

LOK

aktuell

Sport

Nr.1
1992

Mitteilungsblatt
des Eisenbahn-
sportvereins
Lok Schöneeweide



Sportfest des ESV für jedermann

Herzlich eingeladen sind

- o alle ESV-Mitglieder
- o alle Eisenbahner der Berliner Dienststellen
- o die Schüler und Lehrer der umliegenden Schulen und
- o die Einwohner aus Treptow

Sportfest des ESV Lok Schöneeweide

Wann? am Donnerstag, dem 21. Mai 1992
ab 15 Uhr

Wo? Sportplatz am S-Bahnhof Betriebsbahnhof Schöneeweide

Wer macht was los? Alle Abteilungen des ESV helfen mit und organisieren ein breitgefächertes Programm.

Was ist los?

Man kann sich selbst sportlich betätigen oder bei interessanten Vorführungen zuschauen. Man kann nur mal so im "Zivilanzug" mitmachen oder sich richtig sportlich anstrengen. Natürlich wird für die

Kinder viel geboten. Schon allein das Riesenhuffkissen ist den Besuch wert.

Vorführungen:

- Minitramp-Schauturnen der Mädchen-Riege der Turnabteilung
- Vorführung der Abteilung Sport mit Hund
- Beratungsstände der Reichsbahn-Betriebskrankenkasse

Nur mal so mitmachen:

- Tennis, Federball, Würfelschleibenwerfen - alles zum Erproben
- Schachspiel
- Fußball-Torwandschießen
- Für Kinder baut die Sportjugend Berlin ihr Riesenhuffkissen auf und bringt interessante Geräte mit
- Sportschießen und Pfeilwerfen
- Steitzuglauf

Mit sportlicher Anstrengung:

- Kegeln auf der Bohlebahn
- Fußballturnier
- Tischtennis
- Ruderergometer
- Leichtathletik (Lauf, Sprung, Wurf)
- Sprung über die Turmgeräte Bock und Pferd

Selbstverständlich wird es Urkunden und kleine Preise geben. In einigen Sportarten und Disziplinen geht es um den Titel "Vereinsmeister", der - das ist ganz klar - auch von Nicht-Vereinsmitgliedern errungen werden kann. Beim Turnen und in der Leichtathletik können zugleich die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt werden. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Die Zusammenstellung der Sportarten und sportlichen Beschäftigungen macht deutlich, daß Familien willkommen sind. Alle Altersgruppen werden ihren Spaß am sportlichen Angebot finden. Also, Sportsachen eingepackt und los geht's.

Der Beginn des Sportfestes ist zwar für 15 Uhr vorgesehen, aber wer um 17 Uhr oder 18 Uhr kommt, hat noch die gleichen Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen.

Anschließend kann bei einem Gläschen der sportliche Tag ausklingen. Nutzen Sie die Gelegenheit, etwas gegen den Bewegungsmangel zu tun und lernen Sie dabei unseren Eisenbahnsportverein kennen.

H.Weiss

Herzlich willkommen im ESV!

Seit Jahresbeginn 1992 wurden die nachfolgenden Mitglieder in den ESV Lok Berlin-Schöneweide aufgenommen.

Abteilung Tennis:

Henrik Ramuta
Sören Schmidt
Martin Böber

Abteilung Gymnastik/Turnen:

Gymnastik: Silke Klein
Turnen: Mareen Thieke
Jana Lingies
Sabine Scholz
Daniela Pilarek
Anja Boy

Annegret Düntz

Abteilung Kegeln (Seniorengruppe)

Klaus Stecker
Werner Häusler
Irene Fehse
Friedrich Blass
Käthe Blass
Lilo Czarnowski
Haus Czarnowski
Christel Deutscher
Erna Petruschke
Roland Kirmße
Margot Reichardt
Else Klienke
Werner Pannewitz

Otto Bertram
Giesela Bertram
Christel Vogt
Ingeborg Fehrmann

Sabine Köhler

Abteilung Tischtennis

Horst Fröhlich
Helmut Meier
Helfried Porstmann

Abteilung Fußball

Holger Schulz
Karsten Blankenstein
Ingo Schneider
Tibor Müller
Marc Bredt
Daniel Blank

Wandern/
Bergsteigen
Andrea Schulze

Wir wünschen allen neuen Mitgliedern in unserem Verein die Erfüllung ihrer sportlichen Wünsche!

Der Vorstand des ESV Lok Berlin-Schöneweide

Funktion	Name, Vorname	Alter	Beruf	Abteilung	Lok-Mitglied seit	im Vorstand seit
1. Vorsitzender	Dirks, Hans-Günther	45	Dipl.-Ing.	Radsport	1968	1972
2. Vorsitzender	Rölke, Harry	65	Rentner/Ing.	Fußball	1954	1957
1. Kassenswart	Schneider, Alfred	63	Rentner/Ing.	Fußball	1958	1961
2. Kassenswart	Eberst, Norbert	36	Ingenieur	Tennis	1989	1990
Kommissionsvorsitzender	Röder, Günther	69	Rentner/Dipl. Ing.	Tennis	1951	1953
Kinder- u. Jugendwart	Becker, Helmut	54	Ingenieur	Fußball	1970	1972
Pressewart	Weiss, Helmut	56	Dipl.-Sportlehrer	Turnen	1957	1968
Beisitzer	Heiber, Angela	40	Nachrichtentechniker	Fußball	1989	1990
Beisitzer	Köhler, Hans-Eckart	53	E.-Meister	Kegeln	1982	1983
Beisitzer	Markowski, Werner	53	Tischler	Sport mit Hund	1972	1974
Beisitzer	Nitzkowski, Ulrich	53	Dienstleiter	Tischtennis	1977	1977
Beisitzer	Schade, Günter	61	Lehrer	Wandern/Bergsteigen	1959	1963
Beisitzer	Schubert, Peter	56	Dipl.-Ingenieur	Schwimmen	1951	1970
Beisitzer	Sieg, Matthias	37	Ingenieur	Rudern	1983	1989
Vereinskassenprüfer	Müller, Fritz	63	Rentner/Ing.			

Ein spezielles Wort an unsere Eisenbahner

Wir Sportler des Eisenbahnsportvereins Lok Berlin-Schöneweide freuen uns, daß wir uns mit Ihnen in dieser Form näher bekannt machen können. Dazu haben wir folgende Beweggründe:

o Allen Eisenbahnern und ihren Angehörigen - eingeschlossen Vorrubeständlern und Rentnern - bieten wir die Möglichkeit, bei uns Sport zu treiben und am Vereinsleben teilzuhaben.

o Sie können bei Veranstaltungen mitmachen, die wir für Sie, unsere Mitglieder und die Bevölkerung organisieren, damit Sie Freude und Fitneß tanken und Ihr Leistungsvermögen testen können.

o Sie können in einer der 13 Abteilungen Mitglied werden, um regelmäßig am Freizeit- oder Wettkampfsport, ganz nach Wunsch, teilzunehmen oder als sportlich passives Mitglied alle geselligen Aktivitäten mitzerleben oder mitzugestalten.

o Sie nennen uns Ihre sportlichen Wünsche - wir versuchen sie zu erfüllen (z.B. Nutzung des Tennisplatzes, der Kegelbahn, der TT-Platten usw. außerhalb der offiziell-

len Trainingszeiten mit der Familie oder im Freundeskreis.)

Das alles setzt voraus: Sie müssen wissen, was wir wollen und können, wo wir zu finden sind und wer der Ansprechpartner ist.

Schauen Sie deshalb in unsere Vereinszeitung und bedenken Sie:

Im Verein ist der Sport am schönsten!

H.-G. Dirks, 1. Vereinsvorsitzender



Anzeige

Sie haben noch nicht alles für den Frühjahrsparade?

In der Modeboutique "Rositta", Schnellerstraße 115, 1190 Berlin erhalten Sie schicke Damenoberbekleidung, Handtaschen, Schmuck und Tücher.

Schauen Sie doch einfach rein! Wir haben geöffnet:

Montag bis Freitag 9 - 18 Uhr

Donnerstag 9 - 19 Uhr

Sonnabend 9 - 13 Uhr

Nun hat unser ESV Lok Schöneweide eine Vereinszeitung. Die Mehrzahl der Mitglieder und darüber hinaus die umliegenden Dienststellen der Deutschen Reichsbahn, die Schulen des Gebietes Adlershof, Schöneweide, Johannisthal, Bahnhof Schöneweide und andere Institutionen erhalten sie kostenlos. Das kann nur Dank der Werbeträger und der Unterstützung des Raw geschehen. Ihnen gilt unser besonderer Dank.

