin: Christine Kühr Herstellung und Gestaltung: Christine Kühr, Norbert Eberst

Beitragserhöhung zum 01. Okt. 2025

In den letzten Jahren haben wir Ihnen ein abwechslungsreiches und gutes sportliches Angebot bereitgestellt. Durch die Unterstützung einiger ehrenamtlicher Helfer konnten die Kosten dabei überschaubar und finanziert gehalten werden. Aus diesem Grund konnten wir auf eine Beitragserhöhung in den vergangenen Jahren seit 2011 verzichten.

Ab dem 1. Oktober 2025 wird jedoch aus Sicht des Vorstands der Abteilung Fußball eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge unvermeidlich.

- Die Kosten für die Sportanlage sind in den letzten Jahren erheblich gestiegen.
- Höhere Preise ergeben sich für die Pflege und Instandhaltung des Rasenplatzes.
- Die Kosten für Gasheizung, Strom, Energie, Wasser und Abwasser haben sich stark erhöht.
- Die Umlagekosten für den Verein sind gestiegen.

In der Mitgliederversammlung vom 3. Juni wurde über die Erhöhung der Mitgliedsbeiträge ab dem 1. Oktober 2025 informiert und abgestimmt. Wir hoffen sehr, dass Sie für diese Maßnahme Verständnis zeigen und freuen uns, wenn Sie uns weiterhin treu bleiben.

Neue monatliche Beitragssätze ab 01.Okt. 2025

Angaben Person :	monatlich	Jährlich
Erwachsene aktiv Freizeitbetrieb:	17.- €	204.- €
Erwachsene aktiv im Spielbetrieb:	20.- €	240.- €
Kinder / Jugendliche / Azubi:	15.- €	180.- €
EHrenamtliche und Passive:	5.- €	60.- €

Nachträge zum Kinderfußball

(aus Platzgründen nicht in der Lok Aktuell III/25 erschienen)

Maifest beim Trikot Sponsor Bodenhaus



Am 3. Mai fand bei unserem Trikotsponsor Bodenhaus ihr jährlich bekanntes Maifest statt. Hierbei nahm unsere Jugendabteilung mit eigenem Stand und mit vielen Jugendspielern teil. Unsere Torwand wurde von Bodenhaus für diesen Tag dort aufgestellt und wir konnten den besten Schützen ermitteln. An dem Torschießen konnten alle Gäste teilnehmen. Unter den besten drei Schützen haben es aber unsere eigenen Jugendspieler/-spielerin

geschafft.

1. Platz – Luis U12
2. Platz – Luisa U11
3. Platz – Emilio U11

Sie wurden von Bodenhaus mit kleinen Preisen prämiert. Auch an dieser Stelle danken wir Bodenhaus für diesen besonderen Tag und die große Unterstützung an uns.

Bergemann und Höhne Turnier 21.06.2025 U11

Zum Saisonende fand erstmalig, dass nach unserem Hauptsponsor benannte „Bergemann und Höhne Turnier“ statt. Zu Gast waren unsere Vereinsnachbarn und Teile aus der Berliner Runde U11 eingeladen. Die Atmosphäre war außerordentlich gut. Es waren großartige und sehr faire Spiele zu sehen. Bei sehr sonnigen Temperaturen bestritten alle Mannschaften gegeneinander 6 Spiele je 16 Minuten in einem 8 gegen 8 auf Kleinfeldern.

Wir Danken Bergemann und Höhne für die Unterstützung und Förderung an uns!



Jugendleiter Martin Schmidt

Die Saison 2024/2025 ist nun abgeschlossen und wir können auf viele Erfolge zurückblicken. Vor genau einem Jahr gab es keine einzige Jugendmannschaft vom ESV Lok Schöneeweide, die am Spielbetrieb teilnahm. Mit Stolz können wir für die kommende Saison nun 8 Mannschaften für den Spielbetrieb melden. Dabei spielen 6 Mannschaften im Kinderfussball und 2 Mannschaften im klassischen Ligasystem. Meinen persönlichen Dank möchte ich an unsere Trainer und Betreuer, sowie an unsere Sponsoren aussprechen, ohne die dieses Projekt nicht möglich gewesen wäre.