Für unsere Mitglieder und Sympathisanten wird "Lok-Sport aktuell" alle drei Monate Informationen über das Vereinsleben geben. Dadurch werden wir uns besser kennen lernen und näher kommen.

Welcher Fußballspieler weiß schon, was die Schwimmer oder Turnerinnen im Training und Wettkampf vollbringen? Und so geht es - das ist ganz natürlich in einem so großen Verein - fast allen unseren Mitgliedern. Von jetzt an sollen sie in Wort und Bild über die anderen Abteilungen informiert werden, sollen Anteil haben an Erfolgen und Problemen. Auch der Vorstand des ESV hat nun die Möglichkeit, sich direkt an die Mitglieder zu wenden. Er kann sie über die Vorhaben des Gesamtvereins unterrichten, über Veranstaltungen zur Verbesserung des Vereinslebens, über neue Mitglieder, den Kassenstand, Jubiläen und besondere Erfolge - kurz: über alles, was der ESV-Sportler wissen muß, um sich bei uns heimisch zu fühlen.

Die Herausgabe einer Vereinszeitung bringt natürlich auch Mehrarbeit mit sich. Da sind Aufträge zu erteilen, Artikel zu schreiben, Bilder anzufordern, es ist Korrektur zu lesen und schließlich sind die Zeitungen zu verteilen.

Da unser Verein ehrenamtlich geleitet wird, bleibt dem Vorstand nur eine Lösung: Diese Arbeiten auf möglichst viele Mitglieder zu verteilen. Wichtigste Partner werden dafür die Pressewarte der Abteilungen sein. Sie haben mit der Vorbereitung und der Herausgabe der Nr.1 von "Lok-Sport aktuell" ihre Feuertaufe bestanden. Ihnen darf ich danken, daß die Zeitung zum vorgesehnen Termin erscheinen konnte.

Natürlich müssen wir auf diesem Gebiet der Öffentlichkeitsarbeit erst noch Erfahrungen sammeln; vor allem darin, wie wir möglichst viele Autoren gewinnen können, um durch verschiedene

Zum Geleit

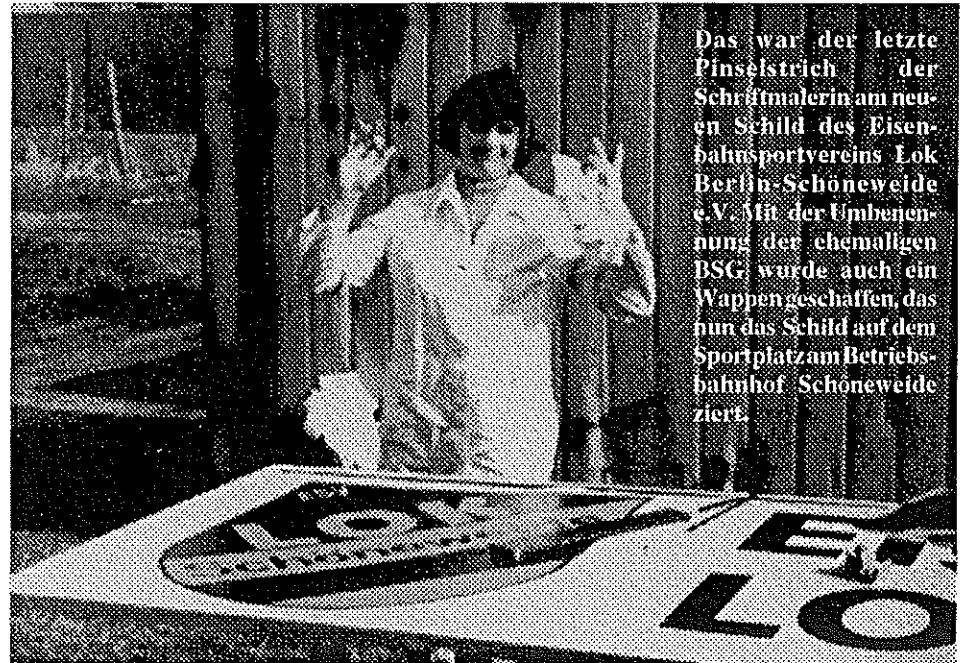
Handschriften unsere Zeitung inhaltlich bunt zu gestalten.

Wenn ich an dieser Stelle einen Wunsch äußern darf, dann, daß sich unser ESV

auch durch "Lok-Sport aktuell" stabilisiert und vor allem durch Eisenbahner erweitert wird. Ihnen gilt unser Angebot in erster Linie.

Trotzdem sind wir ein Sportverein für jedermann. Wir stehen allen offen, für künftige aktive oder passive Mitglieder jedes Alters und aller Berufe. Ich grüße alle Mitglieder des ESV Lok Berlin-Schöneweide und wünsche ihnen, daß sie sich bei uns auch weiterhin wohl fühlen.

H.-G. Dirks
1.Vorsitzender



Das war der letzte Pinselstrich der Schriftmalerin am neuen Schild des Eisenbahnsportvereins Lok Berlin-Schöneweide e.V. Mit der Umbenennung der ehemaligen BSG wurde auch ein Wappen geschaffen, das nun das Schild auf dem Sportplatz am Betriebsbahnhof Schöneweide ziert.

Der ESV Lok Berlin-Schöneweide in Zahlen

Gesamtmitgliederzahl : 840

davon	männl.	weiblich	gesamt
Kinder	138	44	182
Jugendliche	66	28	94
Erwachsene	421	143	564

Die Anzahl der Eisenbahner und deren Angehörigen beträgt 256, das sind 30,5 Prozent vom Gesamtmitgliederbestand.

Die 13 Abteilungen, in denen 16 Sportarten betrieben werden, weisen folgende Mitgliederzahlen auf:

Abteilung	gesamt	Kinder	Jugend	Erwachsene
Bergsteigen/Wandern	84	25	5	54
Fußball	210	90	32	88
Gymnastik/Turnen	44	8	8	28
Handball	36	6	-	30
Kanu	44	5	2	37
Kegeln	52	3	6	43
Radsport	25	5	3	17
Rudern	81	11	5	65
Schwimmen/Wasserball	77	16	18	43
Sportschießen	21	-	-	21
Sport mit Hund	43	3	-	40
Tennis	98	7	13	78
Tischtennis	25	3	2	20

Bis auf die Abteilungen Fußball und Sportschießen sind überall männliche und weibliche Mitglieder registriert.



Sport mit Hund

Unsere Abteilung heißt aus gutem Grund "Sport mit Hund". Frauchen und Herrchen werden mit der Erziehung des Hundes sportlich mitbewegt. Das geschieht auf dem Übungsplatz, wenn vom Kleinhund bis zum Schäferhund mit den Tieren gearbeitet wird, und es geschieht auch bei gemeinsamen Wanderungen. Wer sonntags, um 10 Uhr einmal, als Zuschauer dabei sein will, wird auch bei den Hunden merken, wie sie sich auf das Wiedersehen mit ihren vierbeinigen

Freunden freuen. Übrigens: ein gut ausgebildeter Hund ist der ganze Stolz des Besitzers. Das können besonders unsere Sportfreunde behaupten, die sich für die Landesmeisterschaft 1992 mit ihren Hunden qualifiziert haben.

In unserem gemütlichen Sportheim kann man nicht nur einen Imbiß einnehmen. Gemeinsame Veranstaltungen, auch die Aufforderung zu einer Partie Schach oder zu einem Skat sind üblich.

Und der Übungsplatz befindet sich direkt am S-Bahnhof Altglienicke, Ausgang Bohnsdorf.

Treffpunkt für Interessenten: Jeden Sonntag, 10 Uhr auf dem Übungsplatz.
Abteilungsleiter: Werner Markowski, 1185 Berlin, Straße 111, Nr. 31, PF 133-2
Monatliche Mitgliedsbeiträge: Kinder 3 DM, Jugendliche 4 DM, Erwachsene 6 DM

Bitte umblättern - hier will einer nur Geschäfte machen!

z.B.

Bausparen - höchste Guthabenzinsen von 4,75 Prozent in der Bausparbranche

Baufinanzierungen - Hypotheken, Kredite, staatliche Förderung

Geldanlagen - Commerzbank AG

Versicherungen (jeglicher Art) - Württembergische Versicherungsgruppe

 **Leonberger
Bausparkasse**

 **Leonberger
Bausparkasse**

Sie haben nicht umgeblättert?

Vereinbaren Sie einfach einen Beratungstermin mit Raimund Schulz, Köthener Str. 29, O-1143 Berlin, Tel.: 9327024

Ein Tip: Viele Abteilungen im Eisenbahnsportverein Lok Schöneeweide sind Nutznießer einer engen Zusammenarbeit und ziehen finanziellen Gewinn für die Sportarbeit

Sportschützen - die jüngste Abteilung im ESV

Wir sind die jüngste Abteilung des ESV. Ihr gehören 22 Eisenbahner und Angehörige aus Berliner Dienststellen an und wir sind froh beim ESV eine gute Basis gefunden zu haben.

Unsere Wettkampfwaffen sind Luftgewehre und Pistolen. Unser Schießstand im Keller der Lehrwerkstatt des Raw Schöneweide bietet mit 9 Bahnen noch vielen Sportfreunden Platz.

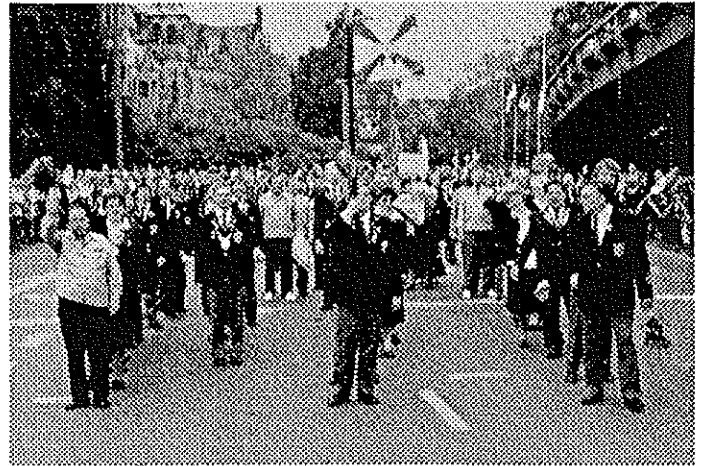
Zu uns gehören erfahrene Schützen, Schiedsrichter und Übungsleiter, die erfolgreich an großen Wettkämpfen teilgenommen haben.

Aber wir wollen nicht nur schießen. Unser Ziel ist ein gutes Vereinsleben, weil Sport im Verein am schönsten ist. Dabei helfen uns die Sportfreunde des RSV Hannover, mit denen uns gute Sportbeziehungen verbinden. Gemeinsam nehmen wir am großen Schützenaufmarsch in Hannover teil und treffen uns in Berlin und Hannover.

Unsere Frauen haben in vielen Freizeitstunden eine Fahne der Sportabteilung genäht, die nun in der Öffentlichkeit für den ESV und den Berlin-Brandenburgischen Schützenverband wirbt.

Bei uns können Sie sich auch auf die Sachkundeprüfung vorbereiten, die Bedingung für den Erwerb einer eigenen Waffe ist.

Trainingszeiten: Jeden 2. Donnerstag im Monat von 16 Uhr bis 18 Uhr im Keller der Lehrwerkstatt des Raw Berlin-Schöneweide.



Gemeinsame Teilnahme am Schützenaufmarsch in Hannover 1991

Beitragsätze: monatlich 6,50 DM

Ansprechpartner:

Sportfreund Greiner-Mai,

Telefon: Basa 72 743

Sportfreund Brychzy,

Telefon: 54 27 62

Sportfreund Truckenbrodt,

Telefon: 47 235 28

Kletter-Schnupperkurse (Grundausbildung im Sportklettern) unter Tel. 2426634 bei Altai-Aventure. 3 Tage (Wochenendfahrt) Telefonische Anfragen Montag und Dienstag 11 bis 18 Uhr. Termin nach Vereinbarung. Kostenlosen Katalog anfordern.

Bergsteigen und Wandern

Die Sportarten, in denen man am meisten von der Heimat oder dem Ausland kennenlernt, sind unbestritten Wandern und Bergsteigen.

Die Schülergruppe (Alter 12 bis 14 Jahre) und die erwachsenen Wanderer (ca. 45 bis 50 Jahre) - natürlich beiderlei Geschlecht werden das ausnahmslos bestätigen.

Auch die Bergsteiger haben mit 2 Kletterfahrten pro Monat dazu genügend Gelegenheit. Bei ihnen überwiegt das "volkstümliche Bergsteigen" in der Sächsischen Schweiz. Aber es gibt auch leistungsorientierte Kletterer, die neben den sächsischen Gipfeln auch die Alpen oder andere Hochgebirge besteigen. Natürlich gehören zu unserem Sportbetrieb auch gesellige Veranstaltungen, die mit unserer Sportart eng verknüpft sind. Die Sonnenwendefeier, das An- und Abklettern seien nur als Beispiel genannt.

Ausgangs- bzw. Endpunkt vieler Wanderungen oder Kletterpartien ist die Wanderhütte in Schöna (Sächsische Schweiz). Das ist auch zugleich das Sportheim unserer Abteilung.

Vorbereitendes Training fürs Bergsteigen und Wandern wird natürlich in Berlin betrieben. Jeden Dienstag, um 18 Uhr, wird

im FEZ (Wuhlheide) im Krafraum und in der Schwimmhalle Fitneß getankt. Anschließend, gegen 20 Uhr, werden im KWO Bootshaus die nächsten Fahrten und Routen besprochen.

Jeden letzten Mittwoch im Monat findet um 19.30 Uhr im Klubraum auf dem Sportplatz am Betriebsbahnhof Schöneweide unsere Mitgliederversammlung statt.

Beiträge:

Erwachsene: 6 DM

Jugend: 4 DM

Kinder: 3 DM

Abteilungsleiter:

Frank Kuke,

1160 Berlin,
Rathenastr. 28

BÄRENSTARKES FÜR DRAUSSEN

ZELTE

RUCKSÄCKE

SCHLAFSÄCKE

Funktionelle BEKLEIDUNG

zum Überleben in der Wildnis und im Straßencafé

SCHUHE

KOCHER, TÖPFE

HÄNGEMATTEN

!! wasserdichte PACKSÄCKE !!

MOSKITONETZE

FAHRRADTASCHEN

KOMPASSE

BERGSPORTAUSRÜSTUNG

KINDERTRAGEN

TASCHENMESSER

und jede Menge zum Kramen

RIESENAUSWAHL MIT INSIDER-BERATUNG

CAMP 4

S- + U-Bahnhof Jannowitzbrücke, S-Bahnbogen Richtung Alex Schicklerstraße, O-1020 Berlin, Tel./Fax 2426634 Mo - Fr 10 - 18 Uhr, Do 10 - 19.30 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr

Fußballer von 5 bis ...

Als stärkste Treptower Jugendabteilung präsentieren sich die Fußballer des ESV Lok Schöneweide.

In 8 Mannschaften spielen und trainieren zur Zeit 120 Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren. Als einziger Treptower Verein nehmen wir in allen Altersklassen am Spielbetrieb teil und sind in den Altersklassen 12 bis 18 Jahre in den oberen Spielklassen vertreten. Das kommt nicht von allein, es ist Ausdruck unserer aufwendigen und kontinuierlichen Arbeit der letzten Jahre.

Trainiert und betreut werden unsere Jungen von erfahrenen Übungsleitern, von denen 7 die B-Lizenz besitzen. In einigen Mannschaften helfen noch

lich beim Sportgeschäft Grand Prix, dem Ehepaar Förster von der Firma Master Print und dem Geschäftsführer der "Metall" Genossenschaft Wernsdorf, Herrn Bernhard Mohr für die bisherige Unterstützung und hofft auf weitere gute Zusammenarbeit.

Trainingszeiten Männer:

Dienstag und Donnerstag
17.30 Uhr bis 19 Uhr

Trainingszeiten Senioren (ab 32 Jahre)

Mittwoch ab 15 Uhr (spätere Teilnahme möglich)

<u>Mannschaft</u>	<u>Alter/Klasse</u>	<u>Trainingstage</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Übungsleiter</u>
MINIS	5+6 Jahre	donnerstags	16.00-17.00	Michael Wolter
1.F.-Junioren	1.+2.Klasse	montags, donnerstags	15.15-16.45	Fred Ziemann, Fritz Böhmig
2.E.-Junioren	3. Klasse	mittwochs, freitags	15.30-17.00	Helmut Thiel
1.E.-Junioren	4.Klasse	dienstags, donnerstags	16.30-18.00	Rene Schwarze
2.D.-Junioren	5.Klasse	montags, freitags	15.30-17.00	Michael Domke
1.D.-Junioren	6.Klasse	montags, dienstags, donnerstags	15.30-17.00	Matthias Panke
1.C.-Junioren	7.+8. Klasse	dienstags, donnerstags	16.30-18.00	Hartmut Schulz
1.B.-Junioren	9.+10.Klasse	montags, mittwochs, freitags	17.30-19.00	Jörg Voigtländer, Andr. Zietz
1.A.-Junioren	17+18 Klasse	mittwochs, freitags	17.30-19.00	Helmut Thiel

Betreuer aus dem Kreis der Eltern, um die Vielfalt der Aufgaben bewältigen zu können.