Höhne und Bergemann
Bodenhaus Schöneeweide

Heimspiele

Folgende Heimspiele stehen für unsere Kinder im 2. Halbjahr 2025 an:

15.11.25 10:00	ESV Lok Schöneeweide - Kinderfestival	-	ESV Lok Schöneeweide Kinderfußball U9
15.11.25 12:00	ESV Lok Schöneeweide U12	-	Grünauer BC
16.11.25 10:00	ESV Lok Schöneeweide - Kinderfestival	-	ESV Lok Schöneeweide Kinderfußball U7
29.11.25 12:00	ESV Lok Schöneeweide U12	-	Berlin Hilalpor U13
30.11.25 12:00	ESV Lok Schöneeweide - Kinderfestival	-	ESV Lok Schöneeweide Kinderfußball U11
30.11.25 14:00	ESV Lok Schöneeweide - Kinderfestival	-	ESV Lok Schöneeweide Kinderfußball U10
13.12.25 12:00	ESV Lok Schöneeweide U12	-	SSC Teutonia 99
13.12.25 14:30	ESV Lok Schöneeweide U14	-	SV Süden

**Kegeln**

Frauen bis 72 Jahre

1. Aranka Teetz	141 Punkte
2. Sabine Friese	134 "
3. Gisela Widder	94 "
1. Renate Lemke	125 "
2. Bärbel Jahn	122 "
3. Elke Fomferra	121 "
1. Armin Kreisel	105 "
2. Harald Rentsch	101 "
3. Thomas Kühr	99 "
1. Michael Menzel	82 "
2. Karl-Heinz Schikowski	78 "
3. Peter Krause	76 "

ab 73 Jahre

Männer bis 72 Jahre

ab 73 Jahre

**Schlängellauf**

Frauen bis 72 Jahre

1. Karin Jung	18,41 Sek.
2. Bärbel Jahn	19,45 "
3. Gisela Widder	19,79 "
1. Brigitte Zwieg	15,80 "
2. Carola Biniok	15,83 "
3. Birgitt Schaffrick	17,17 "
1. Harald Rentsch	16,59 "
2. Wolfgang Schubmehl	22,34 "
3. Ralf-Peter Buls 1	28,48 "
1. Eberhard Geske	13,69 "
2. H.-Joachim Behnisch	15,69 "
3. Michael Menzel	18,16 "

ab 73 Jahre

**Kugelstoßen**

Frauen bis 72 Jahre

Karin Jung	5,79 m
Birgitt Schaffrick	5,20 "
Harald Rentsch	7,38 "
Eberhard Geske	6,67 "

ab 73 "

**Sportschießen**

Frauen bis 72 Jahre

Bärbel Jahn	47 Ringe
Susanne Schönherr	46 "
Armin Kreisel	47 "
Michael Menzel	46 "

ab 73 "

**Ballumkreisen**

Frauen bis 72 Jahre

Gisela Widder	31 mal
Carola Biniok	29 "
Wolfgang Schubmehl	20 "
Eberhard Geske	28 "

ab 73 "

**Ballprellen**

Frauen bis 72 Jahre

Ute Rajewski	73 mal
Brigitte Zwieg	86 "
Wolfgang Schubmehl	72 "
Helmut Zapp	87 "

ab 73 "

**Hanteln**

Frauen bis 72 Jahre

Karin Jung	60 mal
Hildegart Gent	64 "
Harald Rentsch	42 "
Wolfgang Schubmehl	42 "
H.-Joachim Behnisch	75 "

ab 73 "

**Gymnastics**

Frauen bis 72 Jahre

Gisela Widder	20 mal
---------------	--------

Die Sieger des 32. Senioren-Sport-Treffs 2025

ab 73 " Männer bis 72 Jahre ab 73 "

Brigitte Zwieg
Wolfgang Schubmehl
Michael Menzel

20 "

14 "

19 "

Wurfwand
Frauen bis 72 Jahre
ab 73 "

Karin Jung
Irmgard Zesewitz
Brigitte Zwieg
Gisela Meiritz
Marion Dratwa
Harald Rentsch
Helmut Zapp
Eberhard Geske

5 Treffer

5 "

5 "

5 "

5 "

2 "

4 "

4 "

Stepper
Frauen bis 72 Jahre
ab 73 "

Ute Rajewski
Brigitte Zwieg
Armin Kreisel
H.-Joachim Behnisch

28 mal

33 "

16 "

34 "

Tennisnetzwand
Frauen bis 72 Jahre
ab 73 "

Gisela Widder
Susanne Schönherr
Harald Rentsch
Eberhard Geske

13 mal

18 "

39 "

31 "

Ruderergometer
Frauen bis 72 Jahre
ab 73 "

Ute Rajewski
Carola Biniok
Harald Rentsch
H.-Joachim Behnisch

56,4 Sek.