Auf unserem Sportplatz am Betriebsbahnhof Schöneweide ist bei dieser Anzahl von Mannschaften nachmittags natürlich immer Betrieb. Zwischen 15.30 Uhr und 19 Uhr kann man montags bis freitags unsere Jungen mit viel Engagement beim Training bewundern. Der überwiegende Teil der Kinder und Jugendlichen ist schon mehrere Jahre Mitglied in unserem Verein.

Der monatliche Beitrag von 5 DM kommt ihnen in Form von Spielkleidern und Bällen wieder zu gute. Um unsere Mannschaften zu verstärken bzw. neue Mannschaften aufzubauen, suchen wir noch fußballbegeisterte Jungen aller Altersklassen. Besonders aber Jungen der 1. und 2. Klasse, sowie des Vorschulalters. Eltern, die ihre Jungs Fußball spielen lassen wollen und sie in guter Obhut wissen möchten, setzen sich bitte mit dem Jugendleiter Michael Wolter in Verbindung. Zur Jugendgeschäftszeit jeden Donnerstag zwischen 17 Uhr und 19 Uhr auf dem Sportplatz (Telefon: 63 53 237) oder telefonisch 297 72 984, zwischen 7 Uhr und 14 Uhr.

Die Fußball-Jugendabteilung bedankt sich recht herzlich

Bild: Die 1.C.-Junioren (13/14 Jahre) mit ihrem Übungsleiter Hartmut Schulz, derzeit 4. der Landesklasse Staffel 2 und Ausrichter des Bernhard-Mohr-Wanderpokals für 1.C.-Junioren



Zur Information

Im Sportheim Oberspree, Bruno-Bürgel-Weg besteht die Möglichkeit, für Sportler Übernachtungen zu buchen. Kosten je Bett und Nacht 12 DM.

Am Sportabzeichen-Wettbewerb der Sportvereine beteiligten sich aus ganz Berlin 58 Vereine. Auch der ESV Lok war dabei. Wenn auch nur 19 Abzeichen vorgelegt werden konnten, so ist doch erst einmal der Anfang gemacht. Wir hoffen, in diesem Jahr etwas mehr zu erreichen. Nicht uninteressant: Für diese Teilnehmerzahl konnte der ESV eine Prämie von 80 DM vereinnahmen. Beteiligt hatten sich die Abteilungen Fußball, Turnen, Radsport, Wandern/Bergsteigen und Rudern.

Achtung: Neue Telefon-Einwahlnummer bei der Deutschen Reichsbahn. Statt 49 ... wird jetzt 297 ... gewählt!

Vorbeugen ist besser als heilen-

das ist auch der Wahlspruch der Reichsbahn-Betriebskrankenkasse. Vorbeugen ist aber auch billiger als heilen! Das trifft für den gesunden Menschen in erster Linie, aber auch für die RBKK zu.

Mit den Mitteln des Sports gegen Bewegungsmangel und einseitige Belastung vorzugehen, ist eine wirkungsvolle Methode, Krankheiten und Zivilisationsschäden zu verhindern oder auszugleichen.

Das wird sich die RBKK künftig stärker zu nutzen machen. Als Partner baut sie dabei auf die Eisenbahnsportvereine mit ihren ausgebildeten Übungsleitern, dem guten Kontakt zu den Reichsbahn-Dienststellen und den materiellen Voraussetzungen.

Die RBKK und der ESV Lok Berlin-Schöneweide wollen gemeinsam die im Umfeld des Vereins liegenden Reichsbahn-Betriebe ansprechen, ihren Mitarbeitern möglichst unmittelbar nach der Arbeitszeit und in der Nähe der Arbeitsstelle Voraussetzungen

Kursen (je Woche 1 Stunde) zum selbständigen wirkungsvollen Üben zu befähigen. Dazu brauchen wir Räume, die für Gymnastik geeignet sind. Falls Ihre Dienststelle Möglichkeiten sieht, wenden Sie sich bitte an die RBKK oder an den ESV Lok Schöneweide,



Reichsbahn
Betriebskrankenkasse

zur gesundheitssportlichen Bewegung zu schaffen.

Wir werden dann vereint versuchen, die Betriebsangehörigen zunächst in 4-Wochen-

Telefon: montags Basa 72 524 oder 72 939.

Ihre Reichsbahn-Betriebskrankenkasse

Kemper

Ihr ESV Lok Schöneweide, Dirks, 1. Vors.

Saisonvorbereitung der Tennisspieler

Alljährlich im Frühjahr werden auch die ca. 100 Tennisspieler des esv Lok Schöneeweide wieder vom Tennisfieber gepackt und beginnen ihre vier Tennisplätze auf der Sportanlage am Betriebsbahnhof Schöneeweide für die Spielsaison 1992 herzurichten. Für die Saison haben wir uns wieder einiges vorgenommen.

Schwerpunkt ist ein abwechslungsreiches und attraktives Vereinsleben, bei dem alle Mitglieder einbezogen sind, Freude und Entspannung beim Tennisspiel und Geselligkeit finden. Dafür bereiten wir eine Reihe vereinsinterner Turniere für alle Alters- und Leistungsklassen vor, sowie gemütliche Runden zum Sommerfest, Vereinsmeisterschaften und Weihnachten.

Natürlich beteiligen wir uns auch am Wettspielbetrieb des Tennisverbandes Berlin-Brandenburg. Nachdem im vergangenen Jahr im erstmalig vereinten Spielbetrieb in Berlin unsere zwei Damen-, zwei Herren-, zwei Senioren- und eine Juniorenmannschaft um den Klassenerhalt kämpfen mußten, was nur drei Mannschaften gelang, wollen wir in diesem Jahr erfolgreicher unseren Verein vertreten.

Gute Kontakte bestehen auch zur Tennisabteilung des ESV Berlin. Nach ersten Freundschaftsspielen gibt es nun für 1992 die Überlegung, am letzten Wochenende im August ein Turnier offen für alle tennisspielenden Eisenbahner in Berlin und für die Mitglieder beider Vereine durchzuführen. Interessenten melden sich bitte bis 1. August 1992 bei den beiden Abtei-



lungsleitern Tennis des ESV Berlin und des ESV Lok Schöneeweide.

Mit gezielten Aktionen wollen wir die bestehenden Sorgen bei den Mitgliederzahlen im Kinder- und Jugendbereich überwinden. Auf Grund der Größe unserer Anlage können wir noch Mitglieder aufnehmen.

Auch in unserer Jugendabteilung können wir mehr Kinder- und Jugendliche gebrauchen. Die in Mannschaften spielenden Jugendlichen werden zur Zeit noch kostenlos durch

Übungsleiter betreut. Begonnen haben wir mit Kindergruppen an Treptower Schulen und der Kita am Raw Schöneeweide Sport- und Tennis-Übungsstunden durchzuführen. Unterstützt werden wir dabei durch die Firma HEAD, mit der Bereitstellung von Tennisschlägern. Insgesamt sind in der Jugendarbeit unsere Anstrengungen noch zu vergrößern, vor allem auch bei der Gewinnung qualifizierter Übungsleiter.

Wir sehen zuversichtlich und geduldig der neuen Saison entgegen und würden uns freuen, auch einige Eisenbahner oder deren Angehörige als neue Mitglieder begrüßen zu dürfen. Anfragen beantworten gerne Herr Güntzel und Herr Röder, ab Mai jeden Freitag von 15 Uhr bis 18 Uhr auf der Tennisanlage am Betriebsbahnhof Schöneeweide.

Abteilungsleiter: Dr. H. Güntzel, Albert-Schreiner-Str. 8, Berlin, O-1153, Telefon: 5623246

Beitragsätze für 1992

Aufnahmegebühr:

Erwachsene: 100 DM

Erwachsen-Eisenbahner: 30 DM

Kinder/Jugend: 20 DM

Beiträge pro Monat:

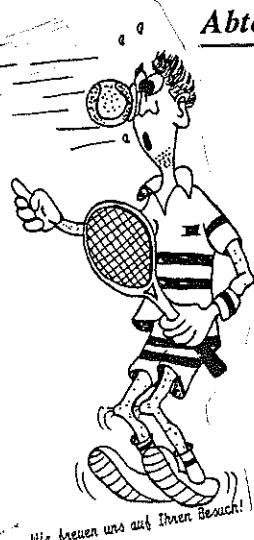
aktive Erwachsene: 20 DM

Ehepaare: 34 DM

passive Erw., Azubi., Studenten, Bundeswehrang.: 12 DM

Kinder bis 14 Jahre: 6 DM

• • • • •
Herzlichen
Glückwunsch
zum Geburtstag!
Paul Gruber 15.
Mai 80 Jahre
 *
Margarete
Thieke 9. Juni
80 Jahre
 • • • • •



Probieren kann's jeder

Alle Altersgruppen beiderlei Geschlechts sind vertreten, wenn sich am Mittwoch die Tür der Lok-Sporthalle am Adlergestell zum Tischtennis-Training öffnet. Nur am Tempo des Ballwechsels läßt sich unterscheiden, wer Fortgeschrittener oder Anfänger ist, denn alle trainieren zusammen in der Halle. Wer möchte und die notwendigen technischen Voraussetzungen besitzt, kann an Wettkämpfen teilnehmen. Und da mangelt es in der eigenen Abteilung nicht an Vorbildern. Immerhin konnte in der Saison 1991/92 die 1. Herrenmannschaft in der 1. Kreisklasse den 1. Platz belegen und schaffte damit den Aufstieg in die Kreisliga. Vorbild sind auch Claudia Hagedorn und Erna Nitzkowski, die beim diesjährigen großen TT-Turnier der Berliner Zeitung in ihrer Altersklasse den 1. bzw. 2. Platz belegten.

Wer ausschließlich seine Freude am Tischtennis in der Übungsstunde erleben will, kann das selbstverständlich auch. Also schauen Sie mal rein. Schläger und Bälle sind vorhanden. Sie brauchen nur an ein Paar Sportschuhe zu denken.

Abteilungsleiter: Herr Nitzkowski, 1150 Berlin, Birkheidering 65, Telefon: priv. 6767433

Trainiert wird mittwochs von 17 Uhr bis 19 Uhr (Kinder) sowie 18,30 Uhr bis 21,30 Uhr (Erwachsene) in der Lok-Sporthalle am Raw Schöneeweide.

Die monatlichen Mitgliedsbeiträge für unsere Abteilung betragen:

für Kinder: 3 DM

für Jugendliche: 4 DM

für Erwachsene: 6 DM

Bei Eintritt ist eine einmalige Aufnahmegebühr von 5 DM zu entrichten.

Sportärztliche Beratung

Die Sportärztliche Beratungsstelle des Bezirksamtes Treptow ist eine medizinische Einrichtung vor allem für die Sportvereine unseres Bezirkes.

Unser Aufgabenspektrum erstreckt sich auf folgende Leistungen:

1. Durchführung sämtlicher Sporttauglichkeitsuntersuchungen entsprechend den Festlegungen der einzelnen Verbände.

Alle Leistungen dieser Art sind bei uns kostenlos (außer für Segler, Motorsportler und

Tauchsportler).

2. Behandlungen von Sportverletzungen, Sportschäden bzw. Überlastungssyndromen.

3. Gesundheitsvorsorgeuntersuchungen (Gesundheits-Check-up)

- Fahrradergometer - Belastungstest

- Muskelfunktions- und Muskelkrafttest durch dynamometrische Messungen

- Lungenfunktionsprüfungen

- Blutfettbestimmungen

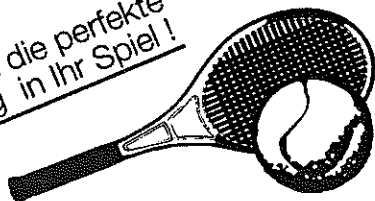
- Erstellung individueller Trainingspläne

4. Gesundheits- und Rehabilitationssport Individuelle- und Gruppentherapie nach Erkrank-

kungen bzw. Verletzungen des Binde-Stütz-Systems (Wirbelsäule, Gelenke), bei Störungen des Herz-Kreislauf-Systems (z.B. hoher bzw. niedriger Blutdruck, funktionelle bzw. organische Herzerkrankungen) und des Stoffwechsels (Zuckererkrankung) unter Anleitung unserer Rehabilitationstrainerin.

Telefonische Voranmeldungen werden erbeten. Ich hoffe auf weitere gute Zusammenarbeit mit den Sportlern des Bezirkes Treptow. Mit sportlichen Grüßen MR Dr. med. H.-U. Levin, Facharzt für Sportmedizin

Wir bringen die perfekte Spannung in Ihr Spiel!



Mit unserem professionellen Besatzungsservice und unserem tollen Racketangebot Saiten für Jedermann und nicht nur für Tennisrackets

FREIZEIT & BADEMODE **SPORT SHOP GRAND PRIX** ANDREAS HENSCHEL

Außerdem:

- Große Auswahl an Schuhen
- tolle Kollektionen für Tennis

Badminton
Squash und
Fitness

- Ausrüster für alle Ballsportarten und deren Bälle

Baumschulenstraße/
Ecke
Köpenicker Landstraße
244a
3 Minuten Fußweg
vom S-Bahnhof
Baumschulenweg
(knapp 30 Sekunden
für Jogger)

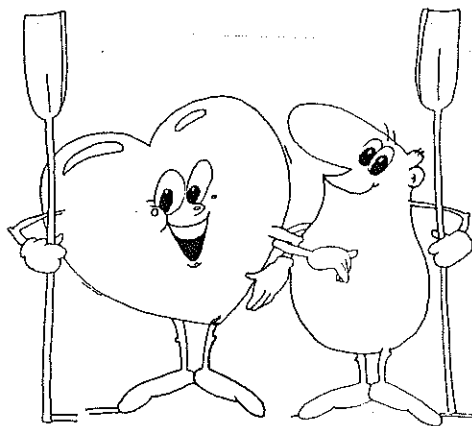
☎ 632 96 52

Auf Oder, Donau, Havel, Weser, Rhein oder in Argentinien will man Rudern

Rudern ist eine Sportart für alle Altersgruppen, ab 10 Jahre. Sie kann allein, in Gruppen und dabei auch in Familie betrieben werden.

Ausgangspunkt für jede Ruderfahrt ist das landschaftlich wunderschön gelegene Ruderheim.

Aktive Leistungs-, Wanderer- oder Freizeitruderer finden beim ESV Lok bestes Bootsmaterial. Wer will und kann,



Mitgliedsbeiträge:

Aktive Erwachsene 10 DM

Ehepartner, Studenten

Wehrdienstleistende 8 DM

Familienbeitrag 20 DM

Schüler 6 DM

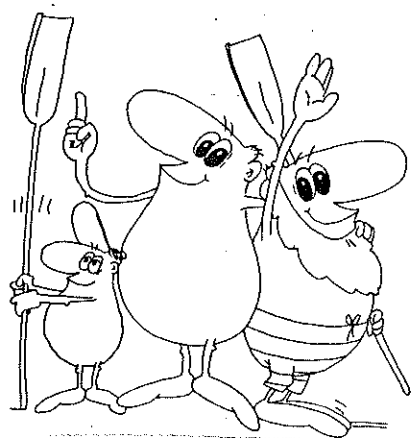
Passive Mitglieder 5 DM

Ausbildungsgebühr 20 DM

Eisenbahner zahlen je 80 Prozent

Abteilungsleiter: Matthias Sieg,

Telefon: 66 20 521



der hat bei uns die Möglichkeit, sich bis zu den Deutschen Meisterschaften "durchzurudern", wer lieber "Kaffeefahrten" machen will, kann das ebenso. Seien noch die Wanderfahrten auf Oder, Donau, Havel, Weser, Rhein oder Mosel genannt, die von unseren Ruderern unternommen wurden und werden oder, die für 1993 geplante Tour nach und in Argentinien.

Aber die ESV-Ruderer rudern nicht nur. Kinderfest und Skat-/Bridgeturnier, Wanderung, Waldlauf, Schwimffest, Sonnenwendfeier, Weinabend, Weihnachtsfeier - aber auch Arbeitseinsätze stehen auf dem Programm. Es ist also allerhand los.

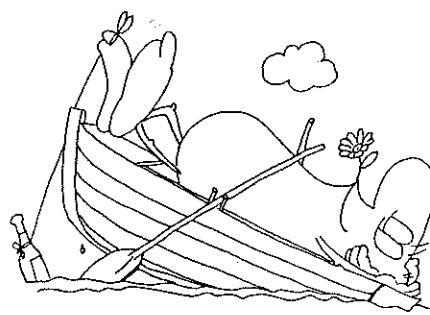
Und wo trifft man sich?