54,7 "

42,6 "

45,0 "

Dart
Frauen bis 72 Jahre
ab 73 "

Gisela Widder
Karin Krüger
Armin Kreisel
Wolfgang Schubmehl
Michael Menzel

25 Punkte

24 "

23 "

23 "

24 "

Basketino
Frauen bis 72 Jahre
ab 73 "

Karin Jung
Ute Rajewski
Irmgard Zesewitz
Armin Kreisel
Michael Menzel

4 Treffer

4 "

5 "

5 "

4 "

Teilnehmende an den Stationen:

Basketino	42
Ballprellen	38
Ballumkreisen	39
Hanteln	38
Dart	36
Kugelstoßen	35
Wurfwand	31
Kegeln	32
Schlängellauf	35
Gymnastics	30
Ruderergometer	30
Tennis-Netzwand	28
Sportschießen	28
Stepper	30



Ein besonderer Dank an die 4 Azubis,
die unser Sportfest tatkräftig unterstützt haben.
(Bild unten rechts)



Eurogroup Tennisturnier 2025

Vom 15. bis 17. August fand auf der Anlage des ESV Lok Schöneweide das diesjährige Eurogroup Tennisturnier mit Teilnehmern aus Tschechien, der Schweiz und Deutschland statt. Nach der offiziellen Eröffnung der Veranstaltung durch den Vorsitzenden des VDES, Jens Lehmann, fand am Freitagnachmittag das erste Spiel zwischen den Teams aus Tschechien und Deutschland statt.

Bei sehr herausfordernden äußereren Bedingungen von über 30 Grad setzten sich die favorisierten Gäste aus Tschechien in teils hartumkämpften Begegnungen knapp mit 3:1 durch.

Den Punkt für den VDES konnte Yannik Lassak erringen. Jean Christoph Duell musste sich nur knapp geschlagen geben, bei einem 2:2 hätte ein Doppel die Entscheidung bringen müssen. Der Spieltag endete mit einem gemeinsamen Abendessen auf der Anlage, mit vielen spannenden und interessanten Gesprächen.

Am Samstagvormittag bezwang die tschechische Mannschaft die Schweiz ebenfalls mit 3:1 und stand damit bereits als Gewinner der Veranstaltung fest. Am Nachmittag ging es in der Partie Deutschland gegen die Schweiz um den zweiten Platz. Hier konnte sich das Team des VDES mit 3:1 durchsetzen.

Mit der Siegerehrung wurde das Turnier offiziell beendet. Zum Abschluss wurde bei einem gemeinsamen Grillabend zusammen gesessen und auf Wunsch der Gäste noch der Franz Beckenbauer Cup Bayern vs Stuttgart geschaufelt.

Wir bedanken uns an alle Beteiligten, die bei dem Turnier mitgewirkt haben, teilgenommen haben und organisiert haben.

Constance Müller
Pressewartin Abt. Tennis



Die Deutsche Eisenbahnerauswahl des VDES:
Yannik Lassak, TV Blau Weiß Bottrop, Sebastian Lehner, TC 88 Waldkirchen, Jean Christop Duell, Berliner Sportclub, Rainer Buckl, SC Eching v.li.n.re

52. Lok-Turnier 2025 in Frankfurt/ Oder

Vorab ein großes Dankeschön an den diesjährigen Ausrichter des traditionsreichen Lok-Seniorenturniers, den TC Frankfurt/Oder!

Als Turnierleitung hatten Ben-Ulf Hohbein, Torsten Munke, Petra Döbler, Kai Blacha und Folke Stabe die Verantwortung übernommen. Eine ihrer ersten Entscheidungen war es, den Turnierzeitraum um einen Tag zu verkürzen, nachdem es sich abzeichnete, dass die Teilnehmerzahl nicht die angestrebten 70 Spieler, -innen erreichen würde.

Aus diesem Grund fand die Veranstaltung vom 22.8. bis 24.8. statt.

Gemeldet hatten letztendlich 50 aktive Spieler und Spielerinnen aus 14 verschiedenen Vereinen.

Leider fehlte die komplette Damenmannschaft 35+ des ESV Lok Schöneweide, hier müssen wir zukünftig besser werden und die Urlaubsplanung dem Turniertermin möglichst anpassen.

In 11 Konkurrenzen wurden die Sieger ausgespielt, wobei in den Altersklassen Herren40 Doppel mit 30 und der Mixedkonkurrenz mit 16 Teilnehmern, -innen die zahlenmäßig größten Felder am Start waren.

Auch einige frühere Turnierteilnehmer schauten als Gäste vorbei, Manfred Aust aus FFO sowie Ingrid und Dieter Anders aus Elsterwerda sollen hier genannt sein.

Die Siegerliste:

Einzel	Damen 35: Helgrid Gebhard Herren 30: Maksym Ivanchenko Herren 40: Björn Pintaske Herren 50: Holger Skeide Herren 60: Thomas Döbler Herren 70: Rolf Jahnke Herren 75: Volker Wuttig	RH Magdeburg ESV Lok Schöneweide TC Frankfurt/ Oder RH Magdeburg TC Frankfurt/ Oder TC Bad Freienwalde TC Sandanger RH Magdeburg/ GW Baumschulenweg ESV Lok Schöneweide ESV Lok Schöneweide TC Gropiusstadt/ TC Neustrelitz RH Magdeburg/ TC Frankfurt/ Oder
Doppel	Damen 35: H. Gebhard/ A.Döbler Herren 30: P. Pittke/ A. Ellmann Herren 40: R. Hecker/ T. Herrmann	
Mixed	Damen/ Herren 30 F. Stabe	



Die Sieger des ESV Lok Schöneweide Von links nach rechts:
Phillip Pittke und Alexander Ellmann, Sieger in der Doppelkonkurrenz,
Maksym Ivanchenko siegte in der Einzelkonkurrenz Herren 30.
Alexander Stradt kam ins Viertelfinale der Einzelkonkurrenz Herren 30.

Kienbaum 2025

Im gewohnten Rhythmus wurde dieses Jahr wieder Kienbaum durch alle einzeln am Freitagnachmittag angefahren. Pünktlich zum Kaffee waren alle vor Ort, sodass die Schlüsselübergabe beginnen konnte. Untergebracht wurden wir in Kienbaum 2. Der Weg zum Essen war schon immer ein eigenes Sportprogramm. Am Freitag konnte die finnische Sauna genossen werden, aber nur wer möchte. Am Abend wurde gemeinschaftlich die Zeit genossen, endlich konnten alle Neuigkeiten zusammen erzählt werden. Samstag fing der Tag für manch andere sehr früh an. 07:30 Uhr begann das Frühstück und bitte gleich die Sportschuhe mitbringen. Denn danach ging es zur Gymnastik für 1 ½ h und dann hieß es „Sport frei“. Ein bisschen dehnen, ein bisschen strecken und ein bisschen Kraft und Balance waren gefragt, der/die einne oder andere hat da schon mal das Gleichgewicht fast verloren. Eine kurze Erholungspause vor dem Mittagsessen war dabei und dann aber auch gleich ab ins Wasser. Die 1 Stunde ruhen, bevor man ins Wasser geht, konnte nicht eingehalten werden. Leider wurde uns durch das Kienbaum- Team 30 min Wasserzeit geklaut, da musste die Aquagymnastik schneller gelingen. Kurz Luft holen mit Kuchen und dann nach dem Abendessen wieder Kegeln. Eine Ratte 25 ct, der Preis wurde schon gesenkt, da die Bahnen nicht so gut sind. Gewonnen hat Giesela, da war kein ran-kommen. Rattenkönigin ist Renate gewor-den, aber das ist ja bekanntlich die Erste von hinten.