Im Ruderheim des ESV Lok in Schmöckwitz, Imkerweg 26 (S-Bahn bis Grünau, weiter mit der Straßenbahn Linie 86). Hier sind gastronomische Betreuung gesichert und Übernachtungen möglich.

Telefon: 67 88 430.

Wann? Mittwochs ab 16.30 Uhr

Kleidung: Sportkleidung und einfache Turnschuhe



Kanu- ein Sport für die ganze Familie

In unserer Abteilung Kanu wird die Sportart Wasserwandern als Freizeit- und Familiensport betrieben.

Jeder der gesund ist kann teilnehmen, egal ob allein, zu zweit oder mit der ganzen Familie. Das Alter spielt hierbei keine Rolle. Vereinsboote können zur Verfügung gestellt werden.

Vorbedingung für das Fahren im Paddelboot ist jedoch die sichere Beherrschung des Schwimmens. Der Kanusportler liebt den ständigen Kontakt mit der Natur und findet dabei Ruhe und Erholung. Das beschauliche Fahren über die herrlichen Gewässer und Seen in Berlin und in Berlins Umgebung lassen die Monotonie und Hektik des Alltags vergessen.

Eisenbahner und deren Angehörige, die Interesse am Kanusport haben, können sich sonntags von 13 Uhr bis 15 Uhr im Bootshaus der Abteilung Kanu, in Schmöckwitz, Rohrwallallee 41 melden. Machen Sie am besten einen Ausflug und kommen Sie persönlich vorbei. Das Bootshaus ist mit der Straßenbahn Linie 86 zu erreichen. Vom S-Bahnhof Grünau fahren Sie 6 Stationen in Richtung Schmöckwitz bis Karolinenhof, Lübbener Weg.

Ansprechpartner ist der Vorsitzende der Abteilung, Sportfreund Frank Boßdorf, Telefon: 97 20 022.

Erfolgreich im nassen Element

Unsere Abteilung Schwimmen/Wasserball kann auf eine fast 40jährige Tradition im Berliner Schwimm- und Wasserballsport zurückblicken.

Auch die einschneidenden Ereignisse im Jahre 1989 wurden bisher erfolgreich überstanden. Während im Ostteil Berlins von 67 Gemeinschaften 46 den Sportbetrieb aufgeben mußten, konnten wir uns in den Gesamtberliner Schwimmverband einbringen.

Unsere Sportart hat sich im Laufe der letzten 20 Jahre von einer Sommer- zu einer Wintersportart gewandelt. Obwohl unser Domizil unmittelbar an der Spree im Sportheim Oberspree, Bruno-Bürgel-Weg 137/139 ist, finden Training und Wettkämpfe heute nur noch in Schwimmhallen statt.

Von den gegenwärtig 80 Mitgliedern betätigen sich die Mädchen vorrangig im Schwimmen, die Jungen und Männer im Wasserball und sind mit großem Interesse und Eifer bei der Sache. Einmalig im Ostteil Berlins ist unsere Damen-Wasserballmannschaft, in der 14- bis 16-jährige Mädchen viel Spaß haben und jede Verstärkung begrüßen.

Unsere Übungsleiter bemühen sich mit großem Engagement, den Aktiven die Technik des Schwimmens und Wasserballspiels nahezubringen, die Freude am Sporttreiben in einer Gemeinschaft zu vermitteln und die Vorzüge eines Sportvereins durch Wanderfahrten, Sportfeste, Discoverystaltungen zu erleben. Durch die sportlichen Erfolge bestimmen gegenwärtig die Wasserballer das Niveau unserer Abteilung. Sie gehören seit mehr als 30 Jahren zu den Leistungsträgern im Ostteil Berlins, gehörten 19 Jahre der zweithöchsten Spielklasse der ehemaligen DDR, der Liga, an und spielen jetzt in der Bezirksliga Gesamtberlins. Dazu gehört auch das Fluidum internationaler und nationaler Turniere, die uns nach Ungarn, Polen, in die CSFR und seit 1990 endlich auch in viele andere Städte Deutschlands führten.

Besonders stolz sind wir auf die Nachwuchsarbeit, in der es uns bereits mehrmals gelungen ist, in mehrjähriger Kleinarbeit Anfänger zu leistungsstarken Schwimmern und Wasserballern zu entwickeln.

Viele Kinder unserer älteren Sportfreunde, die heute ehrenamtlich als Übungsleiter, Funktionär und Helfer arbeiten, sind bereits in die Fußstapfen ihrer Eltern getreten. Wir haben uns auf die Fahne geschrieben, den engen Zusammenhalt von Sport und Familie fortzusetzen. Jedes neue Mitglied ist uns willkommen, insbesondere auch aus dem Kreis der Eisenbahner.

Interessierte Sportfreunde können sich an den Trainingstagen (außer in den Schulferien) in der Schwimmhalle melden.

Anschauen und probieren kostet nichts, der Geschmack kommt dann vielleicht im Wasser.

Mit sportlichem Gruß

Klaus Grunске

Abteilungsleiter (Karl-Vesper-Str. 7, Berlin, O-1156

Trainingszeiten:

Schwimmhalle Neue Krugallee, Berlin-Baumschulenweg, Nähe S-Bahnhof
jeweils donnerstags 18 - 19.30 Uhr Schwimmen, Herr Schubert
freitags 18 - 21.30 Uhr Wasserball (Herren, Damen, Knaben, Mädchen), Herr Schmelzer, Herr Lüdicke

Mitgliedsbeiträge:

Kinder 6 DM, Erwachsene 12 DM
Jugendliche, Arbeitslose, Studenten, Ehepartner 9 DM

Gut Holz !

Kegeln ist ein Sport, bei dem die Alterspyramide der Mitglieder auf dem Kopf steht. Die Mehrzahl - das ist auch beim ESV Lok so - gehört den oberen Altersgruppen an. Aber gleich welchem Alter man zugeordnet ist, Spaß macht es allen. Bei Lok Schöneweide wird auf Bohle gespielt. Das heißt, jeder Wurf geht in die Vollen. Selbst Einsteiger haben nach den ersten Rattenbald Erfolgsergebnisse. Ehemaliger (wenn man überhaupt will und kann!) die 200 Kegeln durchsteht, die die Männermannschaft spielen muß, braucht man schon eine entsprechende Übungszeit.

5 Männer- und Frauenmannschaften stehen im Wettkampfbetrieb. Außerdem kegeln auch Kinder und Jugendliche (dabei ist Stephanie Kienzel als Gesamtberliner Meister!) sowie eine erst kürzlich gebildete Seniorengruppe, in der alle über 50 Jahre alt und zumeist Neueinsteiger sind.

Bei den Keglern herrscht eine familiäre Atmosphäre. Dazu tragen Weihnachtskegeln- und Weihnachtsfeier, Preisskat, Ehepaarkegeln, Wanderfahrten u.a. gemütliche Zusammenkünfte bei.

Die Bohlekegelbahn befindet sich auf dem Sportgelände direkt am S-Bahnhof Betriebsbahnhof Schöneweide.

Trainingszeiten:

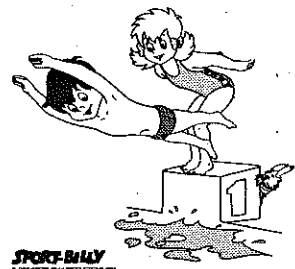
Montag: 18-22 Uhr
Wettkampfmannschaften Männer
Dienstag, 10-12 Uhr, Seniorenkegeln
Freitag, 15-18 Uhr Kinder/Jugendliche
18-22 Uhr, Erwachsene

Monatsbeiträge:

Erwachsene: 10 DM
Jugendliche/Auszubildende: 5 DM
Kinder: 3 DM
Aufnahmegebühr: 5 DM

Abteilungsleiter: Hans-Eckart Köhler
(Telefon: Basa 58 164)

Gesundheit ist ...