Direkt wieder in Kienbaum 2 angekommen ging schon die Vorbereitung für den

gemeinschaftlichen Abend los. Giesela (Hertha) hat sich wieder ein Abendfüllendes Programm ausgedacht, wofür viel Spontanität gefragt war. Alles in allem war es ein schöner und gelungener Abend, wobei das Tanzbein stark geschwungen wurde. Sonntag ging es genauso früh weiter. Mit dem reichhaltigen Frühstück im Magen wurde Zumba und Aroha getanzt. Nicht allen macht es sooo viel Spaß wie Achim selbst. Dann hieß auch schon wieder Zimmer aufräumen, Sachen packen, Rattengeld bezahlen und Abschied nehmen. Ein Gruppenbild zur Erinnerung darf nicht vergessen werden und dann gings heim. Bleibt nur noch zu sagen, bleibt fit und bis nächstes Jahr in Kienbaum!

Livia Liehmann, Gerlinde Blankenburg und Annika Blankenburg



Wasserballturnier in Groß Schönaus



Beim 52. Traditionsturnier in Großschönau, eines der ältesten Turniere in Deutschland, traten dieses Jahr neun Mannschaften aus Deutschland und Tschechien an. Unsere Mannschaft errang Platz fünf.

Besonders hervorheben möchte ich die jungen Spieler Paul Toschka und Tim Schmoll. Sie überzeugten besonders durch ihre schwimm- und balltechnischen Fähigkeiten.

Timmy, unserer jüngster Spieler, zeigte mit zwei Toren, dass die Mannschaft auf ihn setzen kann. Am Turnier, dass im kleinen Bad in Großschönau ausgetragen wurde, wollen wir auch im nächsten Jahr wieder teilnehmen.

Sven Lang



Felix Meybohm unserer junger Torwart 2. v. li. und Tim Schmoll 2. v. re.

Straussee-Schwimmen am 19.Juli 2025

Am 19.Juli fand wieder das traditionelle Straussee- Schwimmen in Strausberg , Märkisch- Oderland, statt. In diesem Jahr bereits zum 98. Mal. Begonnen hatte das Event 1925.

Wieder dabei unser Sportfreund Frank Eife, Wasserballspieler, Schwimmer und Wasserballwart. Dank seines wöchentlichen Trainingsfleißes wurde er über die Distanz von 1250 m Erster in der Altersklasse 45 und Siebenter unter 25 Teilnehmern dieses Rundkurses. Die Zeit von 21 Minuten und 27 Sekunden ist sehr respektabel!!

Wir sind wieder stolz auf Frank als Mitglied des ESV Lok Schöneeweide. Wegen des permanent abnehmenden Wasserstandes im Straussee, ohne Ursachenfindung sowie etlicher Bauarbeiten, wurde in diesem Jahr eine andere Rundstrecke für die Distanzen von 1250 m, 2500 m 5000 m und die Staffeln gewählt. Frank will auch 2026 wieder mit dabei sein. Wir wünschen ihm bei der Vorbereitung auf dieses Event schon jetzt viel Erfolg!

Klaus Grunske

Lok-Keglerinnen erfolgreich bei VDES Ost-Meisterschaft

Am 5. Juli 2025 fuhren 4 Damen und 3 Herren unseres Vereins zu den Meisterschaften des VDES Ost nach Burg. Wie immer reisten wir schon einen Tag vorher an und stimmten uns bei einem gemütlichen Abendessen auf den Wettkampftag ein. Gute Laune war angesagt und so starteten wir konzentriert und vor allem ohne Reisestress in die Meisterschaft. Wie fast immer war unser Trainer Thommy Friese dabei und unterstützte die Spieler. Ein anstrengender Job bei 6 Startern über den ganzen Tag verteilt.

Wieder einmal waren es die Damen, die sich mit ihren Ergebnissen erfolgreich hervortaten. Natürlich haben auch die Männer ihr Bestes gegeben, aber die Konkurrenz, teilweise Bundesligaspieler, war einfach zu stark.

Bei den Damen A belegte unsere Silke Anger den 1. Platz und in der Kategorie Damen B/C wurde Aranka Teetz 2. Das war die Grundlage dafür, dass unsere Mädels zusammen mit Fränze Ellmann in der Mannschaftswertung den 2. Platz belegten. Herzlichen Glückwunsch!

Wichtig aber war wie jedes Jahr, das Wiedersehen mit den anderen Sportlern, das Kennenlernen neuer Teilnehmer und der fachliche Austausch untereinander.

Mit den Sportfreunden von Lok Wismar verabredeten wir uns dann noch abends zum gemeinsamen Essen und ließen so den Tag beim freundschaftlichen Miteinander ausklingen. Ein Wiedersehen 2026 ist natürlich Ehrensache.

In diesem Sinne einen guten Start in die neue Saison und GUT HOLZ!

Sabine Friese



Aranka ist Deutsche Vizemeisterin

Das war ja nun wirklich nicht zu erwarten. Am 23. Mai diesen Jahres fuhr unsere Aranka Teetz nach Wolfsburg zu den Drei-Bahnen-Meisterschaften im Sportkegeln. Sie hatte zuvor bei der Berliner Landesmeisterschaft in der AK Damen B als Vierplatzierte sich den letzten Startplatz für die Deutschen Meisterschaften ergattert. Nach dem Motto: Heute fängt alles von Vorne an, ging sie ohne Druck aber hochmotiviert in den Wettkampf. Das war dann IHR Tag! Sie ließ die 3 Erstplatzierten der Landesmeisterschaft eiskalt hinter sich und belegte den 2. Platz. Aranka, das war toll, souverän und echt meisterhaft. Herzlichen Glückwunsch und GUT HOZ!

Sabine Friese

Kegelspaß- immer wieder im Oktober

Am 09.10.2025 fand der diesjährige Kegelspaß statt. Immerhin 22 Kegelwillige sind unserer Einladung gefolgt. Alle hatten wie immer Spaß an der Bewegung und man konnte sich in der Wartezeit ein bisschen über Gott und die Welt austauschen.

Hier geht es nicht um Leistung, sondern durch den Spielmodus hat jede und jeder Chancen auf den Sieg. In der Reihenfolge der Platzierung kann man sich dann einen schönen Preis aussuchen. Der Vorstand hat diesmal Kaffee und kleine Kächlein spendiert. Die Startgebühr von 1 Euro ist eher symbolisch.

Für das nächste Jahr wollen wir noch mehr Werbung machen, denn die Veranstaltung verkraftet noch mehr Teilnehmer. Außerdem werden wir die ganze Veranstaltung noch etwas auffrischen. Für die Wartezeit vor und nach dem Kegeln werden kleine Spielchen eingefügt, die vor allem den Geist stärken. Und wir werden, so wie beim Seniorensporttreff, eine leckere Suppe anbieten. Dann spart man sich die Kocherei zu Hause.

Ein großes Dankeschön an alle Organisatoren, Helfer und dem Vereinsheim, die das wieder hingekriegt haben.

Elke Fomferra



Unsere Mannschaft: v.l.n.r. Thomas Friese, Sabine Friese, Andreas Hädrich, Aranka Teetz, Silke Anger, Fränze Ellmann, André Schumann

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM GEBURTSTAG

Folgende Vereinsmitglieder begingen und begehen runde Geburtstage. Wir wünschen ihnen Gesundheit sowie weiterhin viele Freude im und am ESV Lok Schöneeweide

Abteilung Gymnastik

07.11.2025	Kerstin Posselt	60 Jahre
11.11.2025	Regina Behrend	85 Jahre
11.11.2025	Gudrun Richter	75 Jahre
13.11.2025	Detlef Bock	75 Jahre

Abteilung Schwimmern/Wasserball

10.10.2025	Frank Eife	65 Jahre
11.11.2025	Konrad Lubenow	50 Jahre
24.11.2025	Thomas Vogt	60 Jahre

Abteilung Gesundheitssport

28.10.2025	Fred Ziemann	90 Jahre
------------	--------------	----------

Abteilung Radsport

28.10.2025	Daniel Grunow	50 Jahre
------------	---------------	----------

Abteilung Tennis

26.07.2025	Vinzenz Hedwiger	80 Jahre
09.08.2025	Julia Rennecke	70 Jahre
27.08.2025	Jörg Schneider	40 Jahre
17.09.2025	Ines Magdeburg	60 Jahre
23.09.2025	Constanze Müller	40 Jahre
27.09.2025	Gwyneth Mettendorf	30 Jahre
09.10.2025	Desiree Wündisch	40 Jahre
21.10.2025	Uwe Peschel	70 Jahre
16.12.2025	Norbert Eberst	70 Jahre



Irmgard Zesewitz, mit 87 Jahren immer noch mit Freude dabei