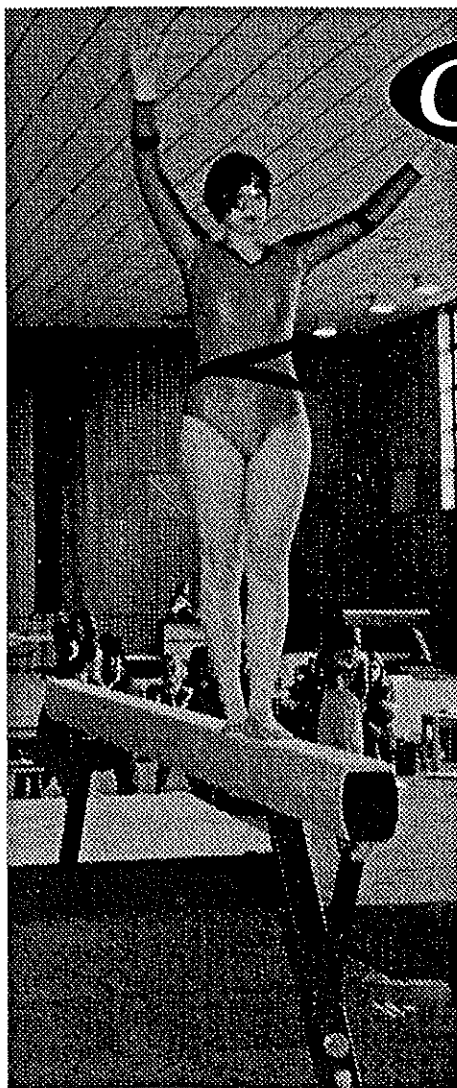
SPORT-BILLY

... andere mit seiner Fitness anzustecken.



Jeder kann spielen

- Mit knapp 40 Mitgliedern zählt die Abteilung Handball zu den kleineren Abteilungen des ESV Lok Schöneweide. Doch seit Bestehen unserer Sektion (heute Abteilung) stand das Bemühen um Klasse vor der in der Vergangenheit oftmals geforderten Masse.
 - Seit 1958 haben wir uns in Berlin als Lok Schöneweide einen Namen erkämpft, der in Handballkreisen durchaus Gewicht hatte. Mehrere Berliner Meister im Kinder- und Jugendbereich schufen die Grundlage einer erfolgreichen Männermannschaft. Als Abschluß unseres eigenständigen Auftretens als Lok Schöneweide konnten wir in der letztmalig ausgespielten Meisterschaft 1990/1991 einen ausgezeichneten 5. Platz belegen und uns damit für die Regionalliga Berlin qualifizieren. Die damit auf unsere kleine Abteilung zukommenden Unkosten stellten uns vor die Frage, entweder auf den sportlich erkämpften Platz in der höchsten Berliner Spielklasse zu verzichten oder neue Wege zu beschreiten. Nach langen Diskussionen schlossen wir per 1. Mai 1991 mit dem NSC-Cimbria 1900 e.V. einen Vertrag über eine Handballspielgemeinschaft ab. In der Serie 91/92 starteten wir dann als HSG-Süd-Ost mit allen Mannschaften des ESV Lok und des NSC Cimbria. Leider konnten wir den Platz in der Männerregionalliga nicht halten. Dennoch kann nach einem Jahr festgestellt werden, daß der Zusammenschluß mehr Positives als Negatives brachte. Alle Sportkameraden können in Mannschaften am Wettkampfbetrieb teilnehmen.
 - Wir haben heute: 2 Männermannschaften
 - 1 Alte Herren
 - ml-B-Jugend
 - ml-C-Jugend
 - ml-D-Jugend
 - ml-E-Jugend
 - wbl-B-Jugend
 - wbl-C-Jugend
 - MINIS (Jungen und Mädchen)
 - In den Männermannschaften sind in der Mehrzahl ESV-Mitglieder, während in den Kinder- und Jugendmannschaften der Schwerpunkt auf Seiten von Cimbria liegt.
 - Trainiert wird in einer Vielzahl von Hallen in Rudow, Adlershof, Neukölln und Johannisthal.
 - Interessenten melden sich bitte beim Abteilungsleiter der HSG-Süd-Ost bzw. des ESV Lok/Handball Herrn Dr. Günter Kührt (Telefon: 6774158) bzw. im Sportbüro des ESV Lok.
- Dr. Günter Kührt
- Beiträge:**
- Erwachsene: 14 DM
 - Kinder/Jugendliche/Studenten 7 DM



Geräteturnen

Mut und der Wille, Turnen zu lernen, sind die einzigen Voraussetzungen.

Kraft und Beweglichkeit und ein ausgeprägtes Bewegungsgefühl, gepaart mit verbesserter geistiger Beweglichkeit und Spaß an der Sache, das springt für jedes Mädchen heraus.

Ganz nebenbei: durch viele gemeinsame Erlebnisse entstehen neue Freundschaften. Man kann an verschiedenen turnsportlichen Veranstaltungen teilnehmen und lernt dadurch die Sportart richtig kennen.

Noch ein Wort: Wer früher einmal geturnt

hat und jetzt als Übungsleiter/in tätig werden möchte, ist gern bei uns gesehen.

Übungsleiter: Frau Gaffrey und Herr Weiss

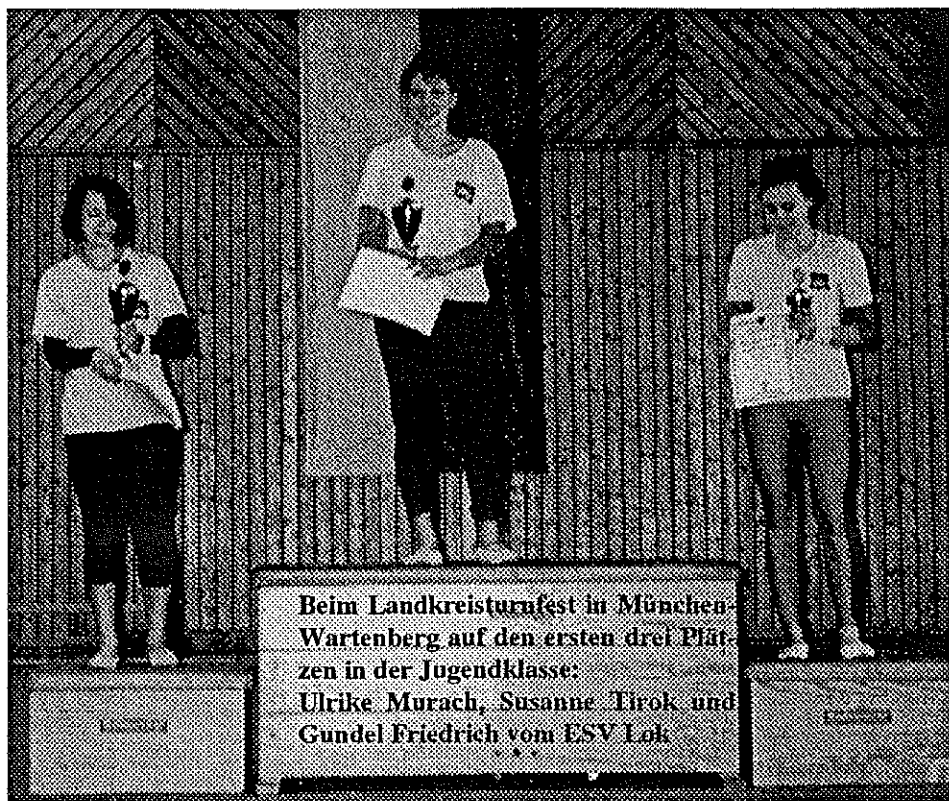
Abteilungsleiter: Herr Weiss, Heidelbergstr.103, Berlin, O-1193, Telefon: 27 24 031

Trainingsort: Lok-Sporthalle, Adlergestell 143
Trainingszeit: montags 17 bis 18.30 Uhr, freitags: 16.30 bis 18 Uhr
Monatsbeiträge: Kinder 3 DM, Jugendliche 4 DM, Erwachsene 6 DM.

Seit 34 Jahren wird bei Lok geturnt. Begonnen hat es damals mit dem Jungenturnen. Da der Zustrom der Mädchen stärker war, mußten sich die Übungsleiter den größeren Riegen widmen, bis schließlich nur noch Turnerinnen an die Geräte gingen. Trotzdem ist anzumerken, daß z.B. Lutz Landgraf, der Trainer der z.Z. besten deutschen Turner - u.a. von Andreas Wecker - und der erfolgreiche Nachwuchstrainer Jörg Biesenthal bei uns das Turn-ABC erlernten.

Wir widmen uns also ganz dem Mädchen- und Frauenturnen in der Alterspalette von 9 bis über 20 Jahre.

Die Übungsleiter freuen sich über jedes junge Mädchen, das zum Training in die Lok-Halle findet. Einige kommen, um ihre Sportzensur aufzubessern und finden dann viel Freude am Turnen und an der Beherrschung ihres eigenen Körpers, andere wollen an Wettkämpfen teilnehmen - für alle können die Turnwünsche erfüllt werden. Eines können wir nicht: bei einem zweimal wöchentlichen Training lassen sich keine Spitzenleistungen erzielen. Alle, die das nicht wollen, sind willkommen. Um bei uns am Training teilzunehmen, ist keine turnerische Vorbildung nötig. Etwas



Beim Landkreisturnfest in München-Wartenberg auf den ersten drei Plätzen in der Jugendklasse:
 Ulrike Murach, Susanne Tirok und Gundel Friedrich vom ESV Lok

„Mensch, ist das ein Ding.“ Geregelt wird's vom Ring.

Es geht rund im Leben.

Und manchmal kann man ganz schön aus der Bahn kommen. Gut, wenn man dann einen leistungsstarken Partner im Rücken hat. Eine Versicherung, die umfassend, schnell und unbürokratisch hilft. Der Deutsche Ring. Da ist man sicher aufgehoben - in allen Fällen.

Rositta Klein, Winkelmannstraße 76b
 O-1197 Berlin, Tel. 6 37 66 02

Ihre Fachberaterin vom Deutschen Ring

Deutscher Ring 
Ein Ring für alle Fälle.

Versicherungen · Bausparen · Kapitalanlagen

Gesundheit ist ...



SPORT MILY
 © DSB/SS 1984

...neue Kräfte beim Trimming zu gewinnen

trimming
 Bewegung ist die beste Medizin

Nach der Übungsstunde geht es in die Sauna

Eine Gruppe von Frauen, die ausschließlich Raw-Angehörige sind, hat sich samt Übungsleiter Achim Behnisch der Gymnastik mit Musik verschrieben. Regelmäßig einmal wöchentlich treffen sich die Frauen nach Feierabend um ihren Kreislauf anzukurbeln, beweglich zu werden, zu bleiben oder wieder zu werden und die Körperformen in die richtigen Maße zu bringen. Es sind immer "nur" 60 Minuten, aber die sind - in positivem Sinne - belastend. Wie das in einer solchen Gruppe ist: jeder kann die Belastung selbst steuern. Wem es zu viel ist, der pausiert, wer mehr "Dampf" braucht, macht alles intensiver mit. Durch die eingängige Musik merkt man die Anstrengung nicht so, spürt aber hinterher einen Zustand angenehmer Ermüdung. Zum Programm der Gymnastinnen gehören zwei jährliche "Gymnastikfahrten" und ab und zu ein Kaffeekränzchen.

Frauen jeden Alters, auch Jugendliche, können in die Gymnastikgruppe einsteigen. Eigentlich sind nur leichte Hallenturnschuhe und etwas Überwindung zum Mitmachen die notwendigen Voraussetzungen. Nach der Übungsstunde geht es in die Raw-Sauna. Das setzt dem Sportnachmittag die Krone auf, auch wenn der Übungsleiter nicht mit dabei ist.

Stellvertreter der Abteilung und Übungsleiter: H.-J. Behnisch
 Telefon dienstlich: 78 226
 Trainingszeit: mittwochs 15 Uhr bis 16 Uhr
 Trainingsort: Lok-Sporthalle

Lebensrettende Geldspende

Mit einer Bitte wandte sich kürzlich der Landessportbund Berlin an alle Berliner Sportvereine.

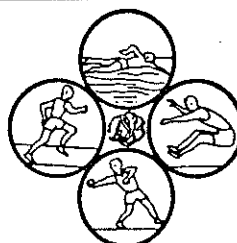
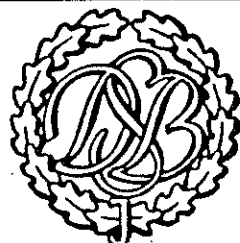
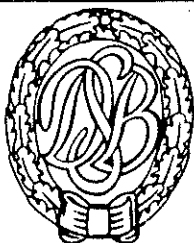
Ein 10jähriger türkischer Junge, Cavit Aydogan, ist an Blutkrebs erkrankt. Seine Eltern haben ihn nach Berlin gebracht, in der Hoffnung, daß ihm hier sein Leben gerettet werden kann. Die ärztliche Untersuchung ergab, daß die notwendige Operation 200 000 DM kosten wird.

Der ESV Lok Schöneeweide hilft mit einer Spende von 535 DM das Leben Cavit Aydogans zu retten.

Wir danken den Abteilungen Fußball, Kegeln, Radsport, Tischtennis, Turnen sowie Wandern und Bergsteigen für ihren finanziellen Beitrag.

Ein gutes
 Zeichen
 für die ganze
 Familie:

Sportabzeichen



Wer Sport stets
 treibt beim ESV,
 der macht es
 richtig, der ist
 schlau



Impressum:

Lok-Sport aktuell - Das Mitteilungsblatt des Eisenbahnsportvereins Lok Berlin-Schöneeweide wird kostenlos ausgegeben.

Herausgeber: Vorstand des ESV Lok Schöneeweide e.V.

Geschäftsstelle: Adlergestell 143, Berlin, O-1190, Telefon: 297 72 524

Öffnungszeiten: montags von 10 Uhr bis 17 Uhr

Bankverbindung: BLZ 120 965 17, Konto-Nummer: 13 03 384 Sparda Berlin, Filiale Raw Schöneeweide

Erscheinungsweise: vier mal jährlich
 Die mit Namen gekennzeichneten Artikel drücken nicht unbedingt die Meinung des ESV Lok Schöneeweide oder der Redaktion aus. Artikel können von der Redaktion gekürzt werden. Für veröffentlichte Bilder wird ein Unkostenbeitrag von 10 DM gezahlt.

Bei Nachdruck von Beiträgen ist die Quellenangabe erwünscht. Belegexemplare bitte zusenden.

Pressewart der Abteilungen:

Fußball: Detlef Bock,

Radsport: Ralf-Peter Sedlak

Rudern: Antje Godau

Sportschießen: Heinz Truckenbrodt

Gymnastik/Turnen: Helmut Weiss

Bergsteigen/Wandern: Axel Müller

Gym./Turnen: Helmut Weiss

Handball: Dr. Günter Kührt

Rudern: Antje Godau

Schwimmen/Wasserball: Frank Eife

Sport mit Hund: Werner Markowski

Sportschießen: Hans Truckenbrodt,

Tennis: Peggy Damerau,

Tischtennis: Steffen Langhof

Redakteur: Helmut Weiss

Herstellung und Gestaltung: Kerstin Uhlig

Rund nicht nur um's Rad

Derzeitig hat die Abteilung Radsport 25 Mitglieder, von denen 16 aktiv den Radrennsport betreiben. Das Durchschnittsalter ist leider zu hoch, da von den aktiven Fahrern nur 6 in der Kinder-bzw. Jugendklasse starten können. Deshalb sind wir an Radsportbegeisterten Kindern und Jugendlichen interessiert, die den schönen aber auch harten Radrennsport betreiben wollen.

Als Einzelsportart verlangt dieser Sport vollen Einsatz und Durchhaltevermögen. Aber - wir Radsportler wissen es genau - es ist ein schöner Sport, auch deshalb, weil man viel herumkommt, viele schöne Gegenden kennenlernt, die Willenskraft und der Kampfgeist geschult werden, sowie handwerkliche Fähigkeiten herausgebildet werden. Trainiert wird zumeist bei uns 3 mal in der Woche.

Treffpunkt zum Kennenlernen ist jeder Freitag, 17.30 Uhr bis 19 Uhr im Fahrradkeller in der Lok-Sporthalle vor dem Raw Berlin-Schöneweide, Adlergestell 143.

Dort kann unter Anleitung auch am eigenen Fahrrad gebastelt werden. Auf bald ! Ein Rennrad kann zum Anfang auch gestellt werden.

Der Beitrag beträgt für 1992 monatlich:

Kinder 4 DM

Jugendliche 6 DM

Erwachsene 8 DM

R.-P. Sedlack

Jürgen Grünberg

ELEKTROMOTOREN-REPARATUR

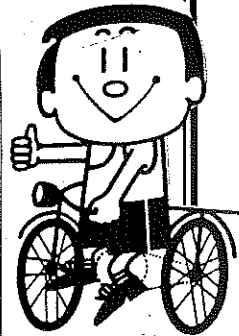
Reparaturen sämtlicher Typen
für Industrie und Haushalt

kurzfristig und preisgünstig

Bln.-Johannisthal 1197 Königshaideweg 271

Ecke Sterndamm, a.d. Posthof

☎ **635 41 52**



*Der locker und
gesund stets bleibt,
der seinen Sport
bei Lok betreibt !*

